

**ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO****2ª. Jornada Taça A.A. Aveiro  
Torneio Cais do Moliço**

Pista de Atletismo do Estádio Municipal de Vagos

25 de Maio de 2019



Hora Início	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs:
15H00	Comprimento	Juv. a Sen.	Fem.	Final	
	Martelo (7,260 Kg)	Jun. a Sen.	Masc.	Serie	
	100 Metros	Juv. a Sen.	Fem.	Elim.	
15H15	100 Metros	Juv. a Sen.	Masc.	Elim.	
15H25	60 Metros	Benj.B/Inf.	Fem.	Serie	Torneio
15H35	60 Metros	Benj.B/Inf.	Masc.	Serie	Torneio
15H45	400 M/Bar. (0,91)	Juv. a Sen.	Masc.	Serie	10 bar.-45-35-40
16H00	400 M/Bar. (0,76)	Juv. a Sen.	Fem.	Serie	10 bar.-45-35-40
16H10	800 Metros	Juv. a Sen.	Fem.	Serie	
	Comprimento	Juv. a Sen.	Masc.	Final	
	Martelo (4 Kg.)	Juv. a Sen.	Fem.	Final	
16H25	800 Metros	Juv. a Sen.	Masc.	Serie	
16H35	100 Metros	Juv. a Sen.	Fem.	Final	
16H45	100 Metros	Juv. a Sen.	Masc.	Final	
17H00	5.000 M/Mx	Juv. a Sen.	Masc.	Serie	Pista 1/4
	3.000 M/Mx	Juv. a Sen.	Fem.	Serie	Pista 5/8
	Triplo Salto	Juv. a Sen.	Fem.	Final	
	Disco (2 Kg.)	Juv. a Sen.	Masc.	Final	
17H30	1.000 Metros	Inf. Inic.	Fem.	Serie	Torneio
17H45	1.000 Metros	Inf. Inic.	Masc.	Serie	Torneio
17H55	5.000 Metros	Jun. a Sen.	Fem.	Serie	
	Triplo Salto	Juv. a Sen.	Masc.	Final	
	Disco (1 Kg.)	Juv. a Sen.	Fem.	Final	
18H20	5.000 Metros	Jun. a Sen.	Masc.	Serie	
18H40	4x100 Metros	Juv. a Sen.	Fem.	Serie	
18H50	4x100 Metros	Juv. a Sen.	Masc	Serie	

## 2ª. Jornada Taça A.A. Aveiro

### Regulamento

1. A Associação de Atletismo de Aveiro leva a efeito a 2ª. Jornada da Taça A.A. Aveiro.
2. Esta competição destina-se a atletas filiados. A participação de atletas filiados em outras Associações Distritais é condicionada ao parecer da Direção Técnica Distrital, devendo os respetivos pedidos ser enviados para a Associação de Atletismo de Aveiro até Às **12 horas de quinta-feira que antecede a competição via Associação a que pertencem.**
3. Cada atleta pode participar em duas provas, desde que sejam previstas para o seu escalão etário.
4. Nos saltos horizontais e lançamentos, os atletas têm direito a 3 + 3 ensaios.
5. Os atletas da Associação de Atletismo de Aveiro devem apresentar-se com o dorsal atribuído para a época de 2019.
6. A confirmação das inscrições deverá ser feito 30 minutos antes do início da respetiva prova, com a indicação da melhor marca obtida desde 16/10/2017.
7. Apresentação na câmara de chamada: corridas 10' e Concursos 20' antes do horário previsto.
8. **Cada Clube pode inscrever um número ilimitado de atletas por prova no entanto, apenas os 3 melhores classificados serão considerados para efeitos de classificação coletiva, sendo os restantes considerados individuais.**
9. **Prémios:**
10. Medalhas para os três (3) primeiros de cada prova  
Para a classificação coletiva de acordo com o seguinte esquema de pontuação de cada prova: 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1  
**Taça a ser entregue no final da 2ª jornada desta competição no conjunto dos dois géneros e das duas jornadas.**
11. Os atletas devem ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para a correta colocação do dorsal.
12. **DORSAL indispensável para qualquer competição organizada pela Associação Atletismo de Aveiro.**
13. Serão penalizados os atletas sem o dorsal original
14. Neste Torneio apenas haverá classificação individual.

### **TORNEIO CAIS DO MOLIÇO**

#### **Regulamento**

- 1 - A participação de atletas filiados em outras Associações Distritais fica condicionada à participação prévia da Direção Técnica Distrital, devendo os respetivos pedidos ser enviados para o e-mail [aveiro@fpatletismo.org](mailto:aveiro@fpatletismo.org) através da Associação a que pertence, até às 12 horas de quinta-feira que antecede a competição.
- 2 - Cada atleta só pode participar em duas provas do programa, desde que, sejam previstas para o seu escalão etário.
- 4 - Os atletas da Associação de Atletismo de Aveiro devem apresentar-se com o dorsal atribuído para a época 2019.
- 5 - A confirmação das inscrições deverá ser feita no secretariado até 30 minutos antes do início da respetiva prova.
- 6 - Apresentação na câmara de chamada:  
Corridas 10 minutos antes do horário previsto.
- 7 - **Os atletas devem ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para a correta colocação do dorsal.**
- 8 - **DORSAL indispensável para qualquer competição organizada pela Associação Atletismo de Aveiro.**  
**Atletas serão penalizados pela falta de dorsal original.**
- 9 - Delegado Técnico: