



REGULAMENTO

1- “Os Falta d’Ar”, em conjunto com a Lap2Go leva a efeito no próximo dia 8 de Maio de 2016, pelas 10h00, a 32ª Meia Maratona de Cortegaça.

2- Poderão participar todos os atletas que gozem de boa saúde e que se encontrem aptos ao desenvolvimento de esforços físicos prolongados. A Organização desta prova não se responsabiliza por quaisquer problemas de saúde resultantes do esforço desenvolvido e aconselha os atletas participantes a fazerem o controlo médico com a devida antecedência.

3- A Organização reserva-se o direito de, por razões de saúde e através do seu departamento médico, obrigar um atleta a abandonar a prova;

4- A Organização, em colaboração com a Polícia de Segurança Pública e a Guarda Nacional Republicana, impedirá o trânsito rodoviário durante a prova e em todo o seu percurso. Esporadicamente, em troços de trânsito condicionado, os atletas deverão efetuar o trajeto pela direita da faixa de rodagem, no sentido da prova. A Organização garante a presença e acompanhamento aos atletas que necessitem de assistência médica/ambulatório, com a presença dos bombeiros locais;

5 – As classificações serão obtidas através de cronometragem eletrónica. Para esse fim os participantes terão de colocar o chip numa das sapatilhas, consoante as regras que serão expostas nos meios de comunicação do evento e conforme está ilustrado no próprio chip. As classificações não contemplarão participantes com tempo oficial superior a 3 horas, o tempo limite para conclusão do evento.

6- Poderão participar atletas com comprovada aptidão física, em função do esforço previsto para a distância de Meia-Maratona.



7 – A Meia-Maratona de Cortegaça irá realizar-se com o seguinte programa-horário e respetivos escalões etários:

Evento	Escalões	Horário
Meia-Maratona de Cortegaça	Seniores (M/F)	10:00
	Veteranos M40, M45, M50, M55, M60+	
	Veteranas -- F40+	
Caminhada	Escalao Único	10:05

Nota: as idades dos veteranos acima mencionadas referem-se ao dia da prova

8- As inscrições para a prova devem conter os elementos solicitados no formulário de inscrição (Individual e Colectivo), que servirão para identificação de cada participante para o processo de cronometragem, mas também para ativação de seguro (para atletas não federados). As inscrições poderão ser feitas em Lap2Go.com. Os atletas extra-comunitários só poderão participar em função da aprovação da Organização. As inscrições estão limitadas a 1500 atletas na Meia Maratona.

- a) Por definição, cada atleta só pode participar no seu próprio escalão. Os atletas Veteranos que desejem correr no escalão de Sénior terão que efetuar o pedido de alteração de escalão no momento de inscrição. **No dia do evento não serão efetuadas trocas de escalões**



b) O valor das inscrições e respetivos períodos temporais para efectuar as inscrições será o seguinte:

	<u>De 09/03/2016</u> <u>a 23/03/2016</u>	<u>De 24/03/2016</u> <u>a 10/04/2016</u>	<u>De 11/04/2016</u> <u>a 26/04/2016</u>	<u>De 27/04/2016</u> <u>a 04/05/2016</u>
Meia Maratona	8 €	10 €	12 €	15 €
Caminhada	2 €	2 €	2 €	3 €

c) Cada atleta receberá uma referência multibanco que é gerada no momento da inscrição. A referência multibanco tem de ser paga em **72 horas (3 dias)**, regularizando o pagamento. Após este período de 72 horas **a inscrição é anulada**. Quando o pagamento é efetuado (dentro do referido período de 72 horas), o atleta recebe um e-mail a confirmar o pagamento.

9- Os clubes/atletas são responsáveis pela veracidade das suas declarações;

10- **Não serão aceites inscrições após o dia 04/05/2016 - 23:59:59 (hora de Portugal Continental)**;

11- Serão aceites inscrições por equipa desde que contenham os elementos constantes do nº 8 deste regulamento;

12- O secretariado funcionará em local a anunciar. **Encerrará 1 hora antes do início da competição.**

13- A prova terá abastecimentos em suficiência, segundo as regras internacionais para provas de meia-maratona. Por esse motivo o abastecimento dos atletas fora das zonas demarcadas implica a sua desclassificação;

14- Para que possam ser classificados, os atletas deverão competir com dorsal no peito (de forma visível) e transportando o chip na sapatilha, conforme sugerido



no próprio chip. Qualquer dúvida na colocação do chip deverão entrar em contacto com algum membro da organização.

15- A Organização atribui prémios pecuniários, com a seguinte distribuição

	SEN MASC	SEN FEM	M40	M45	M50	M55	M60	F40
1º	550,00 €	550,00 €	100,00 €	100,00 €	50,00 €	50,00 €	50,00 €	75,00 €
2º	400,00 €	400,00 €	75,00 €	25,00 €	25,00 €	25,00 €	25,00 €	50,00 €
3º	300,00 €	300,00 €	50,00 €	25,00 €	25,00 €	25,00 €	25,00 €	25,00 €
4º	175,00 €	175,00 €	25,00 €	-----	-----	-----	-----	-----
5º	120,00 €	120,00 €	25,00 €			EQUIPAS (8 Atletas)		
6º	100,00 €	80,00 €	-----			1º	150,00 €	
7º	70,00 €	50,00 €				2º	125,00 €	
8º	50,00 €	25,00 €				3º	100,00 €	
9º	25,00 €	25,00 €				4º	75,00 €	
10º	25,00 €	25,00 €				5º	50,00 €	

Haverá classificações individuais e coletivas (ver lista de prémios). Sairá vencedora a equipa que obtiver menor somatório de pontos, contando para o efeito os oito (8) primeiros atletas de cada equipa. Em caso de empate sairá vencedora a que tiver o oitavo atleta melhor classificado. A pontuação é gerada pela classificação final do atleta. (ex. 1º classificado= 1 ponto... 4º classificado=4 pontos)

16 – Os prémios não reclamados aquando da cerimónia de entrega não serão atribuídos. Os prémios serão pagos até 30 dias depois do evento, quando acompanhados dos respetivos elementos pessoais e fiscais do atleta premiado (BI/CC,NIF).

a) **Os prémios estão sujeitos à retenção de IRS à taxa em vigor.**

17- Todos os atletas que completem a prova têm direito ao saco de presença;

18- A entrega dos prémios será feita apenas aos atletas premiados, mediante a apresentação obrigatória de um documento de identificação (Bilhete de Identidade ou Cartão de Cidadão e Cartão de Contribuinte);

19- É rigorosamente proibido o acompanhamento de atletas por qualquer veículo com ou sem motor. A não observância desta determinação implicará a imediata desclassificação do atleta. O mesmo acontece com os que durante a sua prova sejam acompanhados por um técnico, dirigente ou entidade relacionada ao próprio atleta, que não se encontrem inscritos no evento;

20- Qualquer comportamento incorrecto da parte de um atleta para com a organização, adversário ou público em geral, implicará a sua imediata desclassificação;

21- Controlos espalhados ao longo do percurso permitirão à organização desclassificar atletas que procurem, voluntariamente, encurtar a distância da prova ou pratiquem qualquer outra falta punível;

22- É expressamente vedada a troca de dorsais entre atletas, sejam ou não da mesma equipa, bem como a inscrição pontual de um atleta numa equipa diferente daquela em que se encontra federada;



23- Qualquer reclamação ou protesto, têm que ser apresentadas por escrito, obrigatoriamente feito em papel timbrado do clube, ao júri da prova, até 15 minutos após o final da mesma, juntando a quantia de 100€ (cem euros), a qual será devolvida se o protesto for considerado procedente.

A Organização constituirá um júri de recurso para apreciação das possíveis reclamações, devendo ser composto por elementos do Conselho de Arbitragem da Associação de Atletismo de Aveiro.

24 – O participante, ao proceder à inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada nas fotografias/filmagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio.

25 - O cancelamento do evento pode ocorrer devido a fatores externos à organização: Catástrofes naturais, greves, manifestações, impossibilidade de usar as vias de circulação de trânsito, impossibilidade de usar telecomunicações, restrições do governo, nova legislação. Nestes casos a organização reserva-se no direito de nos 30 dias seguintes à data prevista para a realização do evento emitir um parecer acerca das ações a serem tomadas resultantes da gravidade do cancelamento.

26 - Todos os casos omissos serão resolvidos pela organização da prova de acordo com os regulamentos da IAAF.

Meia-Maratona Cortegaça

Março 2016