

4. Inscrição Corrida

- As inscrições para a corrida decorrerão até ao dia **7 de dezembro** (inclusive) e deverão ser efetuadas através da página de internet da Lap2go (<https://lap2go.com>).

Existem 2 prazos de inscrição:

- até 30 de novembro (inclusive) - Valor: 10 € (dez euros);
 - de 1 a 7 de dezembro (inclusive) - Valor: 12 € (doze euros).
- A inscrição na prova é pessoal e intransmissível.

5. Inscrição Caminhada

- A inscrição para a caminhada decorrerá:
 - até ao dia **7 de dezembro** (inclusive) através da Lap2go (<https://lap2go.com>).
 - no dia do evento (10 de dezembro), junto do secretariado.
- A inscrição na caminhada tem um valor de de 5 € (euros).

6. Levantamento Dorsais/Kit

Os dorsais deverão ser levantados junto do Secretariado no dia e local da prova. O Secretariado estará aberto desde as 16H até ao fim da prova.

Os kits de inscrição serão entregues a todos os atletas, com inscrição feita e paga, no ato de levantamento do dorsal.

O kit da corrida é constituído por:

- 1 saco;
- 1 garrafa de água;
- 1 t-shirt técnica unisexo;
- 1 senha de bifana;
- 1 senha de papas/caldo verde;
- 1 medalha.

O kit da caminhada é constituído por:

- 1 saco;
- 1 garrafa de água;
- 1 t-shirt técnica unisexo;
- 1 senha de bifana;
- 1 senha de papas/caldo verde.

7. Prémios

A cerimónia de atribuição de prémios ocorrerá após o término da prova.
Serão atribuídos prémios monetários distribuídos da seguinte forma:

Prémios Masculinos

Escalão/ Classificação	Séniore	Veteranos I (40 a 44 anos)	Veteranos II (45 a 49 anos)	Veteranos III (50 a 54 anos)	Veterano IV (55 a 59 anos)	Veterano V (+60 anos)
1º	€80	€40	€40	€40	€40	€40
2º	€60	€30	€30	€30	€30	€30
3º	€40	€20	€20	€20	€20	€20
4º	€30	€10	€10	€10	€10	€10
5º	€20	€10	€10	€10	€10	€10
6º	€10					
7º	€10					
8º	€10					

Prémios Femininos

Escalão/ Classificação	Séniore	Veteranos I (40 a 49 anos)	Veteranos II (+50 anos)
1º	€80	€40	€40
2º	€60	€30	€30
3º	€40	€20	€20
4º	€30	€10	€10
5º	€20	€10	€10
6º	€10		
7º	€10		
8º	€10		

Os atletas serão inseridos no escalão correspondente à idade completada até ao dia da prova (inclusive).

Serão atribuídos prémios monetários às primeiras 5 equipas da classificação geral (todos os escalões e ambos os sexos), compostas por pelo menos 5 atletas, distribuídos da seguinte forma:

Prémios Coletivos

Escalão/ Classificação	Geral
1º	€50
2º	€40
3º	€30
4º	€20
5º	€10

8. Abastecimento de água

A prova contará com 1 ponto de abastecimento de água. Apenas será distribuída a água uma vez no final da 1ª volta.

9. Regras

- A utilização do dorsal é obrigatória.
- O dorsal deve ser usado na parte frontal da t-shirt.
- O dorsal é pessoal e intransmissível.

Direito a desqualificação:

- O atleta que não utilizar o dorsal na prova.
- O atleta que utilizar o dorsal de outro atleta.
- O atleta que falsifique qualquer elemento relativo à sua inscrição.
- O atleta que não cumpra o percurso na sua totalidade.
- O atleta que não respeite as instruções dadas pela organização.
- O atleta que manifeste comportamento antidesportivo.
- O atleta que não respeite os restantes atletas.
- O atleta que seja acompanhado por pessoas exteriores à prova, usando qualquer veículo ou a pé.

O júri da prova será da responsabilidade da comissão de juízes e cronometristas da Associação de Atletismo de Aveiro.

Compete aos fiscais dos percursos, juízes de partida e de chegada, anotarem e desqualificarem os atletas infratores.

10. Seguro Desportivo

A organização tem um seguro desportivo a favor dos participantes não federados, (decreto lei no 146, de 26 de Abril de 1993). Este seguro abrange os atletas que na inscrição declarem não estar abrangidos por seguro desportivo.

O seguro de provas desportivas cobre os riscos de morte ou invalidez permanente bem como despesas de tratamento constantes na referida apólice.

11. Assistência Médica

O trânsito automóvel será cortado, em toda a extensão do percurso pelas autoridades competentes. A organização da prova disponibilizará aos participantes apoio médico com ambulância de pronto atendimento durante o percurso, desde a partida até à chegada. A equipa médica terá autoridade para retirar da prova qualquer participante que não se revele apto a participar ou que tenha recebido cuidados médicos vitais.

12. Protestos

Quaisquer reclamações ou protestos terão de ser apresentados por escrito obrigatoriamente em papel timbrado do clube que apresente o protesto, ao júri da prova até dez minutos após o fim da mesma, juntamente com a importância de 100 euros, a qual será devolvida se o protesto for julgado precedente.

Os atletas devem ser portadores do Cartão de Cidadão para caso de dúvida ou protesto, poderem ser identificados. É ainda obrigatória a apresentação do C.C. por todos os atletas que tiverem direito a prémios utilitários ou monetários.

13. Cedência de imagem

O atleta, ao proceder à inscrição, autoriza, de forma gratuita, a cedência à organização, os direitos de captação da sua imagem durante o evento, somente com a finalidade de as mesmas serem publicadas na imprensa local e nas redes sociais da organização gratuitamente.

14. Aceitação do Regulamento da prova

Ao se inscreverem, todos os participantes aceitam o presente regulamento da prova.