



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO

Torneio de Encerramento

Pista de Atletismo Estádio Municipal de Vagos

Dia, 29 de Julho de 2017



Hora	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs:
15H00	200 M	Juv./Sen.	Masc	Serie	
	Martelo (2,3,4 Kg.)	Inf./Inic.	Fem/Masc	Final	
	Martelo (3,5,6 e 7.250 Kg.)	Juv./Jun./Sen.	Fem/Masc	Final	
	Comprimento	Juv./Sen.	Fem.	Final	
	Altura	Juv./Sen.	Masc.	Final	Início a 1,45, sobe de 5 em 5 cm até ficarem 3 atletas em prova. A partir daí subirá de 3 em 3 cm.
15H15	200 M	Juv./Sen.	Fem.	Serie	
15H25	150 M	Benj.B/Inf.	Masc.	Serie	
15H30	150 M	Benj.B/Inf.	Fem.	Serie	
15H45	110 M/Bar (0,91)	Juv.	Masc.	Serie	
15H55	110 M/Bar (1,07)	Jun./Sen.	Masc.	Serie	
16H05	100 M/Bar (0,84)	Inic.	Masc.	Serie	
	Dardo (400, 500 grs.)	Inf./Inic.	Fem.	Final	
	Dardo (400, 600 grs.)	Inf./Inic.	Masc.	Final	
	Dardo (600 grs.)	Juv./Sen.	Fem.	Final	
	Dardo (700, 800 grs.)	Juv./Sen.	Masc.	Final	
	Altura	Juv./Sen.	Fem.	Final	Início a 1,25, sobe de 5 em 5 cm até ficarem 3 atletas. A partir daí subirá de 3 em 3 cm.
	Comprimento	Juv./Sen.	Masc.	Final	
16H15	100 M/Bar (0,76)	Juv.	Fem.	Serie	
16H30	100 M/Bar (0,84)	Jun./Sen.	Fem.	Serie	
16H40	80 M/Bar (0,76)	Inic.	Fem.	Serie	
16H50	80 M	Inic.	Fem.	Serie	
17H00	80 M	Inic.	Masc.	Serie	
17H10	250 M	Inic.	Fem.	Serie	
	Disco (600, 750 grs/1 Kg.)	Inf./Inic.	Fem/Masc	Final	
	Disco (1.00,1.50, 1.750 e 2 Kg.)	Juv./Jun./Sen.	Fem/Masc	Final	
17H25	250 M	Inic.	Masc.	Serie	
17H35	1.000 M	Benj.B/Inf.	Fem e Masc	Serie	
17H45	1.000 M	Benj.B/Inf.	Fem e Masc	Serie	
17H55	800 M	Inic./Juv.	Masc.	Serie	(a)
18H10	800 M	Jun./Sen.	Masc.	Serie	
18H20	800 M	Inic./Juv.	Fem.	Serie	(a)
18H30	800 M	Jun./Sen.	Fem.	Series	
18H40	3.000 M	Jun./Sen.	Masc.	Series	
	3.000 M	Jun./Sen.	Fem.	Series	

(a)– Os melhores juvenis podem entrar na melhor serie dos Seniores

Regulamento

1. Este torneio destina-se a atletas Benjamins, Iniciados, juvenis, juniores e seniores masculinos e femininos, filiados na Associação de Atletismo de Aveiro.
2. A participação de atletas filiados em outras associações distritais é condicionada a parecer da Direção Técnica Distrital de Aveiro, devendo os pedidos de participação dar entrada na AA Aveiro até Às 12H00 de quinta-feira que antecede a competição, através do e-mail aveiro@fpatletismo.org e da Associação a que pertence.
3. **Nos concursos Juv./Jun./Sen. Passam à final os 8 melhores resultados independente do escalão e do género**
4. **Atletas Infantis e Iniciados passam à final os 8 melhores resultados independente do escalão e do género**
5. Os atletas poderão participar no máximo em duas provas.
6. **As inscrições serão cumpridas rigorosamente e deverão ser feitas no secretariado da competição até 30 minutos** antes do início da respetiva prova, com indicação da melhor marca obtida desde 16/10/2015.
7. Os atletas devem ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para a correta colocação do dorsal.
8. **DORSAL indispensável para qualquer competição organizada pela Associação Atletismo de Aveiro.**
9. Apresentação: corridas: 10 minutos e Concursos 20 minutos antes do horário de início da prova.
10. Delegado Técnico: