



## **ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO**

**Torneio Delfim Eduardo  
1ª. Jornada da 3ª. Edição Taça AA Aveiro  
Triatlo Técnico  
Pista de Atletismo Estádio Municipal de Vagos  
19/20 de Dezembro de 2020**



### **CONSIDERAÇÕES A TER NO RETORNO À COMPETIÇÃO O ATLETISMO REGRESSA À PISTA DA EXCELÊNCIA**

- a) Atletas terão que apresentar o termo de responsabilidade.**
- b) Medição de temperatura, desinfeção das mãos à entrada e saída da pista, obrigatório a utilização de máscara, por todos os participantes, exceto durante o aquecimento e competição.**
- c) Espaço de 3 metros entre pessoas durante a prática da competição.**

O distanciamento deverá ser sempre maximizado e o período de proximidade entre atletas deverá ser o menor possível.
- d) Não é permitido o contacto físico quer entre técnicos, funcionários e juízes.**
- e) Salto em comprimento e triplo - os atletas só têm direito a dois (2) ensaios no aquecimento.**
- f) Atletas com engenhos próprios/oficiais podem usar durante a competição (pesagem oficial na pista).**
- g) Atletas nos concursos de Lançamento Peso, são os próprios que recolhem os engenhos durante o aquecimento e competição (aquecimento somente 2 ensaios).**
- h) A primeira parte do aquecimento (corrida contínua) deverá ser feita fora da pista, respeitando todas as normas de segurança. A segunda parte (mobilidade) deverá ser feita num local previamente designado.**
- i) Manuseamento de blocos de partida pelo próprio atleta (aquecimento e competição).**
- j) Aconselhamos a todos os Clubes que tenham higienização para os seus atletas.**
- l) Não será permitida a entrada a qualquer participante com temperatura corporal acima de 38º.**
- m) Todos os participantes devem monitorizar a sua temperatura na semana que antecede a competição e, no caso de se encontrarem doentes, com sintomatologia que possa ser associada á infeção por COVID-19, não devem deslocar-se para a competição.**
- n) Proibição de partilha de garrafa de água.**
- o) A organização não disponibiliza pó de magnésio, ou substância similar, nem pano de limpeza para utilização dos atletas, pelo que os mesmos devem ser portadores do material referido, caso o pretendam utilizar.**
- p)As normas podem ser alteradas conforme ordens da DGS/IPDJ e FPA.**

## ESCALÕES ETÁRIOS EM VIGOR

Escalão	Ano
Veteranos	35 Anos à data da realização das competições e em diante
Seniores	Nascidos em 1998 e anteriores
Sub/23	1999, 2000 e 2001
Juniores	2002 e 2003
Juvenis	2004 e 2005
Iniciados	2006 e 2007
Infantis	2008 e 2009
Benjamins B	2010 e 2011
Benjamins A	2012, 2013 e 2014

Sábado 19

Hora	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs:
09H00	L. Peso (4 Kg.)	Juv. a Sen.	Fem.	Final	
	60 M/Bar. (1,06)	Juv. a Sen.	Masc.	Series	
	Salto C/Vara	Juv. a Sen.	Fem	Final	1,80-1,95,2,10,2,25,2,40 de 10 em 10 cm
09H15	60 M/Bar. (0,84)	Juv. a Sen.	Fem.	Series	
09h25	60 M/Bar. (0,76)	Inf.	Masc	Triatlo	6-12,00-7,50-10,50
09h40	60 M/Bar. (0,76)	Inf.	Fem.	Triatlo	6-12,00-7,00-13,00
09h55	60 M/Bar. (0,76)	Inic.	Fem.	Triatlo	6-12,00-8,00-8,00
10h15	60 M/Bar. (0,84)	Inic.	Masc	Triatlo	5-13,00-8,50-13,00
10h25	3.000 M/Mx	Juv. a Sen.	Fem/Masc.	Series	
	1.000 M/Mx	Inf./Inic.	Fem./Masc.	Séries	Torneio
	Lançamento de Peso (7,26 Kg)	Jun. a Sen.	Masc.	Final	
	Lanç. De Peso (3 Kg.)	Inf.	Masc.	Triatlo	
	Lanç. De Peso (2 Kg.)	Inf.	Fem.	Triatlo	
	Salto c/Vara	Juv. a Sen.	Masc.	Final	2,50-2,70-2,90-3,10-3,25-3,40-3,55-3,70- de 10 em 10 cm
10h50	200 Metros	Juv. a Sen.	Fem.	Series	
11h05	200 Metros	Juv. a Sen.	Masc.	Series	
	Salto em Altura	Juv. a Sen.	Fem.	Final	1,25-1,30-1,35-1,40-1,45- de 4 em 4 cm
	Lanç. De Peso (4 Kg.)	Inic.	Masc.	Triatlo	
	Lanç. De Peso (3 Kg.)	Inic.	Fem.	Triatlo	
11h15	1.500 Metros	Juv. a Sen.	Fem	Series	
11h25	1.500 Metros	Juv. a Sen.	Masc.	Series	
	Salto em Altura	Juv. a Sen.	Masc.	Final	1,60-1,65-1,70-1,75-1,80-1,85- de 4 em 4 cm
	S. Comprimento	Inf.	Masc.	Triatlo	
	S. Comprimento	Inf.	Fem	Triatlo	
	S. Comprimento	Inic.	Masc.	Triatlo	
	S. Comprimento	Inic.	Fem.	Triatlo	
11h35	Estafeta 4x400 Metros	Juv. a Sen.	Fem	Series	
11h45	Estafeta 4x400 Metros	Juv. a Sen.	Masc	Series	

Horário	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs:
09H00	60 M/Bar. (0,76)	Juvenis	Fem.	Triatlo 1	5-13,00-8,50-13,00
	Triplo Salto	Juv. a Sen.	Fem.	Final	Torneio
	Lançamento de Peso (5 Kg.)	Juvenis	Masc.	Triatlo 2	
09H10	60 M/Bar. (0,91)	Juvenis	Masc.	Triatlo 1	5-13,72-9,14-9,72
09H20	3.000 Metros	Juv. a Sen.	Fem.	Series	Torneio
09H35	3.000 Metros	Juv. a Sen.	Masc.	Series	Torneio
09H50	1.000 Metros	Inf./Inic.	Fem.	Series	Torneio
	Salto Altura	Inf./Inic.	Fem.	Final	1,10-1,15-1,20-1,25-1,30-1,33-1,36-1,39- .....Torneio
	Salto em Altura	Juvenis	Fem.	Triatlo 1	
	Salto em Comprimento	Juv. a Sen.	Masc.	Final	Torneio
10H00	1.000 Metros	Inf./Inic.	Masc.	Series	Torneio
10H15	60 Metros	Juvenis	Fem.	Triatlo 2	
10H25	60 Metros	Juvenis	Masc.	Triatlo 2	
10H35	60 Metros	Juv./Sen.	Fem.	Series	Torneio
10H50	60 Metros	Juv./Sen.	Masc.	Series	Torneio
	Lançamento de Peso (3 Kg.)	Juvenis	Fem.	Triatlo 1	
	Lançamento de Peso (5 Kg.)	Juvenis	Masc.	Triatlo 1	
	Lançamento de Peso (3 Kg.)	Juvenis	Fem.	Triatlo 2	
11H00	60 Metros	Benj. B/Inf	Fem.	Series	Torneio
11H15	60 Metros	Benj. B/Inf	Masc.	Series	Torneio
11H25	250 Metros	Inic.	Fem.	Series	Torneio
11H35	250 Metros	Inic.	Masc.	Series	Torneio
	Salto em Altura	Inf./Inic.	Masc.	Final	1,15-1,20-1,25-1,30-1,30-1,33-1,36-1,39.... Torneio
	S. Altura	Juvenis	Masc.	Triatlo 1	
	Salto em Comprimento	Juvenis	Masc.	Triatlo 2	
	Salto em Comprimento	Juvenis	Fem.	Triatlo 2	
11H45	500 Metros	Benj. A e B	Fem./Masc.	Series	Torneio
11H55	800 Metros	Juv. a Sen.	Fem.	Series	Torneio
12H10	800 Metros	Juv. a Sen.	Masc.	Series	Torneio

Nota: O programa pode ser ajustado no horário

Nº	Regulamento Triatlo Técnico
1	Associação de Atletismo de Aveiro vai realizar o Triatlo Técnico, dias 19 e 20 de Dezembro de 2020.
2	Este Torneio destina-se a atletas Infantis, Iniciados e Juvenis masculinos e femininos, filiados na Associação de Atletismo de Aveiro.
3	Os atletas terão que se apresentar com o dorsal que lhes foi atribuído para a época 2021
4	Cada Clube pode inscrever um máximo de três atletas em cada escalão sexo. Plataforma <b>ONLINE até às 18 horas de Quinta-feira que antecede a competição.</b>
5	Serão elaboradas classificações individuais por escalão/sexo.
6	Prémios: medalhas aos três primeiros classificados por escalão/sexo
7	Os atletas devem ser portadores de pelo menos 3 (Três) alfinetes para a correta colocação do dorsal.
8	<b>DORSAL: indispensável para qualquer competição organizada pela AA Aveiro. Serão penalizados os atletas que não tenham o dorsal original</b>

Nº	Regulamento Torneio e Taça
1	A Associação de Atletismo de Aveiro leva a efeito o Torneio Delfim Eduardo/3ª. Edição da Taça A.A. Aveiro.
2	Taça só para Clubes da AA Aveiro. Atletas de outras Associações são considerados extras.
3	Esta competição destina-se a atletas filiados na AA Aveiro. A participação de atletas filiados em outras Associações Distritais é condicionada ao parecer da Direção Técnica Distrital, devendo os respectivos pedidos ser enviados para a Associação de Atletismo de Aveiro até Às 12 horas de quinta-feira que antecede a competição via Associação a que pertencem.
4	Cada atleta pode participar em duas provas, desde que sejam previstas para o seu escalão etário.
5	Nos saltos horizontais e lançamentos, os atletas têm direito a 3 + 3 ensaios.
6	Os atletas da Associação de Atletismo de Aveiro devem apresentar-se com o dorsal atribuído para a época de 2021
7	<b>As inscrições são feitas através da plataforma ONLINE até às 18 horas de Quinta-feira que antecede a competição.</b> <b>Todos os Clubes/Técnicos ou atletas terão de fazer a confirmação na corrida ou concurso até 45 minutos antes do início da prova, após o qual não haverá possibilidade de o fazer.</b>
8	Apresentação na câmara de chamada: corridas 10´e Concursos 20´antes do horário previsto.
9	Cada Clube pode inscrever um número ilimitado de atletas por prova no entanto, apenas os 3 melhores classificados serão considerados para efeitos de classificação coletiva, sendo os restantes considerados individuais.
10	<b>Prémios:</b> Medalhas para os três (3) primeiros de cada prova Para a classificação coletiva de acordo com o seguinte esquema de pontuação de cada prova: 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1  <b>Taça a ser entregue na 2ª jornada desta competição a realizar em data a designar em 2021 no conjunto dos dois géneros.</b>
11	Os atletas devem ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para a correta colocação do dorsal.
12	<b>DORSAL: indispensável para qualquer competição organizada pela Associação Atletismo de Aveiro.</b>
13	Serão penalizados os atletas sem o dorsal original
14	Neste Torneio apenas haverá classificação individual.