



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO
Torneio de Encerramento
Pista de Atletismo Estádio Municipal de Vagos
Dia, 20 de Julho de 2019



Hora	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs:
15H00	250 M	Inic.	Masc.	Serie	
	Disco (600, 750, 1,000 grs/1 Kg.)	Inf./Inic.	Fem/Masc	Final	
	Altura	Inf./Inic	Masc.	Final	Início a 1,25, sobe de 5 em 5 cm até ficarem 3 atletas em prova. A partir daí subirá de 3 em 3 cm.
	Altura	Juv./Sen.	Masc.	Final	Início a 1,45, sobe de 5 em 5 cm até ficarem 3 atletas em prova. A partir daí subirá de 3 em 3 cm.
15H15	250 M	Inic.	Fem	Serie	
15H25	80 M	Inic.	Fem.	Serie	
15H35	80 M	Inic.	Masc.	Serie	
15H50	60 M	Benj.B/Inf.	Masc.	Serie	
16H00	60 M	Benj.B/Inf.	Fem.	Serie	
	Disco (1.00,1.50, 1.750 e 2 Kg.)	Juv./Jun/Sen.	Fem/Masc	Final	
	Dardo (600 grs.)	Juv./Sen.	Fem.	Final	
16H15	110 M/Bar (1,07)	Sen.	Masc.	Serie	10 Bar-13,72-9,14-14,02
16H25	110 M/Bar (1,00)	Jun.	Masc.	Serie	10 Bar-13,72-9,14-14,02
16H35	110 M/Bar (0,91)	Juv.	Masc.	Serie	10 Bar-13,72-9,14-14,02
16H50	100 M/Bar (0,84)	Inic.	Masc.	Serie	10 Bar-13,00-08,50-10,50
17H00	100 M/Bar (0,84)	Jun/Sen.	Fem.	Serie	10 Bar-13,00-8,50-10,50
	Dardo (700, 800 grs.)	Juv./Sen.	Masc.	Final	
	Comprimento	Juv./Sen.	Fem.	Final	
17H10	100 M/Bar (0,76)	Juv.	Fem.	Serie	10 Bar-13,00-08,50-10,50
17H25	80 M/Bar (0,76)	Inic.	Fem.	Serie	8 Bar.-12,00-08,00-12,00
17H35	60 M/Bar (0,76)	Inf.	Fem.	Serie	6 Bar.-12,00-7,00-13,00
17H45	60 M/Bar (0,76)	Inf.	Masc.	Serie	6 Bar.-12,00-7,50-10,50
17H55	400 M	Juv/Sen.	Masc	Serie	
18H05	400 M	Juv./Sen.	Fem.	Serie	
	Altura	Inf./Inic	Fem.	Final	Início a 0,80, sobe de 5 em 5 cm até ficarem 3 atletas em prova. A partir daí subirá de 3 em 3 cm.
	Altura	Juv./Sen.	Fem.	Final	Início a 1,25, sobe de 5 em 5 cm até ficarem 3 atletas. A partir daí subirá de 3 em 3 cm.
18H20	1.000 M	Benj.B/Inf.	Fem	Serie	
18H30	1.000 M	Benj.B/Inf.	Masc	Serie	
18H40	800 M	Juv/Sen.	Masc.	Serie	
18H50	800 M	Juv/Sen.	Fem.	Serie	

O programa pode ser ajustado

Regulamento

1. Este torneio destina-se a atletas benjamins, Iniciados, juvenis, juniores e seniores masculinos e femininos, filiados na Associação de Atletismo de Aveiro.
2. A participação de atletas filiados em outras associações distritais é condicionada a parecer da Direção Técnica Distrital de Aveiro, devendo os pedidos de participação dar entrada na AA Aveiro até Às 12H00 de quinta-feira que antecede a competição.
- 3. Nos concursos Juv./Jun./Sen. têm direito a três mais três independentemente do escalão.**
- 4. Atletas Infantis e Iniciados só terão direito a 2 + 2 lançamentos**
5. Os atletas poderão participar no máximo em duas provas.
6. As inscrições serão cumpridas rigorosamente e deverão ser feitas no secretariado da competição até 30 minutos antes do início da respetiva prova, com indicação da melhor marca obtida desde 16/10/2017
7. Apresentação: corridas: 10 minutos e Concursos 20 minutos antes do horário de início da prova.

8. Prémios:

Medalhas para os três primeiros atletas de cada género pela tabela internacional

9. Os atletas devem ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para a correcta colocação do dorsal.
10. DORSAL indispensável para qualquer competição organizada pela Associação Atletismo de Aveiro.
Serão penalizados os atletas sem dorsal original
11. Delegado Técnico: