

## REGULAMENTO

### ***III Grande Prémio de Atletismo Cidade de Águeda***

“Milha Jovem, Corrida Noturna e Caminhada”

O Recreio Desportivo de Águeda(RDA), com o apoio da Câmara Municipal de Águeda, leva acabo no próximo dia 23 de Setembro de 2017, a partir das 18:00 horas, o ***III Grande Prémio de Atletismo Cidade de Águeda***.

#### **1. Eventos:**

Integrada nas actividades do ***III Grande Prémio de Atletismo Cidade de Águeda***, serão realizados os seguintes eventos:

- ***Milha Jovem – 1.609m*** (no interior do Estádio Municipal de Águeda);
- ***Corrida Noturna - 10km*** (2 voltas de 5.000m em percurso de estrada, com partida e chegada no Estádio).
- ***Caminhada - 5km*** (partida e chegada no interior do Estádio e percurso de estrada). Não terá carácter competitivo, sendo obrigatória a inscrição prévia.

#### **2. Condições de participação:**

- Poderão participar todos os atletas que gozem de boa saúde e que se encontrem aptos ao desenvolvimento de esforços físicos prolongados. A Organização não se responsabiliza por quaisquer problemas de saúde resultantes do esforço desenvolvido e recomenda a realização de um controlo médico com a devida antecedência.
- A Organização reserva-se ao direito de, por razões de saúde e através do seu departamento médico, obrigar um atleta a abandonar a prova.
- Só poderão alinhar no evento os atletas portadores do dorsal oficial da prova.

#### **3. Seguro:**

A Organização celebrou um seguro a favor dos participantes não federados, que não estão abrangidos pelo seguro desportivo (art. 15º. e 18º. do Decreto-Lei nº.10 de 2009), e que façam referência no ato de inscrição.

#### **4. Segurança:**

A Organização, em colaboração com a Guarda Nacional Republicana, impedirá o trânsito rodoviário durante a prova e em todo o seu percurso, não se responsabilizando por qualquer acidente ocorrido antes, durante ou depois da mesma.

## 5. Escalões e Programa Horário:

<b>MILHA JOVEM DE ÁGUEDA</b>						
<b>Local: Estádio Municipal de Águeda</b>						
<b>Hora:</b>	<b>Escalão</b>	<b>Género</b>	<b>Data Nascimento</b>	<b>Idade</b>	<b>Distância</b>	<b>Volts (pista)</b>
18:00H	Benjamim A	F	2008 a 2010	7 a 9 anos	Mini-milha (409m)	1
18:10H	Benjamin A	M	2008 a 2010	7 a 9 anos	Mini-milha (409m)	1
18:20H	Benjamim B	F	2006-2007	10 - 11	Mini-milha (809m)	2
18:30H	Benjamim B	M	2006-2007	10 - 11	Mini-milha (809m)	2
18:40H	Infantis	F	2004-2005	12 - 13	1.609m	4
18:55H	Infantis	M	2004-2005	12 - 13	1.609m	4
19:10H	Iniciados	F	2002-2003	14 - 15	1.609m	4
19:25H	Iniciados	M	2002-2003	14 - 15	1.609m	4
19:40H	Juvenis	F	2000-2001	16 - 17	1.609m	4
19:55H	Juvenis	M	2000-2001	16 - 17	1.609m	4
<b>Entrega de Prémios a partir das 20:15H</b>						

<b>CORRIDA NOTURNA DE ÁGUEDA E CAMINHADA</b>						
<b>Local: Partida e meta no Estádio Municipal de Águeda</b>						
<b>Hora:</b>	<b>Escalão</b>	<b>Género</b>	<b>Data Nascimento</b>	<b>Idade</b>	<b>Distância</b>	<b>Volts (estrada)</b>
20:30H	Juniores	F	1998-1999	18-19	10km	2
	Juniores	M	1998-1999	18-19	10km	2
	Séniore	F	1997 a 22/09/1977	20-39	10km	2
	Séniore	M	1997 a 22/09/1977	20-39	10km	2
	Veteranos	F40	23/09/1977 a 23/09/1973	40-44	10km	2
	Veteranos	M40	23/09/1977 a 23/09/1973	40-44	10km	2
	Veteranos	F45	23/09/1972 a 23/09/1968	45-49	10km	2
	Veteranos	M45	23/09/1972 a 23/09/1968	45-49	10km	2
	Veteranos	F50	23/09/1967 e anteriores	Mais de 50	10km	2
Veteranos	M50	23/09/1967 e anteriores	Mais de 50	10km	2	
20:35H	Caminhada				5km	1
<b>Entrega de Prémios a partir das 21:30H</b>						

**Nota:** as idades dos veteranos acima mencionados referem-se ao dia da prova.

## 6. As inscrições:

6.1. Para a prova estão limitadas a 1.000 participantes no conjunto das provas.

6.2. Os atletas inscritos anteriormente para o dia 03 de Junho (data adiada para 23 de Setembro) devem confirmar a inscrição e o pagamento da taxa;

6.3. Devem conter os seguintes elementos:

- Evento em que se inscreve (Milha Jovem, Corrida Noturna 10km ou Caminhada 5km);
- Nome completo;
- Data de nascimento;
- Morada;
- Escalão;
- Género masculino ou feminino;
- Federado/Não Federado;
- N° do Documento de Identificação (CC ou BI);
- N° de Identificação Fiscal;
- Contacto telefónico.

6.4. O valor das inscrições:

- **Milha Jovem** – gratuito (prazo limite - até ao dia 22 de Setembro);
- **Corrida Noturna 10km**- 5 euros (até ao dia 20 de Maio); 10 euros (de 21 de Maio a 22 de Setembro);
- **Caminhada 5km** –3 euros (até ao dia 20 de Maio); 5 euros (de 21 de Maio a 22 de Setembro).

6.5. As inscrições devem ser efectuadas em:

- Através do e-mail **atletismo@recreiodeagueda.pt**, ou ao **balcão da Secretaria do Estádio Municipal de Águeda**.
- A taxa de inscrição deverá ser paga através de transferência bancária, através do **IBAN nºPT50.0010.0000.5067.3630.0029.0**e enviar o comprovativo por e-mail para **atletismo@recreiodeagueda.pt**.

6.6. As inscrições são pessoais e intransmissíveis.

6.7. Em caso de desistência da participação na prova, só é devolvido o dinheiro da inscrição por motivo justificado por atestado médico.

6.8. É obrigatória a apresentação do comprovativo de pagamento no momento do levantamento dos dorsais. A não apresentação do comprovativo pode implicar o pagamento ao equivalente às taxas de inscrição de última hora.

## **7. Direitos de imagem:**

O participante, ao proceder à sua inscrição, autoriza a cedência à Organização, de forma gratuita e incondicional, os direitos de utilização da sua imagem, captada em filmagens e em fotografias, que terão lugar durante a realização da prova, autorizando a sua reprodução para fins de divulgação de campanhas da organização.

## **8. Declarações:**

Os clubes/atletas são responsáveis pela veracidade das suas declarações.

## **9. O secretariado:**

Funcionará no Estádio Municipal de Águeda, das 15:00H às 20:00H no dia 23-09-2017 (dia do evento).

## **10. Abastecimento:**

- Na corrida Noturna 10km - será realizado um abastecimento intermédio e outro no final.
- Na Caminhada 5km – haverá um abastecimento no final.

## **11. Controlos de passagem:**

Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificado todo e qualquer atleta cuja passagem não seja detectada nestes controlos por sistemas de vídeo.

## **12. Duração (tempo limite)**

A prova terá uma duração máxima de 01h30m. A organização será rigorosa quanto a este limite de tempo. Após este período, os atletas deverão abandonar as vias destinadas à circulação de automóveis e dirigir-se para os passeios, dado que será reaberta a circulação automóvel no percurso da prova. De igual modo, o controlo de chegada será fechado após este período.

## **13. Os prémios:**

**13.1.** Todos os atletas que completarem a prova têm direito a um prémio de participação.

**13.2.** Serão distinguidos os 3 primeiros classificados de cada escalão/género da Milha Jovem e da Corrida Noturna 10km.

**13.3.** Caso não sejam reclamados aquando da cerimónia de entrega, posteriormente não serão atribuídos.

## **14. Infracções:**

### **14.1. Serão desqualificados todos os atletas que:**

- Não efectuem o controlo de partida;
- Não cumpram o percurso na sua totalidade;
- Não levem o dorsal ao peito e bem visível durante a prova;
- Falsifiquem qualquer elemento relativo à sua inscrição;
- Corram com o dorsal em termos incorrectos;
- Não respeitem as instruções da organização;
- Corram por cima dos passeios;
- Corram com mais do que 1dorsal;
- Corram com o dorsal de outro atleta;
- Acompanhamento de atletas por qualquer veículo com ou sem motor;
- A inscrição pontual de um atleta numa equipa diferente daquela em que se encontra federado;
- Qualquer comportamento incorreto da parte de um atleta para com a organização, adversário ou público em geral, implicará a sua imediata desclassificação;

**14.2.** Controlos espalhados ao longo do percurso permitirão à Organização desclassificar atletas que procurem, voluntariamente, encurtar a distância da prova ou pratiquem qualquer outra falta punível.

**14.3.** A Organização constituirá um Júri de recurso para apreciação das possíveis reclamações, as quais deverão ser apresentadas por escrito e devidamente fundamentadas.

## **15. Casos omissos:**

Os casos omissos no presente regulamento, serão resolvidos pelo Diretor de Competição e pela Comissão de Juizes e Cronometristas da Associação de Atletismo de Aveiro, de acordo com o Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.