



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO

Junta de Freguesia de Lourosa

Torneio Cidade de Lourosa
Pista de Atletismo Cidade de Lourosa
12 de Junho de 2021



CONSIDERAÇÕES A TER NO RETORNO À COMPETIÇÃO O ATLETISMO REGRESSA À PISTA DA EXCELENCIA

a) Atletas terão que apresentar o termo de responsabilidade.

b) Medição de temperatura, desinfeção das mãos à entrada e saída da pista, **obrigatório a utilização de máscara**, por todos os participantes, exceto durante o aquecimento e competição.

c) Espaço de 3 metros entre pessoas durante a prática da competição.

O distanciamento deverá ser sempre maximizado e o período de proximidade entre atletas deverá ser o menor possível.

d) Não é permitido o contacto físico quer entre técnicos, funcionários e juízes.

e) Salto em comprimento - os atletas só têm direito a dois (2) ensaios no aquecimento.

f) Atletas com engenhos próprios/oficiais podem usar durante a competição (pesagem oficial na pista).

g) Atletas no concurso de Peso, são os próprios que recolhem os engenhos durante o aquecimento e competição (aquecimento somente 2 ensaios).

h) A primeira parte do aquecimento (corrida contínua) deverá ser feita fora da pista, respeitando todas as normas de segurança. A segunda parte (mobilidade) deverá ser feita num local previamente designado.

i) Manuseamento de blocos de partida pelo próprio atleta (aquecimento e competição).

j) Aconselhamos a todos os Clubes que tenham higienização para os seus atletas.

l) Não será permitida a entrada a qualquer participante com temperatura corporal acima de 38º.

m) Todos os participantes devem monitorizar a sua temperatura na semana que antecede a competição e, no caso de se encontrarem doentes, com sintomatologia que possa ser associada á infeção por COVID-19, não devem deslocar-se para a competição.

n) Proibição de partilha de garrafa de água.

o) A organização não disponibiliza pó de magnésio, ou substância similar, nem pano de limpeza para utilização dos atletas, pelo que os mesmos devem ser portadores do material referido, caso o pretendam utilizar.

p) As normas podem ser alteradas conforme ordens da DGS/IPDJ e FPA.

PROGRAMA

Hora	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs.:
15H00	60 M/Bar (0,76)	Inic./Juv	Fem	Series	6 bar.(12-7-13)
	Peso (2, 3 Kg)	Inf./Inic	Fem	Final	
	Comprimento	Infantis	Fem/Masc.	Final	
15H15	60 M/Bar (0,84)	Jun./Sen.	Fem	Series	5 bar. (13-8,5-13)
15H30	60 M/Bar. (0,914)	Inic./Juv.	Masc	Series	5 bar. (13,72-9,14-9,72)
15H45	200 m	Juv./Sen.	Fem	Series	
	Peso (3 kgs)	Juv.	Fem	Final	
	Comprimento	Juv./Sen.	Fem	Final	
16H00	200 m	Juv./Sen.	Masc	Series	
16H15	60 m	Iniciados	Fem	Series	
	Peso (3, 4 Kg.)	Inf./Inic.	Masc.	Final	
16H30	60 m	Iniciados	Masc	Series	
16H45	60 m	Benj. A e B	Fem	Series	
17H00	60 m	Benj. A e B	Masc	Series	
	Altura	Inic./Juv.	Masc	Final	
	Comprimento	Inic./Juv.	Masc	Final	
17H15	60 m	Infantis	Fem	Series	
17H30	60 m	Infantis	Masc	Series	
	Peso (5 kgs)	Juv.	Masc	Final	
17H45	800 m	Inic./Juv	Fem./Masc	Series	
17H55	800 m	Jun./Sen.	Fem.	Series	
18H05	800 m	Jun./Sen.	Masc.	Series	

Regulamento

1	Esta competição realiza-se na pista da Cidade de Lourosa uma organização do Lusitânia de Lourosa Futebol Clube e destina-se a atletas filiados na Associação de Atletismo de Aveiro.
2	A participação de atletas filiados em outras Associações Distritais fica condicionada à participação prévia do Clube organizador e Direção Técnica Distrital, devendo os respetivos pedidos ser enviados para o e-mail: aveiro@fpatletismo.org e através da Associação a que pertence, até às 12 horas de quinta-feira que antecede a competição.
3	Cada atleta só pode participar em duas provas do programa, desde que, sejam previstas para o seu escalão etário.
4	Os atletas da Associação de Atletismo de Aveiro devem apresentar-se com o dorsal atribuído para a época 2021
5	As inscrições são feitas através da plataforma ONLINE (fpacompeticoes.pt) até às 18 horas de Quinta-feira que antecede a competição. Todos os Clubes/Técnicos ou atletas terão de fazer a confirmação na corrida ou concurso até 60 minutos antes do início da prova, após o qual não haverá possibilidade de o fazer.
6	Apresentação na câmara de chamada: Corridas 10 minutos e Concursos 20 minutos antes do horário previsto
7	Os atletas devem ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para a correta colocação do dorsal.
8	DORSAL indispensável para qualquer competição organizada pela Associação Atletismo de Aveiro
9	Prémios: Medalhas aos três primeiros de cada prova.