



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO
Junta de Freguesia de Lourosa
Torneio Cidade de Lourosa
Pista de Atletismo Cidade de Lourosa
25 de Abril de 2019



PROGRAMA

Hora	Prova	Escalão	Sexo
15H00	60 M/Bar (0,76)	Inic./Juv	Fem
	Peso (2, 3 Kg)	Inf./Inic	Fem
	Comprimento	Benj. A e B	Fem/Masc.
15H10	60 M/Bar (0,84)	Jun./Sen.	Fem
15H30	60 M/Bar. (0,914)	Inic./Juv.	Masc
15H45	200 m	Juv./Sen.	Fem
	Peso (3 e 4 kgs)	Juv./Sen.	Fem
	Comprimento	Juv./Sen.	Fem
16H00	200 m	Juv./Sen.	Masc
16H15	60 m	Iniciados	Fem
	Peso (3, 4 Kg.)	Inf./Inic.	Masc.
16H15	60 m	Iniciados	Masc
16H30	60 m	Benj. A e B	Fem
16H40	60 m	Benj. A e B	Masc
	Altura	Inic./Juv.	Masc
	Comprimento	Inic./Juv.	Masc
16H55	150 m	Infantis	Fem
17H10	150 m	Infantis	Masc
	Peso (5,6,7.260 kgs)	Juv./Sen.	Masc
17H20	800 m	Inic./Juv	Fem./Masc
17H30	800 m	Jun./Sen.	Fem.
17H45	800 m	Jun./Sen.	Masc.

Regulamento

- 1 - Esta competição realiza-se na pista da Cidade de Lourosa e destina-se a atletas filiados na Associação de Atletismo de Aveiro.
- 2 - A participação de atletas filiados em outras Associações Distritais fica condicionada à participação prévia da Direção Técnica Distrital, devendo os respectivos pedidos ser enviados para o e-mail aveiro@fpatletismo.org através da Associação a que pertence, até às 12 horas de quinta-feira que antecede a competição.
- 3 - Cada atleta só pode participar em duas provas do programa, desde que, sejam previstas para o seu escalão etário.
- 4 - Os atletas da Associação de Atletismo de Aveiro devem apresentar-se com o dorsal atribuído para a época 2019.
- 5 - A confirmação das inscrições deverá ser feita no secretariado até 30 minutos antes do início da respetiva prova.
- 6 - **Atletas Benjamins no concurso de salto em comprimentos só terão direito a 4 ensaios.**
- 7 - Apresentação na câmara de chamada:
Corridas 10 minutos e Concursos 20 minutos antes do horário previsto.
- 8 - **Os atletas devem ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para a correta colocação do dorsal.**
- 9 - **DORSAL indispensável para qualquer competição organizada pela Associação Atletismo de Aveiro.**
Atletas serão penalizados pela falta de dorsal original.
- 10 - **Prémios: Medalhas aos três primeiros de cada prova.**
- 11 - Delegado Técnico: