

Regulamento Geral da Prova

**Ria** Fitness

**RIA  
RACE**  
SÃO JACINTO



**10 JULHO 2016**  
**COMPLEXO DESPORTIVO SÃO JACINTO**

O Clube Desportivo e Cultural de S. Jacinto, com o apoio da Junta de Freguesia de S. Jacinto, CIRA e Câmara Municipal de Aveiro, vai realizar no próximo dia 10 de julho de 2016, um evento denominado "S. Jacinto Ria Race". A prova terá as seguintes distâncias:

S. Jacinto Ria Race (corrida) 12km - Partida às 10:30 no dia 10 de julho de 2016

S. Jacinto Ria Race (caminhada) 6km - Partida às 10:45 no dia 10 de julho de 2016

## **1. PERCURSOS**

Todas as provas (12km e 6km), partem do Complexo Desportivo de S. Jacinto.

12km – Corrida, percurso não circular com distância aproximada de 12km, com passagem pela praia (areia) e final na marginal.

6km – Caminhada, percurso não circular com distância aproximada de 6km. A caminhada não será cronometrada.

## **2. NORMA**

Na corrida só poderão participar atletas com mais de 18 anos, desde que gozem de boa saúde e se encontrem com uma preparação física e psíquica apta a esforços. A Organização não se responsabiliza por qualquer tipo de consequências negativas provocadas pela sua participação, aconselhando os participantes a testarem a sua condição física pelas vias médicas adequadas.

A caminhada destina-se a todos os indivíduos masculinos e femininos, cuja condição física o permita. Não se aconselha, no entanto, a participação a crianças menores de 10 anos.

A responsabilidade da participação na caminhada de crianças e jovens até aos 18 anos é da inteira responsabilidade dos pais, declinando a organização qualquer responsabilidade em termos de seguro em acidentes ocorridos.

## **3. ESCALÕES**

A competição destinam-se a todos os atletas, federados ou não, em representação individual ou coletiva (Escolas, Associações desportivas, etc.), depois de devidamente inscritos, havendo escalão Masculino e Feminino.

### **MASCULINOS:**

- Seniores (18 a 39 anos)
- Veteranos A (40 a 49 inclusive)
- Veteranos B (Acima dos 50 anos inclusive)

### **FEMININOS:**

- Seniores (18 a 39 anos)
- Veteranas A (40 a 49 anos)
- Veteranas B (Acima dos 50 anos inclusive)

NOTAS: As idades indicadas referem-se ao dia da prova.

## 4. SEGURO

- A organização contratualiza os seguros obrigatórios, para este tipo de prova, estando o seu prémio incluído no valor da inscrição.
- O pagamento da franquia do seguro, em caso de acidente, é da exclusiva responsabilidade dos atletas.

## 5. INSCRIÇÕES

As inscrições serão aceites quando efetuadas online, num formulário existente para o efeito na Plataforma de inscrição no site oficial da prova e disponível em: <http://www.riafitness.pt/index.php/ria-race-2/regulamento-ria-race/> ou nas Lojas Susana Gateira The North Face em Aveiro.

A taxa de inscrição, por participante até ao dia 5 de julho de 2016, é de 12€ para a corrida e de 4€ para a caminhada.

O limite de inscrições global é de 1000 participantes.

Em caso de desistência, por qualquer razão, até **15 dias antes da prova**, a mesma deve ser comunicada à organização através do email [info@riafitness.pt](mailto:info@riafitness.pt) O valor da inscrição será devolvido ao atleta, **subtraindo o valor das despesas tidas com o processo de inscrição**.

Kit de participação inclui, t-shirt técnica, vale de desconto enviado informaticamente pela The North Face - Aveiro

## 6. SECRETARIADO E DORSAIS

O levantamento de dorsais poderá ser efetuado nas seguintes datas e locais,

- 8 de Julho (sexta-feira), na loja The North Face - Aveiro das 10:00 às 12:30 e das 13:30 às 19:00,
- 9 de Julho (sábado) na loja The North Face - Aveiro das 10:00 às 12:30m e no Complexo Desportivo de S. Jacinto das 16:00 às 19:00.
- 10 de julho (domingo) no Complexo Desportivo das 8:00 às 10:00

Os dorsais dos atletas serão entregues mediante a apresentação de documento comprovativo da inscrição, email enviado pela plataforma ou destacável emitido nas lojas.

## 7. SEGURANÇA

- Os atletas ficam obrigados a manterem-se atrás da linha de partida, na zona do aquecimento.
- Só é permitido o abastecimento de água ou outros produtos aos atletas nos locais indicados pela Organização, nas chamadas zonas de abastecimento.
- No dorsal do atleta, serão indicados dois números de telefone a serem usados em caso necessário. Bombeiros e Organização.
- Não será permitido o estacionamento de viaturas na zona de partida e chegada devidamente balizadas.

- As viaturas dos atletas serão estacionadas nas zonas permitidas pelas forças de segurança.
- A organização reserva-se o direito de poder anular a prova a qualquer momento, caso as condições atmosféricas ponham em risco a integridade física dos atletas.

## **8. SANÇÕES**

O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados na zona de partida e ao longo do percurso.

Será desclassificado todo o concorrente que não cumpra o presente regulamento, não complete o percurso segundo o indicado, deteriore ou suje o meio ambiente, não leve o dorsal bem visível e não respeite as indicações da organização.

Todo o atleta que utilize meios ilícitos para obter vantagem em relação a outros, será automaticamente desclassificado.

## **9. CLASSIFICAÇÕES**

As classificações serão realizadas através de sistema eletrónico, sendo distribuído um chip a cada atleta que deverá ser colocado na sapatilha e assim deve permanecer até ao final da prova.

Atletas cujo dorsal e chip não estejam colocados conforme as regras e por esse motivo a leitura não seja feita corretamente, não serão classificados.

As classificações serão feitas individualmente em cada escalão e na geral.

Não haverá classificações para a Caminhada.

## **10. PRÉMIOS**

Corrida

- Troféus aos 3 primeiros classificados masculino e feminino de cada escalão.

## **11. ABASTECIMENTOS**

A organização responsabiliza-se pela boa hidratação de todos os atletas participantes. Haverá 2 postos de água durante o percurso e no final.

A informação das zonas de abastecimento será dada atempadamente no site oficial da prova.

A caminhada terá um abastecimento no final.

## **12. INTERRUÇÃO DA CORRIDA**

Se for necessário interromper ou suspender a prova em algum local da corrida por motivos inesperados, a classificação será feita a partir do último controlo realizado.

## **13. DUCHE**

A Organização disponibiliza duche aos atletas nos balneários do Complexo Desportivo de S. Jacinto.

## **14. ACEITAÇÃO DO REGULAMENTO**

Caso o evento seja cancelado, antecipado, adiado ou haja alteração dos horários das provas, devido a circunstâncias alheias à Organização (como por exemplo, condições meteorológicas adversas ou alertas da Proteção Civil), esta não deve ser responsabilizada por qualquer inconveniente, despesas, custos, perdas sofridas pelos participantes.

Todos os participantes, pelo facto de efetuarem a sua inscrição no “S. Jacinto Ria Race”, aceitam o presente Regulamento.

Ao participar no evento, o declarante autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional dos direitos de utilização da sua imagem à Organização da prova. Estes direitos podem ser cedidos a terceiros, desde que autorizados pela própria Organização, e incluem desde vídeos, fotografias, imagens, gravações ou qualquer outro registo deste evento.

## **15. CASOS OMISSOS**

A organização é soberana nas suas decisões e qualquer situação omissa no presente regulamento será posteriormente regulada e decidida por ela.