



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO

Torneio Cidade de Lourosa
ACALourocoop/Junta de Freguesia de Lourosa
Terça, 25 de Abril de 2017



Hora	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs.:
15H30	60 M/Bar (0,76)	INIC	Fem.	Séries	6 bar.-12,00/8,00/8,00
	Altura	INIC a JUV	Masc.	Final	1,41-1,46-1,51-1,56-1,61-1,64-1,67-1,70-1,73-1,76...
	Altura	JUN/SEN	Masc.	Final	
	Comprimento	INIC/JUV	Fem.	Final	
	Comprimento	JUN/SEN	Fem.	Final	
	Vara	INIC./JUV	Fem./Masc	Final	
	Peso (3 Kg)	INIC/JUV.	Fem.	Final	
	Peso (4 Kg)	JUN/SEN	Fem.	Final	
15H40	60 M/bar (0,76)	JUV	Fem.	Séries	5 bar.-13,00/8,50/13,00
15H50	60 M/Bar (0,84)	INIC	Masc.	Séries	5 bar.-13,00/8,50/13,00
16H00	60 M/Bar (0,84)	JUN/SEN	Fem.	Séries	5 bar-13,00/8,50/13,00
16H10	60 M/Bar (0,91)	JUV	Masc.	Séries	5 bar-13,72/9,14/9,72
16H20	60 M/Bar (1,00)	JUN	Masc.	Séries	5 bar-13,72/9,14/9,72
16H30	60 M/Bar (1,06)	SEN	Masc.	Séries	5 bar-13,72/9,14/9,72
	Altura	INIC/JUV	Fem.	Final	1,26-1,31-1,36-1,41-1,44-1,47-1,50-1,53-1,56
	Altura	JUN/SEN	FEM.	Final	
	Vara	JUN/SEN.	Fem./Masc	Final	
	Peso (4-5 Kg)	INIC/JUV	Masc.	Final	
	Peso6 (7,260 Kg)	JUN/SEN	Masc.	Final	
	Comprimento	INIC/JUV	Masc.	Final	
	Comprimento	JUN/SEN	Masc.	Final	
16H40	60 M	BENJ/INF	Fem.	Series	
16H50	60 M	BENJ/INF	Masc.	Series	
17H00	1.000 M	Benj.B/INF	Fem.	Séries	
17H15	1.000 M	Benj.B/Inf	Masc.	Séries	
17H30	800 M	INIC/JUV	Fem.	Séries	
	800 M	JUN/SEN	Fem.	Series	
17H45	800 M	INIC/JUV	Masc.	Séries	
	800 M	JUN/SEN	Masc.	Series	

Regulamento

- 1 - Esta competição realiza-se na pista de A. Cidade de Lourosa e destina-se a atletas filiados na Associação de Atletismo de Aveiro.
- 2 - A participação de atletas filiados em outras Associações Distritais fica condicionada à participação prévia da Direcção Técnica Distrital, devendo os respectivos pedidos ser enviados para o e-mail aveiro@fpatletismo.org e através da Associação a que pertence, até às 18 horas do dia 21 de Abril de 2017.
- 3 - Cada atleta pode participar em duas provas do programa, desde que sejam previstas para o seu escalão etário.
- 4 - Os atletas da Associação de Atletismo de Aveiro devem apresentar-se com o dorsal atribuído para a época 2017.
- 5 - A confirmação das inscrições deverá ser feita no secretariado até 30 minutos antes do início da respectiva prova.
- 6 - Apresentação na câmara de chamada:
Corridas 10 minutos e Concursos 20 minutos antes do horário previsto
- 7 - A organização, bem como qualquer entidade oficial ou particular que lhe preste colaboração não se responsabiliza por qualquer acidente com atletas nas viagens de acesso ao local das provas, nem durante a realização das mesmas.
- 8 - Os atletas devem ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para a correta colocação do dorsal.
- 9 - **DORSAL indispensável para qualquer competição organizada pela Associação Atletismo de Aveiro.**
- 10 - Prémios individuais, em todas as provas: medalhas aos 3 (três) primeiros classificados em cada escalão.

Delegado Técnico: