



## REGULAMENTO

A Secção de Atletismo da ACR de Vale de Cambra e o Inter Caima Pinheiro Manso Futebol Clube, levam a efeito no próximo dia **30 de Junho de 2019**, pelas **9:40** horas, o 3º Grande Prémio de Atletismo de São Pedro de Castelões, integrado na 27ª Semana Cultural, com o seguinte regulamento:

1. Local de concentração: Praia Fluvial de Burgães, em S. Pedro Castelões – Concelho de Vale de Cambra.
2. Programa e Horários:

Hora	Categoria	Sexo	Ano Nascimento	Distância
09H40	Benjamins A	M/F	2010 a 2012	300m
09H50	Benjamins B	M/F	2008/2009	800m
10H00	Infantis	M/F	2006/2007	1.300m
10H10	Iniciados / Juvenis	M/F	2002 a 2005	2.500m
10H30	Seniores / Veteranos I e II *	M/F	<= 2001	6.000m
11H30	Entrega de prémios			

\* Veteranos M/F com 40 anos feitos à data da prova (ano ref. 1979 e anteriores).

\* Veteranos I dos 40 aos 49 anos inclusive / Veteranos II a partir dos 50 anos.

Em todas as provas os atletas correm juntos mas com classificações separadas, para cada uma delas, M / F.

3. A prova é destinada a atletas federados, populares, trabalhadores, escolares e militares de todas as zonas do país.
4. As inscrições são gratuitas para os escalões de Benjamins, Infantis, Iniciados e Juvenis e devem ser efectuadas até ao dia 27 de Junho.

**As inscrições para os escalões de Seniores e Veteranos têm um custo associado:**

- Até 15 de Maio – 4,00€;
- De 16 de Maio a 27 de Junho – 5,00€;
- Última hora dias 28, 29 e 30 de Junho – 6,00€.

**As inscrições podem ser efectuadas nos seguintes locais:**

- Sede da ACR de Vale de Cambra;
- Sede do Inter Caima Pinheiro Manso Futebol Clube;
- E-mail: gpatletismo.spcasteloes@gmail.com.

As inscrições devem constar o nome do atleta completo, data de nascimento, contribuinte (para efeito do seguro), Clube, Colectividade, Escola ou Outro que representa, situação de seguro, contato do responsável e comprovativo de pagamento.

O pagamento da inscrição poderá ser feito: a) Em dinheiro no ato da inscrição, caso optem pela inscrição presencial na ACR ou no Inter Caima; b) Por transferência bancária no prazo máximo de 48h da data da inscrição (NIB: PT50 0036 0368 99106009823 56), caso seja efetuada por e-mail. A inscrição só será considerada após a receção do comprovativo de pagamento. c) MB WAY (960004382) no prazo máximo de 48h da data da inscrição. Informar nº telemóvel por e-mail: gpatletismo.spcasteloes@gmail.com.

5. A organização terá um seguro desportivo a favor dos atletas que declarem não ter seguro desportivo e enviem o contribuinte no ato da inscrição. A organização não se responsabiliza pelos atletas, que tenham qualquer contra indicação médica para a prática da corrida.

6. Cada atleta só pode participar na prova do seu próprio escalão, à excepção dos Veteranos que demonstrem no ato da inscrição o interesse em participar no escalão Sénior.
7. A distribuição dos dorsais será feita até 30 minutos antes do início das provas. Os atletas deverão munir-se dos respectivos alfinetes para a sua colocação (não serão fornecidos alfinetes).
8. Os atletas que prejudiquem intencionalmente os seus adversários com empurrões, obstruções, serão imediatamente desclassificados, bem como os que durante a sua prova sejam acompanhados por indivíduos não participantes nessa prova.
9. Serão também desclassificados da prova todos os concorrentes que: não cumpram o percurso na totalidade; não comprovem a passagem nos pontos de controlo existentes, falsifiquem qualquer elemento da respectiva inscrição; corram com o dorsal em termos incorrectos; não respeitem as indicações da organização
10. Classificações e Prémios:

Em todas as provas os atletas correm juntos mas, com classificações separadas para cada uma delas, M / F.

Tabela de prémios:

Escalões	Sexo	Individual	Coletivamente / Pontuação		
Benjamins A	M/F	1º, 2º e 3º (trofeu)	1º, 2º, 3º no conjunto maior de pontos dos 10 primeiros atletas destes escalões (trofeu)	1º-10P	6º-5P
Benjamins B	M/F	1º, 2º e 3º (trofeu)		2º-9P	7º-4P
Infantis	M/F	1º, 2º e 3º (trofeu)		3º-8P	8º-3P
Iniciados	M/F	1º, 2º e 3º (trofeu)		4º-7P	9º-2P
Juvenis	M/F	1º, 2º e 3º (trofeu)	5º-6P	10º-1P	
Seniores	M/F	1º, 2º e 3º (trofeu + ofertas)	1º (trofeu)	Contam os 3 primeiros atletas de cada equipa (menor nº de pontos)	
Veteranos I	M/F	1º, 2º e 3º (trofeu + ofertas)	1º (trofeu)		
Veteranos II	M/F	1º, 2º e 3º (trofeu + ofertas)	1º (trofeu)		

**Individualmente:**

**a) Haverá prémio para todos os participantes: Medalha, água e reforço alimentar.**

**b) Nos escalões de Seniores e Veteranos I e II, também haverá t-shirt alusiva à competição, que será entregue no ato de levantamento do dorsal.**

11. Todos os atletas devem ser portadores de documento identificativo para o caso de dúvida na idade (Cédula Pessoal, Bilhete de Identidade ou Cartão de Cidadão).
12. Os atletas deverão apresentar-se no local de partida, 5 minutos antes do início das respectivas provas, com o respectivo dorsal devidamente colocado na camisola (peito).
13. Quaisquer reclamações ou protestos têm de ser apresentados por escrito, obrigatoriamente feito em papel branco, apresentadas ao júri da prova até 10 minutos após o termo da mesma, juntamente com a quantia de 50 Euros, a qual será devolvida se o protesto for considerado procedente.
14. Todos os casos omissos neste Regulamento, serão apreciados pela Organização e julgados pelos juizes da A.A.A., com base no regulamento da F.P.A..
15. O Júri da prova é da inteira responsabilidade do Conselho Regional de Arbitragem da Associação de Atletismo de Aveiro (A.A.A.).

Para mais informações: 960 004 382 (Armando Oliveira), Tlf: 256 465 170 (A.C.R.)

**E-mail: [gpatletismo.spcasteloes@gmail.com](mailto:gpatletismo.spcasteloes@gmail.com)**

