



## ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO

Triatlo Técnico  
Torneio José Augusto Ferreira  
Pista de Atletismo Cidade de Lourosa  
23 de Fevereiro de 2019



Horário	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs.
15H00	60 m/Bar. (0,91)	Juvenis	Masc.	Triatlo 1	5 - 13,72-9,14-9,72
15H10	60 M/Bar (0,76)	Inf.	Masc.	Triatlo	6-12,00/7,50/10,50
15H20	60 M/Bar (0,76)	Inf.	Fem.	Triatlo	6-12,00/7,00/13,00
	L. Peso (5 Kg.)	Juvenis	Masc.	Triatlo 2	
	S. Altura	Juvenis	Fem.	Triatlo 1	
	Salto Altura	Jun/Sen	Fem	Final	Torneio
15H35	60 M/Bar. (1,00 e 1,09)	Jun/Sen	Masc.	Serie	Torneio
15H45	60 M/Bar. (0,76)	Inic.	Fem.	Triatlo	6-12,00/8,00/8,00
	L. Peso (3 Kg.)	Inf.	Masc.	Triatlo	
	L. Peso (4 Kg.)	Inic.	Masc.	Triatlo	
15H55	60 Metros	Juvenis	Fem.	Triatlo 2	
16H10	60 Metros	Jun/Sen	Fem	Serie	Torneio
16H20	60 Metros planos	Juvenis	Masc.	Triatlo 2	
	L. Peso (2 Kg.)	Inf.	Fem.	Triatlo	
	L. Peso (3 Kg.)	Inic.	Fem.	Triatlo	
	L. Peso (3 Kg.)	Juv.	Fem.	Triatlo 1	
16H30	60 Metros	Jun/Sen	Masc	Serie	Torneio
16H40	60 m/Bar. (0,76)	Juv.	Fem.	Triatlo 1	5 – 13,00-8,50-13,00
16H55	60 M/Bar. (0,84)	Inic.	Masc.	Triatlo	5-13,00/8,50/13,00
	L. Peso (5 Kg.)	Juvenis	Masc.	Triatlo 1	
	L. Peso (3 Kg.)	Juv.	Fem.	Triatlo 2	
	S. Comprimento	Juv.	Masc.	Triatlo 2	
	S. Comprimento	Inf.	Masc.	Triatlo	
	S. Comprimento	Inic.	Masc.	Triatlo	
	S. Comprimento	Inf.	Fem.	Triatlo	
	S. Comprimento	Inic.	Fem.	Triatlo	
	S. Comprimento	Juvenis	Fem.	Triatlo 2	
	S. Altura	Juvenis	Masc.	Triatlo 1	
	Salto Altura	Jun/Sen	Masc.	Final	Torneio
17H10	60 M/Bar. (0,84)	Jun/Sen	Fem.	Serie	Torneio

### Atenção às provas do Triatlo

Provas Femininas	Triatlo 1	60 M/Bar. – Altura – Peso 3 Kg.
Provas Femininas	Triatlo 2	60 M – Comp. – Peso 3 Kg.

Provas Masculinas	Triatlo 1	60 M/Bar. – Altura – Peso 5 Kg.
Provas Masculinas	Triatlo 2	60 M – Comp. – Peso 3 Kg.

## **Regulamento**

### **Triatlo Técnico**

- 1 – A Associação de Atletismo de Aveiro vai realizar o Triatlo Técnico, dia 23 de Fevereiro de 2019.
  - 2 – Este Torneio destina-se a atletas Infantis, Iniciados e Juvenis masculinos e femininos, filiados na Associação de Atletismo de Aveiro.
  - 3 – Os atletas terão que se apresentar com o dorsal que lhes foi atribuído para a época 2019.
  - 4 – Cada Clube pode inscrever um máximo de três atletas em cada escalão sexo.
  - 5 – Serão elaboradas classificações individuais por escalão/sexo.
  - 6 - Prémios: medalhas aos três primeiros classificados por escalão/sexo
  - 7 - Os atletas devem ser portadores de pelo menos 3 (Três) alfinetes para a correta colocação do dorsal.
  - 8 - DORSAL indispensável para qualquer competição organizada pela AA Aveiro.  
Serão penalizados os atletas que não tenham o dorsal original**
- Delegado Técnico: