



## 31º Grande Prémio de Atletismo “Cidade de Estarreja”

### Regulamento 2016

O Centro Recreativo de Estarreja, em colaboração com a Câmara Municipal de Estarreja, leva a efeito no próximo dia **28 de Fevereiro de 2016**, o **31º Grande Prémio de Atletismo “Cidade de Estarreja”**, com o seguinte regulamento:

#### 1º Programa, Escalões e Horário

Hora	Escalão	Género	Ano Nascimento	Distância	Percurso
09:30	Infantis	Fem	2003 / 2004	1.910 m	B
09:40	Infantis	Masc	2003 / 2004	1.910 m	B
09:50	Iniciados	Fem	2001 / 2002	2.360 m	C
10:05	Iniciados	Masc	2001 / 2002	2.360 m	C
10:20	Benjamins A e B	Fem	2005 a 2009	700 m	A
10:30	Benjamins A e B	Masc	2005 a 2009	700 m	A
10:40	Juvenis	Masc	1999 / 2000	3.100 m	D
10:40	Juvenis	Fem	1999 / 2000	3.100 m	D
10:40	Juniores	Fem	1997 / 1998	3.100 m	D
10:40	Caminhada	Fem / Masc	Todas as idades	5.200 m	E
11:00	Juniores	Masc	1997 / 1998	10.000 m	F1+F2
11:00	Seniores	Fem	1996 / 1976 (29/02)	10.000 m	F1+F2
11:00	Seniores	Masc	1996 / 1976 (29/02)	10.000 m	F1+F2
11:00	Veteranos	Fem	1976 (28/02) e anteriores	10.000 m	F1+F2
11:00	Veteranos	Masc	1976 (28/02) e anteriores Vet 1 (40-49); Vet 2 (+50)	10.000 m	F1+F2

#### 2º Participação

Nas provas constantes do programa podem participar atletas inscritos em qualquer Associação do País, em representação de clubes, escolas, Inatel ou organizações populares, sendo que cada atleta apenas pode participar na prova prevista para o seu escalão etário, devendo apresentar-se no local de partida 10 minutos antes da sua prova, com o respetivo dorsal devidamente colocado na camisola (peito).

***No caso específico desta competição, serão considerados veteranos todos os atletas com 40 anos completos até ao dia da prova e, como tal, será inscrito no respetivo escalão de veteranos. No entanto, caso assim o pretenda, poderá competir como Sénior desde que faça essa opção no Secretariado da competição antes do início da prova, não sendo essa alteração reversível seja qual for a situação.***

**A distribuição dos dorsais será feita até meia hora antes de começarem as respetivas provas e os atletas deverão fazer-se munir dos respetivos alfinetes para a sua colocação.**

#### 3º Inscrições

As inscrições devem ser feitas exclusivamente por escrito, para o seguinte endereço de correio eletrónico:

[gpestarreja.atletismo@gmail.com](mailto:gpestarreja.atletismo@gmail.com)

Devem ser enviadas impreterivelmente, até às **20.00 horas do dia 25 de Fevereiro de 2016**, com a correta identificação dos participantes, sendo obrigatórios os seguintes dados: **Nome do Atleta, Data de Nascimento**



## 31º Grande Prémio de Atletismo “Cidade de Estarreja”

(completa), referenciar se tem ou não seguro desportivo, Nome e Morada do Clube ou Coletividade que representa.

Só serão aceites as inscrições efetuadas por esta via e para este endereço. Informações ou esclarecimentos adicionais poderão ser solicitadas a:

**Centro Recreativo de Estarreja - Contactos: 91 620 53 13 / 96 556 01 41 / 96 862 42 48 / 96 280 74 63**

Os atletas participantes na última prova, com a distância de 10.000 metros (Juniões Masculinos, Seniores Masculinos e Femininos, Veteranos Masculinos e Femininos) estão sujeitos ao pagamento de uma taxa de inscrição de **5 € para atletas não federados** e de **3 € para atletas federados**. Todos os restantes escalões estão isentos do pagamento da taxa de inscrição, desde que tenham o seu seguro desportivo atualizado. Caso não o tenham, terão de pagar 2 € por inscrição (só para os escalões jovens).

As inscrições para a **Caminhada Solidária “Pela CERCÍ”** estão sujeitas ao pagamento de **2 € por participante**. (1€ para o Seguro e 1€ para a CERCÍ)

Inscrições após esta hora e data limite só serão possíveis para Atletas Federados e com o custo de Inscrição **acrescido para 10,00 €**.

***O pagamento deverá ser efetuado por transferência bancária para o NIB 0033 0000 0001 0878 9264 4, em nome do Centro Recreativo de Estarreja, ou por pagamento presencial, em efetivo, no dia da prova no momento do levantamento de dorsais.***

### 4º Seguro

A organização tem um seguro desportivo a favor dos participantes não federados (Decreto-Lei nº 146, de 26 de Abril de 1993). O seguro de provas desportivas cobre os riscos de morte ou invalidez permanente e despesas de tratamento constantes na respetiva apólice.

### 5º Responsabilidade

A participação de atletas não federados é da responsabilidade dos próprios que, previamente, devem assegurar-se da não existência de qualquer contra-indicação médica para a prática desportiva em geral e da corrida de competição em particular.

### 6º Segurança

A organização conta com a colaboração das forças de ordem pública (GNR) para o controlo do trânsito e garantia de segurança dos participantes durante as provas do programa.

### 7º Disciplina

Os atletas que prejudiquem intencionalmente os seus adversários com empurrões ou obstruções, serão imediatamente desclassificados, bem como os que durante a sua prova sejam acompanhados pelo seu técnico ou dirigente.

### 8º Arbitragem

O **Júri da prova** será da inteira responsabilidade do **Conselho de Arbitragem da Associação de Atletismo de Aveiro** que, com a colaboração dos fiscais de percurso, juizes de partida e chegada, têm competência para anotarem e decidirem sobre a desclassificação de atletas infratores.

### 9º Reclamações

**Quaisquer reclamações ou protestos têm de ser apresentadas por escrito**, obrigatoriamente feito em papel timbrado do Clube/Organização ou Coletividade Popular/Escola, ao Júri da prova, até 10 minutos após o termo da mesma, **juntamente com a quantia de 80 €**, a qual será devolvida se o protesto for considerado procedente.



## 31º Grande Prémio de Atletismo “Cidade de Estarreja”

### 10º Classificações e Prémios

Serão elaboradas **classificações individuais e coletivas** de acordo com a seguinte distribuição:

	Individual	Coletiva	Prémios coletivos
Benjamins F/M	X	Única	1º a 10º
Infantis F/M	X		
Iniciados F/M	X		
Juvenis F/M	X		
Juniores F	X		
Seniores e Veteranos F	Por escalão	Única	1º a 3º
Juniores e Seniores M	Por escalão	Única	1º a 3º
Veteranos 1 e 2 Vet-1 (40-49); Vet-2 (+50)	Por escalão	Única	1º a 3º

Haverá uma classificação coletiva que agrupará os resultados de todas as provas dos escalões de benjamins a juvenis, femininos e masculinos, com o seguinte esquema de pontuação: 1º - 10 pontos, 2º - 9 pontos, 3º - 8 pontos, 4º - 7 pontos, 5º - 6 pontos, 6º - 5 pontos, 7º - 4 pontos, 8º - 3 pontos, 9º - 2 pontos e 10º - 1 ponto. Será vencedora a equipa que somar maior número de pontos. Tendo em consideração o caso específico do escalão de juniores femininos, a organização decidiu que os resultados deste escalão sejam incluídos nesta classificação coletiva.

**Para esta classificação será atribuído à equipa vencedora, um prémio monetário suplementar no valor de 100 euros.**

Na prova de 10.000 metros, as classificações coletivas serão elaboradas de acordo com a ordem de chegada dos atletas, considerando os três primeiros atletas chegados, saindo vencedora a equipa que somar menos pontos. Em caso de empate, será dada vantagem à equipa que tiver o seu terceiro atleta melhor classificado.

Individualmente serão atribuídos troféus aos **três primeiros de cada escalão**, assim como prémios monetários a atribuir de acordo com o seguinte quadro:

*Valores em euros*

	1º	2º	3º	4º	5º	6º	7º	8º	9º	10º
Juniores / Seniores Masc	200	150	100	75	50	40	30	20	10	5
Veteranos 1 Masculinos	80	70	60	50	40	30	20	15	10	5
Veteranos 2 Masculinos	80	70	60	50	40	30	20	15	10	5
Seniores Femininos	200	150	100	75	50	40	30	20	10	5
Veteranos Femininos	80	70	60	50	40	30	20	15	10	5

### 11º Identificação

Os atletas deverão ser portadores da sua **Licença Desportiva ou Bilhete de Identidade/Cartão de Cidadão**, para a eventual necessidade de provarem a sua idade ou identidade.

### 12º Fiscalização

Estará presente nesta prova um Delegado Técnico da Associação de Atletismo de Aveiro.

### 13º Omissões

Todos os casos omissos neste Regulamento, serão apreciados pela Organização e julgados pelo júri, com base no Regulamento da F. P. A. e Comissão Nacional de Estrada e Corta-Mato (CNEC).

Estarreja, 7 de Dezembro de 2015