

1. Sinopse do evento

Numa organização do Atletas.net, em colaboração com a Câmara Municipal de Espinho, realiza-se, a 6 de janeiro de 2018 (sábado), com início às 18:00 horas, a 4ª São Silvestre de Espinho, que inclui a prova de 10 km e Caminhada.

2. Percursos

- 2.1. Os percursos têm todos partida e chegada na Alameda, frente ao Casino de Espinho, podendo ser consultados no site oficial do evento;
- 2.2. O percurso da prova de 10 km estará assinalado com placas de indicação quilométrica, colocadas a cada quilómetro percorrido;
- 2.3. O percurso da Mini Maratona e Caminhada tem uma extensão de aproximadamente 5 km;
- 2.4. Haverá controlos eletrónicos e de vídeo colocados ao longo do percurso.

3. Regras gerais de participação

- 3.1. Podem participar todas as pessoas que se sintam aptas para a prática do exercício físico;
- 3.2. Está vedada a participação em qualquer uma das provas do evento de quem esteja eventualmente abrangido pelo período de suspensão decretado pela agência oficial anti-doping ou pela Administração do Atletas.net, ao abrigo do Regulamento de Combate às Infrações Desportivas em Provas de Corrida de âmbito popular.

4. Participação de pessoas portadoras de deficiência

- 4.1. O Atletas.net é uma empresa inclusiva e encoraja a participação de pessoas portadoras de deficiência física ou intelectual;
- 4.2. Nos casos específicos que exijam cuidados especiais, a organização aconselha que possa haver um contacto prévio, com uma semana de antecedência em relação à data do evento, no sentido de serem asseguradas todas as condições de segurança à sua participação;

5. Programa-horário e distâncias

- 5.1. É o seguinte o programa-horário geral do evento:
18:00h - Caminhada - 5 km (não competitiva)
18:00h - São Silvestre Figueira de Espinho - 10 km
19:00h - Cerimónia de entrega de prémios
19:30h – Fecho de controlo oficial de prova de 10 km

6. Escalões etários

- 6.1. Na prova de 10 km são considerados os seguintes escalões etários, calculados à data de realização da prova;

Masculinos e femininos

Juniores – 18 aos 19 anos

Sub-23 – 20 aos 22 anos

Seniores – 23 aos 34 anos

V35 – 35 anos 39 anos

V40 - 40 aos 44 anos

V45 - 45 aos 49 anos

V50 – 50 aos 54 anos

V55 – 55 anos 59 anos

V60 – 60 aos 64 anos

V65 – 65 aos 69 anos

V70 – 70 aos 74 anos

V75 – 75 anos 79 anos

V80 – 80 anos 84 anos



V85 – 85-89 anos

V90 – 90 e mais anos

7. Mini Maratona e Caminhada

7.1. A Mini Maratona e Caminhada são consideradas não competitivas e por isso não sujeitas ao escalonamento etário;

7.2. A participação na Mini Maratona e Caminhada é aberta à participação de pessoas com mais de 3 anos de idade;

7.3. A participação de menores de idade na Mini Maratona e Caminhada obriga a que estes sejam acompanhados por um adulto;

8. Secções de partida

8.1. Para uma melhor organização da partida os atletas da prova de 10 quilómetros partem de acordo com a indicação dada no formulário da inscrição, dos tempos previstos de conclusão da prova:

A – menos de 40 minutos

B – entre 40 e 50 minutos

C – mais de 50 minutos

8.2. Aos participantes da Mini Maratona e Caminhada está reservada a seguinte secção de partida:

D - Mini e Caminhada

8.3. Apesar de existirem diferentes secções, a partida será dada em simultâneo para todas elas.

9. Inscrições

9.1. As inscrições poderão ser feitas em www.atletas.net estando sujeitas às seguintes taxas de inscrição:

Até 31 de novembro 2017

Mini e Caminhada 5 km: 5 euros

São Silvestre 10 km: 9 euros

De 1 a 31 de dezembro 2017

Mini e Caminhada 5 km: 6 euros

São Silvestre 10 km: 11 euros

De 1 a 4 janeiro 2018

Mini e Caminhada 5 km: 7 euros

São Silvestre 10 km: 13 euros

De 5 a 6 de janeiro 2018

Mini e Caminhada 5 km: 7 euros

São Silvestre 10 km: 15 euros

9.2. Nos dias 5 e 6 de janeiro de 2018 as inscrições são feitas unicamente de forma presencial na Alameda, frente ao Casino de Espinho, mas as mesmas estarão condicionadas à disponibilidade de vagas, pelo que neste caso em particular a organização não pode assegurar que as inscrições no secretariado possam ser possíveis.

9.3. Todas as inscrições incluem a taxa de IVA em vigor em Portugal.

9.4. O limite de participantes está inicialmente fixado em dois mil participantes. Contudo, com a proximidade do evento e por razões de ordem logística, a organização reserva-se no direito de poder alterar o limite de participação inicialmente estipulado.

9.5. Não serão aceites inscrições por email ou telefone.