



**ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO**  
**Junta de Freguesia de Lourosa**  
Torneio Cidade de Lourosa  
Pista de Atletismo Cidade de Lourosa  
16 de Junho de 2019



**PROGRAMA**

	Prova	Escalão	Sexo	Situação do Programa
	60 M/Bar (0,76)	Inic./Juv	Fem	Prova realizada
	Peso (2, 3 Kg)	Inf./Inic	Fem	Peso 2 Kg. realizado
	Comprimento	Benj. A e B	Fem/Masc.	Benjamins/A realizado
	60 M/Bar (0,84)	Jun./Sen.	Fem	Prova realizada
	60 M/Bar. (0,914)	Inic./Juv.	Masc	Prova realizada

**Domingo dia 16**

Hora	PROVAS DO TORNEIO NÃO REALIZADAS			
09H15	Peso (3 Kg.)	Inic.	Fem.	
	Comprimento	Benj./B	Fem./Masc.	
	200 m	Juv./Sen.	Fem	
10H00	Peso (3 e 4 kgs)	Juv./Sen.	Fem	
	Comprimento	Juv./Sen.	Fem	
10H15	200 m	Juv./Sen.	Masc	
10H30	60 m	Iniciados	Fem	
	Peso (3, 4 Kg.)	Inf./Inic.	Masc.	
10H40	60 m	Iniciados	Masc	
10H55	60 m	Benj. A e B	Fem	
	60 m	Benj. A e B	Masc	
11H10	Altura	Inic./Juv.	Masc	
	Comprimento	Inic./Juv.	Masc	
11H25	150 m	Infantis	Fem	
11H35	150 m	Infantis	Masc	
	Peso (5,6,7.260 kgs)	Juv./Sen.	Masc	
11H50	800 m	Inic./Juv	Fem./Masc	
12H05	800 m	Jun./Sen.	Fem.	
12H20	800 m	Jun./Sen.	Masc.	

**Regulamento**

- Esta competição realiza-se na pista da Cidade de Lourosa e destina-se a atletas filiados na Associação de Atletismo de Aveiro.
- A participação de atletas filiados em outras Associações Distritais fica condicionada à participação prévia da Direção Técnica Distrital, devendo os respectivos pedidos ser enviados para o e-mail [aveiro@fpatletismo.org](mailto:aveiro@fpatletismo.org) através da Associação a que pertence, até às 12 horas de quinta-feira que antecede a competição.
- Cada atleta só pode participar em duas provas do programa, desde que, sejam previstas para o seu escalão etário.
- Os atletas da Associação de Atletismo de Aveiro devem apresentar-se com o dorsal atribuído para a época 2019.
- A confirmação das inscrições deverá ser feita no secretariado até 30 minutos antes do início da respetiva prova.
- **Atletas Benjamins no concurso de salto em comprimento só terão direito a 4 ensaios.**
- Apresentação na câmara de chamada: Corridas 10 minutos e Concursos 20 minutos antes do horário previsto.  
Corridas 10 minutos e Concursos 20 minutos antes do horário previsto.
- **Os atletas devem ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para a correta colocação do dorsal.**
- **DORSAL indispensável para qualquer competição organizada pela Associação Atletismo de Aveiro.**  
**Atletas serão penalizados pela falta de dorsal original.**
- **Prémios: Medalhas aos três primeiros de cada prova.**
- Delegado Técnico: