



## **ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO**

Torneio Paulo Ferreira  
Pista de Atletismo Estádio Municipal de Vagos  
13 de Dezembro de 2020



### **CONSIDERAÇÕES A TER NO RETORNO Á COMPETIÇÃO O ATLETISMO REGRESSA Á PISTA DA EXCELÊNCIA**

- a) Atletas terão que apresentar o termo de responsabilidade.**
- b) Medição de temperatura, desinfecção das mãos à entrada e saída da pista, obrigatório a utilização de máscara, por todos os participantes, excepto durante o aquecimento e competição.**
- c) Espaço de 3 metros entre pessoas durante a prática da competição.**  
O distanciamento deverá ser sempre maximizado e o período de proximidade entre atletas deverá ser o menor possível.
- d) Não é permitido o contacto físico quer entre técnicos, funcionários e juízes.**
- e) Salto em comprimento - os atletas só têm direito a dois (2) ensaios no aquecimento.**
- f) Atletas com engenhos próprios/oficiais podem usar durante a competição (pesagem oficial na pista).**
- g) Atletas no concurso de Peso, são os próprios que recolhem os engenhos durante o aquecimento e competição (aquecimento somente 2 ensaios).**
- h) A primeira parte do aquecimento (corrida contínua) deverá ser feita fora da pista, respeitando todas as normas de segurança. A segunda parte (mobilidade) deverá ser feita num local previamente designado.**
- i) Manuseamento de blocos de partida pelo próprio atleta (aquecimento e competição).**
- j) Aconselhamos a todos os Clubes que tenham higienização para os seus atletas.**
- l) Não será permitida a entrada a qualquer participante com temperatura corporal acima de 38º.**
- m) Todos os participantes devem monitorizar a sua temperatura na semana que antecede a competição e, no caso de se encontrarem doentes, com sintomatologia que possa ser associada á infeção por COVID-19, não devem deslocar-se para a competição.**
- n) Proibição de partilha de garrafa de água.**
- o) A organização não disponibiliza pó de magnésio, ou substância similar, nem pano de limpeza para utilização dos atletas, pelo que os mesmos devem ser portadores do material referido, caso o pretendam utilizar.**
- p) As normas podem ser alteradas conforme ordens da DGS/IPDJ e FPA.**

## Escalões a utilizar a partir desta competição

Escalão	Idades	Anos de Nascimento
Benjamins A	07 a 09 anos	2012, 2013 e 2014
Benjamins B	10 a 11 anos	2010 e 2011
Infantis	12 a 13 anos	2008 e 2009
Iniciados	14 a 15 anos	2006 e 2007
Sub/18	16 a 17 anos	2004 e 2005
Sub/20	18 a 19 anos	2002 e 2003
Sub/23	20 a 22 anos	1999, 2000 e 2001
Seniores	20 Anos em diante	1998 e anteriores
Veteranos	35 Anos à data da realização das provas e seguintes	Ano de referência 1986

Hora	Prova	Escalão	Sexo	Designação
09H00	60 M/Bar (0,76)	Inic.	Fem	Series
	Peso (2, 3 Kg)	Inf./Inic	Fem	Final
	Peso (3 e 4 kgs)	Juv./Sen.	Fem	Final
09H10	60 M/Bar (0,76)	Juv.	Fem.	Series
09H25	60 M/Bar (0,76)	Inf.	Fem	Series
	Comprimento	Juv./Sen.	Fem	Final
09H35	60 M/Bar (0,84)	Jun./Sen.	Fem	Series
	Altura	Inic./Juv.	Masc	Final
09H45	60 M/Bar. (0,84)	Inic.	Masc	Series
09H55	60 M/Bar. (0,914)	Juv.	Masc.	Series
10H05	60 M/Bar. (0,76)	Inf..	Masc	Series
10H15	60 M/Bar. (1,067)	Jun./Sen.	Masc	Series
10H25	60 M	Jun./Sen.	Fem	Series
	Peso (3, 4 Kg.)	Inf./Inic.	Masc.	Final
	Vara	Juv./Sen.	Fem./Masc.	Final
10H35	60 M	Jun./Sen.	Masc	Series
10H45	60 M	Inic./Juv.	Fem	Series
	Comprimento	Inf.	Fem./Masc	Final
10H55	60 M	Inic./Juv.	Masc	Series
11H05	60 M	Benj. B/ Inf.	Fem	Series
11H20	60 M	Benj. B/ Inf.	Masc	Series
	Altura	Juv./Sen.	Fem	Final
	Comprimento	Inic./Juv.	Masc	Final
11H35	600 M	Benj.B/Infantis	Fem.	Series
	Peso (5,6,7.260 kg)	Juv./Sen.	Masc	Final
11H45	600 M	Benj.B/Infantis	Masc.	Series
11H55	3.000 M	Juv. a Sen.	Fem./Masc.	Series

Nº.	Regulamento
1	Esta competição realiza-se na pista de Atletismo do Estádio Municipal de Vagos e destina-se a atletas filiados na Associação de Atletismo de Aveiro.
2	A participação de atletas filiados em outras Associações Distritais fica condicionada à autorização prévia da Direção Técnica Distrital devendo os respetivos pedidos ser enviados para o e-mail <a href="mailto:aveiro@fpatletismo.org">aveiro@fpatletismo.org</a> e através da Associação a que pertence, até às 12 horas de quinta-feira que antecede a competição.
3	Cada atleta pode participar em duas provas do programa, desde que sejam previstas para o seu escalão etário.
4	<b>Atletas infantis só têm direito a 4 ensaios nos saltos e lançamentos</b>
5	Os atletas da Associação de Atletismo de Aveiro devem apresentar-se com o dorsal atribuído para a época 2021.
6	<p><b>As inscrições são feitas através da plataforma ONLINE até às 18 horas de quinta-feira que antecede a competição.</b></p> <p><b>Todos os Clubes/Técnicos ou atletas terão de fazer a confirmação na corrida ou concurso até 45 minutos antes do início da prova, após o qual não haverá possibilidade de o fazer.</b></p>
7	Apresentação na câmara de chamada: Corridas 10 minutos e Concursos 20 minutos antes do horário previsto.
8	Os atletas devem ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para a correta colocação do dorsal.
9	<b>DORSAL indispensável para qualquer competição organizada pela Associação Atletismo de Aveiro.</b>
10	<b>Atletas que não apresentarem o dorsal original serão penalizados</b>
11	A classificação será somente individual.