



## Regulamento

1 – A Junta de Freguesia de Rio Meão, realiza no dia 14 de Julho de 2019 a V Corrida de São Tiago, corrida destinada a atletas federados e não federados aberta a todas as idades, sendo uma competição regida pelas directrizes da FPA e da IAAF.

### Horário

Hora	Escalão	Género	Ano Nascimento	Distância(mts)	Percurso
09.15	Infantis	M+F	2006/2007	1500	B
09.30	Iniciados	M+F	2004/2005	2100	A + B
09.50	Benjamins A+B	M+F	2008 a 2012	600	A
10.00	Juvenis	M+F	2002/2003	3600	A + 2B
10.30	Juniores	M+F	2000/2001	9500	3C
10.30	Seniores	M+F	1999 e anteriores	9500	3C
10.30	Veteranos	M+F	1979 e anteriores	9500	3C
10.30	Caminhada	M+F	+ 6 anos	2500	D

Nos benjamins há classificações separadas para o escalão A e B.

Os escalões e prémios serão os seguintes:

Juniores	Seniores	Veteranas I	Veteranas II	Vet I	Vet II	Vet III	Vet IV	Vet V
18 e 19 Anos	20 a 39 Anos	40 a 49 Anos	+ 50 Anos	40 a 44 Anos	45 a 49 Anos	50 a 54 Anos	55 a 59 Anos	+60 Anos

No caso dos veteranos, a idade que conta é a que o atleta tem no dia da prova.

	SEN M	SEN F	VET 1	VET 2	VET 3	VET 4	VET 5	VET F 1	VET F 2	JUN M	JUN F
1º	150.00 €	150.00 €	50.00 €	50.00 €	50.00 €	50.00 €	50.00 €	50.00 €	50.00 €	30.00 €	30.00 €
2º	100.00 €	100.00 €	30.00 €	30.00 €	30.00 €	30.00 €	30.00 €	30.00 €	30.00 €	20.00 €	20.00 €
3º	75.00 €	75.00 €	20.00 €	20.00 €	20.00 €	20.00 €	20.00 €	20.00 €	20.00 €	10.00 €	10.00 €
4º	50.00 €	50.00 €	10.00 €	10.00 €	10.00 €	10.00 €	10.00 €	10.00 €	10.00 €		
5º	40.00 €	40.00 €	5.00 €	5.00 €	5.00 €	5.00 €	5.00 €	5.00 €	5.00 €		
6º	30.00 €	30.00 €									
7º	20.00 €	20.00 €									
8º	15.00 €	15.00 €									
9º	10.00 €	10.00 €									
10º	5.00 €	5.00 €									

2 – Nestas provas podem participar atletas inscritos em qualquer Associação do País.

3 – Todos os Clubes/Associações/ Atletas interessados em participar nestas provas, têm que efectuar a inscrição em [www.corridadesaotiago.pt](http://www.corridadesaotiago.pt) ou na Junta de Freguesia de Rio Meão.

4 – Os participantes devem reunir as condições de saúde necessárias à prática desportiva. Ao efectuarem a inscrição assumem que se sentem física e psicologicamente preparados para o esforço físico inerente à prova. A organização tem um seguro desportivo a favor dos participantes não federados.

(Decreto-lei nº. 10 de 12 de Janeiro de 2009).