



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO

**Torneio Distrital Atleta Completo
Torneio Senhora de Vagos
Pista de Atletismo do Estádio Municipal de Vagos
19 de Junho de 2021**



CONSIDERAÇÕES A TER NO RETORNO Á COMPETIÇÃO O ATLETISMO REGRESSA Á PISTA DA EXCELÊNCIA

a) Atletas terão que apresentar o termo de responsabilidade.

b) Medição de temperatura, desinfecção das mãos à entrada e saída da pista, obrigatório a utilização de máscara, por todos os participantes, excepto durante o aquecimento e competição.

c) Espaço de 3 metros entre pessoas durante a prática da competição.

O distanciamento deverá ser sempre maximizado e o período de proximidade entre atletas deverá ser o menor possível.

d) Não é permitido o contacto físico quer entre técnicos, funcionários e juízes.

e) Salto em comprimento - os atletas só têm direito a dois (2) ensaios no aquecimento.

f) Atletas com engenhos próprios/oficiais podem usar durante a competição (pesagem oficial na pista).

g) Atletas no concurso de Peso, são os próprios que recolhem os engenhos durante o aquecimento e competição (aquecimento somente 2 ensaios).

h) A primeira parte do aquecimento (corrida contínua) deverá ser feita fora da pista, respeitando todas as normas de segurança. A segunda parte (mobilidade) deverá ser feita num local previamente designado.

i) Manuseamento de blocos de partida pelo próprio atleta (aquecimento e competição).

j) Aconselhamos a todos os Clubes que tenham higienização para os seus atletas.

l) Não será permitida a entrada a qualquer participante com temperatura corporal acima de 38º.

m) Todos os participantes devem monitorizar a sua temperatura na semana que antecede a competição e, no caso de se encontrarem doentes, com sintomatologia que possa ser associada á infeção por COVID-19, não devem deslocar-se para a competição.

n) Proibição de partilha de garrafa de água.

o) A organização não disponibiliza pó de magnésio, ou substância similar, nem pano de limpeza para utilização dos atletas, pelo que os mesmos devem ser portadores do material referido, caso o pretendam utilizar.

p) As normas podem ser alteradas conforme ordens da DGS/IPDJ e FPA.

Atletas ao participarem no atleta completo não podem fazer provas do Torneio

Sábado/ 19

| Hora | Prova | Escalão | Sexo | Designação | Obs: |
|-------|------------------------------------|----------------|--------|------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 15H00 | 110 M/Bar.(,914) | Juvenis | Masc. | Series | Triatlo 1 10 Bar./13,72-9,14-14,02 |
| | Peso 5 Kg. | Juvenis | Masc. | Final | Triatlo 2 |
| 15H10 | 100 M/Bar.(0,76) | Juvenis | Fem.. | Series | Triatlo 1 10 Bar./13,00-8,50-10,50 |
| 15H20 | 100 M/Bar.(0,84) | Iniciados | Masc. | Series | Triatlo Técnico 10 Bar./13,00-8,50-10,50 |
| 15H30 | 80 M/Bar. | Iniciados | Fem. | Series | Triatlo Técnico 8 Bar./12,00-8,00-12,00 |
| 15H40 | 60 M/Bar. | Benj.B/Inf. | Fem | Series | Torneio |
| 15h50 | 60 M/Bar. | Benj.B/Inf. | Masc. | Series | Torneio |
| | Altura | Juvenis | Masc. | Final | Triatlo 1 Início da fasquia de acordo c/os atletas presentes e sobe sempre de 4 em 4 cm. |
| 16H00 | 60 Metros | Benj.B/Inf. | Fem | Series | Torneio |
| 16H10 | 60 Metros | Benju.B/Inf. | Masc. | Series | Torneio |
| | Lançamento de Disco (0,750, 1 Kg.) | Inic./Juv. | Fem. | Final | Torneio |
| | Lançamento de Disco (1 Kg.) | Jun./Sen. | Fem. | Final | Torneio |
| 16H20 | 100 Metros | Juvenis | Fem. | Series | Triatlo 2 |
| 16H30 | 100 Metros | Juvenis | Masc.. | Series | Triatlo 2 |
| | Salto em Comprimento | Inic. | Masc. | Final | Triatlo Técnico |
| 16H40 | 250 Metros | Inic. | Fem. | Series | Torneio |
| | Lançamento de Peso (3Kg.) | Iniciados | Fem. | Final | Triatlo Técnico |
| 16H50 | 250 Metros | Inic. | Masc. | Series | Torneio |
| | Salto em Comprimento | Juvenis | Fem. | Final | Triatlo 2 |
| 17H00 | Altura | Juvenis | Fem. | Final | Triatlo 1 Início da fasquia de acordo c/os atletas presentes e sobe sempre de 4 em 4 cm. |
| 17H10 | Lançamento de Peso (5Kg.) | Juvenis. | Masc. | Final | Triatlo 1 |
| | 1.500 Metros | Juv./Jun./Sen. | Fem | Series | Torneio |
| 17H25 | 1.500 Metros | Juv./Jun./Sen. | Masc. | Series | Torneio |
| | Comprimento | Juvenis | Masc. | Final | Triatlo 2 |
| | Comprimento | Iniciados | Fem. | Final | Triatlo Técnico |
| | Peso (3 Kg.) | Juvenis | Fem. | Final | Triatlo 1 e 2 |
| | Peso (4 Kg.) | Iniciados | Masc. | Final | Triatlo Técnico |
| 17H45 | 1.000 Metros | Inf./Inic. | Fem. | Series | Torneio |
| 17H55 | 1.000 Metros | Inf./Inic. | Masc. | Series | Torneio |
| 18H10 | 3.000 M/Marcha | Inic./Juv. | Fem. | Series | Torneio |
| | 3.000 M/Marcha | Inic./Juv. | Masc. | Series | Torneio |

Atleta Completo

| | |
|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | Este Torneio destina-se a atletas dos escalões de Iniciados e Juvenis em representação de Clubes, Escolas na área de jurisdição da Associação de Aveiro. Cada Clube/Escola pode inscrever um número ilimitado de atletas filiados em cada escalão. Os atletas filiados na A.A. de Aveiro devem apresentar-se com o dorsal que lhes foi atribuído para a época 2021. |
| 2 | Serão elaboradas classificações individuais por escalão/sexo e coletivos masculinos e femininos. |
| 3 | As inscrições são feitas através da plataforma ONLINE (fpacompeticoes.pt) até às 18 horas de Quinta-feira que antecede a competição. Todos os Clubes/Técnicos ou atletas terão de fazer a confirmação na corrida ou concurso até 60 minutos antes do início da prova, após o qual não haverá possibilidade de o fazer. |
| 4 | Apresentação na câmara de chamada: corridas 10' e concursos 20' antes do horário previsto. |
| 5 | No salto em altura a progressão da fasquia será de 4 cm, sendo a altura inicial definida pelo Delegado Técnico, no dia da competição. |
| 6 | As classificações coletivas serão elaboradas através das pontuações obtidas pelo melhor atleta de cada Clube em cada uma das Provas Combinadas. PRÉMIOS: Individuais: para os 3 (três) primeiros de cada escalão/género. Coletivos: Classificação separada por género, com prémios para as equipas classificadas nos 3 (três) primeiros lugares. |
| 7 | Os atletas devem ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para a correta colocação do dorsal. |
| 8 | DORSAL indispensável para qualquer competição organizada pela Associação Atletismo de Aveiro. |

Torneio Senhora de Vagos

| | |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | Este Torneio destina-se a atletas Benjamins/B, a Seniores e Veteranos masculinos e Femininos, filiados na Associação de Atletismo de Aveiro. |
| 2 | A participação de atletas filiados em outras Associações Distritais será condicionada ao parecer da Direcção Técnica Distrital de Aveiro, devendo os pedidos de participação dar entrada na A.A de Aveiro até às 12 horas de Quinta- feira que antecede a competição, através do e-mail aveiro@fpatletismo.org e da Associação a que pertence. |
| 3 | Os atletas terão que se apresentar com o dorsal que lhes foi atribuído para a época 2021. |
| 4 | As inscrições são feitas através da plataforma ONLINE até às 18 horas de quinta-feira que antecede a competição. Todos os Clubes/Técnicos ou atletas terão de fazer a confirmação na corrida ou concurso até 45 minutos antes do início da prova, após o qual não haverá possibilidade de o fazer. |
| 5 | Os atletas só poderão participar em 2 (duas) provas se, o torneio for num só dia e em 3 se for em dois dias (duas jornadas) e previsto para o seu escalão etário. |
| 6 | Nos concursos cada atleta só terá direito a 4 ensaios (Benjamins, Infantis e Iniciados) |
| 7 | Os atletas devem ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para a correta colocação do dorsal |
| 8 | DORSAL indispensável para qualquer competição organizada pela AA Aveiro. Serão penalizados os atletas sem o dorsal original |
| 9 | Apresentação: corridas 10 minutos antes, concursos 20 minutos antes do horário previsto. |
| 10 | Serão elaboradas classificações individuais. |

