



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO

Torneio Jovem Tiago Sá
KM/Jovem
Pista de Atletismo Estádio Municipal de Vagos
18 de Abril de 2021



CONSIDERAÇÕES A TER NO RETORNO À COMPETIÇÃO O ATLETISMO REGRESSA À PISTA DA EXCELÊNCIA

a) Atletas terão que apresentar o termo de responsabilidade.

b) Medição de temperatura, desinfecção das mãos à entrada e saída da pista, obrigatório a utilização de máscara, por todos os participantes, excepto durante o aquecimento e competição.

c) Espaço de 3 metros entre pessoas durante a prática da competição.

O distanciamento deverá ser sempre maximizado e o período de proximidade entre atletas deverá ser o menor possível.

d) Não é permitido o contacto físico quer entre técnicos, funcionários e juizes.

e) Salto em comprimento - os atletas só têm direito a dois (2) ensaios no aquecimento.

f) Atletas com engenhos próprios/oficiais podem usar durante a competição (pesagem oficial na pista).

g) Atletas no concurso de Peso, são os próprios que recolhem os engenhos durante o aquecimento e competição (aquecimento somente 2 ensaios).

h) A primeira parte do aquecimento (corrida contínua) deverá ser feita fora da pista, respeitando todas as normas de segurança. A segunda parte (mobilidade) deverá ser feita num local previamente designado.

i) Manuseamento de blocos de partida pelo próprio atleta (aquecimento e competição).

j) Aconselhamos a todos os Clubes que tenham higienização para os seus atletas.

l) Não será permitida a entrada a qualquer participante com temperatura corporal acima de 38º.

m) Todos os participantes devem monitorizar a sua temperatura na semana que antecede a competição e, no caso de se encontrarem doentes, com sintomatologia que possa ser associada á infeção por COVID-19, não devem deslocar-se para a competição.

n) Proibição de partilha de garrafa de água.

o) A organização não disponibiliza pó de magnésio, ou substância similar, nem pano de limpeza para utilização dos atletas, pelo que os mesmos devem ser portadores do material referido, caso o pretendam utilizar.

p) As normas podem ser alteradas conforme ordens da DGS/IPDJ e FPA.

PROGRAMA

Hora	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs.:
09H00	60 M/Bar (0,76)	Benj. B/Inf.	Fem	Series	6 bar.-12,00-7,00-13,00
	Altura	Inic/Juv..	Fem.	Final	
	Lanç. de Peso (2 e 3 Kg.)	Inf.	Fem/Masc..	Final	
09H10	60 M/Bar (0,76)	Benj. B/Inf.	Masc.	Series	6 bar.-12,00-7,50-10,50
09H20	100 M/Bar (0,76)	Inic./Juv.	Fem.	Series	10 bar.-13,00-8,50-10,50
09H40	110 M/Bar.(0,91)	Inic./Juv	Masc.	Series	10 bar.-13,72-9,14-14,02
09H55	50 M	Benj.A/B	Fem.	Series	
10H10	50 M	Benj.A/B	Masc.	Series	
10H20	80 M	Inf./Inic.	Fem.	Series	
10H35	80 M	Inf./Inic	Masc.	Series	
	Altura	Inic./Juv.	Masc	Final	
	S. Comprimento	Inf./Inic.	Fem.	Final	
10H45	300 M	Inic./Juv.	Fem.	Series	
11H00	300 M	Inic./Juv.	Masc.	Series	
11H10	500 M	Benj.A	Fem./Masc.	Series	Km/Jovem
	S. Comprimento	Inf./Inic.	Masc.	Final	
	L. de Peso (3 e 4 Kg.)	Inic.	Fem./Masc.	Final	
11H25	1.000 M	Benj.B/Inf.	Fem.	Series	Km/Jovem
11H35	1.000 M	Benj.B/Inf.	Masc.	Series	Km/Jovem
11H50	1.000 M	Inic.	Fem.	Series	Km/Jovem
12H00	1.000 M	Inic.	Masc.	Series	Km/Jovem
12H10	1.000 M	Juv.	Fem.	Series	Km/Jovem
12H20	1.000 M	Juv.	Masc.	Series	Km/Jovem

Regulamentos

Nº.	DESIGNAÇÃO
1	Esta competição realiza-se na pista de Atletismo do Estádio Municipal de Vagos e destina-se a atletas filiados na Associação de Atletismo de Aveiro.
2	A participação de atletas filiados em outras Associações Distritais fica condicionada à participação prévia da Direcção Técnica Distrital, devendo os respectivos pedidos ser enviados para o e-mail aveiro@fpatletismo.org e através da Associação a que pertence , até às 12 horas de quinta-feira, que antecede a competição.
3	Cada atleta pode participar em duas provas do programa, desde que sejam previstas para o seu escalão etário.
4	Neste Torneio Os atletas terão direito a 4 (Quatro) lançamentos ou saltos
5	Os atletas da Associação de Atletismo de Aveiro devem apresentar-se com o dorsal atribuído para a época 2021.
6	As inscrições são feitas através da plataforma ONLINE até às 18 horas de Quinta-feira que antecede a competição. Todos os Clubes/Técnicos ou atletas terão de fazer a confirmação na corrida ou concurso até 45 minutos antes do início da prova, após o qual não haverá possibilidade de o fazer.
7	Apresentação na câmara de chamada: Corridas 10 minutos e Concursos 20 minutos antes do horário previsto.
8	Os atletas devem ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para a correta colocação do dorsal.
9	DORSAL indispensável para qualquer competição organizada pela Associação Atletismo de Aveiro. Serão penalizados os atletas que não apresentem o dorsal original.
10	Prémios: Medalhas para os três (3) primeiros de cada prova sem distinção de categoria.

Km/Jovem

1	O Km/Jovem destina-se a atletas benjamins A a Juvenis, masculinos e femininos, filiados na A. A. de Aveiro.
2	Os atletas terão de apresentar o dorsal atribuído para 2021.
3	As inscrições são feitas através da plataforma ONLINE até às 18 horas de Quinta-feira que antecede a competição. Todos os Clubes/Técnicos ou atletas terão de fazer a confirmação na corrida ou concurso até 45 minutos antes do início da prova, após o qual não haverá possibilidade de o fazer.
4	Os atletas devem de ser portadores de pelo menos 3 (Três) alfinetes para a correta colocação do dorsal.
5	DORSAL indispensável para qualquer competição organizada pela AA Aveiro.
6	Apresentação na câmara de chamada com 10' antes do horário previsto.
7	Contam para a classificação colectiva o primeiro de cada escalão (Infantis, Iniciados e Juvenis) (Fem. e Masc.)
8	PRÉMIOS: Individuais: medalhas para os três primeiros de cada escalão (Fem. e Masc.)
9	Colectivos: Taça para as 3 (três) primeiras equipas de cada género (Inf., Inic., e Juv.)