



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO
TORNEIO DELFIM EDUARDO
1ª. Jornada Taça A.A. Aveiro
Pista de Atletismo Cidade de Lourosa
08 de Dezembro de 2018



Sábado, 08

| Hora Início | Prova | Escalão | Sexo | Designação | Obs: |
|--------------------|------------------------------|----------------|-------------|-------------------|--|
| 14H00 | L. Peso (4 Kg.) | Juv. a Sen. | Fem. | Final | |
| 14H30 | 60 M/Bar. (1,06) | Juv. a Sen. | Masc. | Serie | |
| | Salto C/Vara | Juv. a Sen. | Fem | Final | 1,80-1,95-2,10-2,25-2,40 de 10 em 10 cm |
| 14H40 | 60 M/Bar. (0,84) | Juv. a Sen. | Fem. | Serie | |
| 14H50 | 60 Metros | Benj.B/Inf. | Fem | Series | Torneio |
| 15H00 | 3.000 M/Mx | Juv. a Sen. | Fem/Masc. | Serie | |
| | Lançamento de Peso (7,26 Kg) | Juv. a Sen. | Masc. | Final | |
| 15H30 | 200 Metros | Juv. a Sen. | Fem. | Serie | |
| | Salto c/Vara | Juv. a Sen. | Masc. | Final | 2,50-2,70-2,90-3,10-3,25-3,40-3,55-3,70- de 10 em 10 cm |
| | Salto em Altura | Juv. a Sen. | Fem. | Final | 1,25-1,30-1,35-1,40-1,45-de 4 em 4 cm |
| 15H45 | 200 Metros | Juv. a Sen. | Masc. | Serie | |
| 16H00 | 1.500 Metros | Juv. A Sen. | Fem | Serie | |
| 16H15 | 1.500 Metros | Juv. A Sen. | Masc. | Serie | |
| | Salto em Altura | Juv. A Sen. | Fem. | Final | 1,60-1,65-1,70-1,75-1,80-1,85—de 4 em 4 cm |
| 16H30 | 60 Metros | Benj.B/Inf. | Masc. | Series | Torneio |
| 16H45 | Estafeta 4x400 Metros | Juv. a Sen. | Fem | Serie | |
| 16H55 | Estafeta 4x400 Metros | Juv. a Sen. | Fem | Serie | |

TORNEIO DELFIM EDUARDO
1ª. Jornada Taça A.A. Aveiro

Regulamento

1. A Associação de Atletismo de Aveiro leva a efeito o Torneio Delfim Eduardo/Taça A.A. Aveiro.
2. Esta competição destina-se a atletas filiados. A participação de atletas filiados em outras Associações Distritais é condicionada ao parecer da Direção Técnica Distrital, devendo os respetivos pedidos ser enviados para a Associação de Atletismo de Aveiro até Às **12 horas de quinta-feira que antecede a competição via Associação a que pertencem.**
3. Cada atleta pode participar em duas provas, desde que sejam previstas para o seu escalão etário.
4. Nos saltos horizontais e lançamentos, os atletas têm direito a 3 + 3 ensaios.
5. Os atletas da Associação de Atletismo de Aveiro devem apresentar-se com o dorsal atribuído para a época de 2019.
6. A confirmação das inscrições deverá ser feito 30 minutos antes do início da respetiva prova, com a indicação da melhor marca obtida desde 16/10/2017.
7. Apresentação na câmara de chamada: corridas 10' e Concursos 20' antes do horário previsto.
- 8. Prémios:**
9. Medalhas para os três (3) primeiros de cada prova
Taça a ser entregue na 2ª jornada desta competição a realizar em 25 de Maio de 2019 no conjunto dos dois géneros.
10. Os atletas devem ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para a correta colocação do dorsal.
- 11. DORSAL indispensável para qualquer competição organizada pela Associação Atletismo de Aveiro.**
- 12.** Serão penalizados os atletas sem o dorsal original
13. Neste Torneio apenas haverá classificação individual.

Delegado Técnico: