

REGULAMENTO - 2019

1. ORGANIZAÇÃO

1.1 - AFIS/OVAR- Atletas Fim-de-semana.

1.2 - com o apoio das seguintes entidades:

Câmara Municipal de Ovar

União de Freguesias de Ovar, São João, Arada e S. Vicente Pereira Jusã

CIRA – Comunidade Intermunicipal da Região de Aveiro

Federação Portuguesa de Atletismo

Associação Atletismo de Aveiro

2. DATA/HORA/LOCAL

2.1 – Dia 13 de outubro de 2019, pelas 10 horas, em Ovar,

3. PROVAS / DISTÂNCIAS

3.1 - a 31ª MEIA MARATONA “Cidade de Ovar”.

3.2 - a 19ª CAMINHADA “Cidade de Ovar” – sem carácter competitivo;

3.3 - a 24ª MINI-MARATONA “Correr pela vida / Não à droga” pelas 10h15 para todos os jovens dos 9 aos 16 anos (1500m) - sem carácter competitivo;

3.4 - a 3ª CORRIDA DO AZULEJO – (cerca de 10Km)

4. PARTICIPAÇÕES

4.1 - A Meia-Maratona é aberta a atletas federados e não federados, nascidos em 1999 e anteriores.

A Corrida do Azulejo, é aberta a atletas federados e não federados, nascidos em 2001 e anteriores.

A Caminhada é aberta a todas as idades.

A Mini Maratona é aberta a participantes com idades compreendidas entre os 9 e os 16 anos.

4.2 - A participação de atletas estrangeiros só será permitida a convite da organização.

4.3 - À Organização reserva-se o direito da aceitação das inscrições.

5. PERCURSO

5.1 - A partida e a chegada serão no centro da cidade de Ovar (Rua de Timor) e o controlo encerrará às 12h30 (duas horas e trinta minutos após a partida), para todas as provas.

5.2 - Existirão vários pontos de controlo durante a prova.

5.3 - Existirão abastecimentos aos 5, 10, 15 e 20 Km.

5.4 - O percurso estará devidamente sinalizado.

5.5 - O percurso da Meia Maratona, desenrola-se entre a Cidade, a Floresta, o Mar e a Ria. É quase totalmente plano e despoluído.

Mede rigorosamente 21,0975 Km, distância certificada pela FPA.

5.6 - O percurso da Corrida do Azulejo, desenrola-se entre a Cidade e a Floresta. Mede cerca de 10 Km.

5.7 - Ambos os percursos são quase totalmente planos.

5.8 - Por motivos alheios à Organização, o percurso e a hora da partida poderão ser alterados.

6. SEGURO DESPORTIVO

- 6.1- A Organização fará um Seguro Desportivo a favor dos atletas não cobertos pelo Seguro Desportivo ou Escolar. (Dec. Lei N.º 10/2009 de 12 de janeiro)
- 6.2 - O seguro de provas desportivas cobre os riscos de morte ou invalidez permanente e despesas de tratamento constantes na respetiva apólice.
- 6.3 - A adesão ao Seguro realiza-se no momento da inscrição na prova, devendo o aderente pagar a taxa de inscrição que for estabelecida pelo organizador.
- 6.4 - A aptidão física e psicológica de todos os atletas, será da responsabilidade dos próprios e/ou das entidades que os inscreverem, garantindo-se deste modo que não têm qualquer contra indicação para a prática da corrida, em competição.
- 6.5- Não é da responsabilidade da organização, bem como de qualquer entidade oficial e particular que lhe preste apoio ou colaboração, qualquer acidente com atletas, técnicos e demais apoiantes, nas viagens de acesso e regresso ao longo da prova, em ações de apoio por estas pessoas estranhas à organização.

7. SEGURANÇA

- 7.1- Ao longo do percurso será montado um sistema de segurança formado por elementos da Organização, P.S.P. e G.N.R.
- 7.2 - O acompanhamento clínico da prova será assegurado por equipas médicas, auxiliadas pelos Bombeiros Voluntários de Ovar e pela Cruz Vermelha Portuguesa-Núcleo de Ovar.
- 7.3 - O acompanhamento dos atletas só será permitido a veículos que para tal estejam credenciados pela Organização, incluindo velocípedes sem motor.

8. ESCALÕES ETÁRIOS

Para a Meia Maratona

8.1 - FEMININOS

Seniores - 20/39 anos

Veteranas - Com mais de 40 anos, inclusive

8.2 - MASCULINOS

Seniores - 20/39 anos

Veteranos 1 - 40/44 anos

Veteranos 2 - 45/49 anos

Veteranos 3 - 50/54 anos

Veteranos 4 - 55/59 anos

Veteranos 5 - Com mais de 60 anos, inclusive

- 8.3 - Para apuramento da idade é considerada a data do dia da prova.

Para a Corrida do Azulejo

8.4 FEMININOS

Seniores - 20/39 anos

Veteranas - Com mais de 40 anos, inclusive.

8.5 MASCULINOS

Juniores/Seniores - 20/39 anos

Veteranos - Com mais de 40 anos, inclusive.

9. **INSCRIÇÕES**

9.1 Apenas serão consideradas válidas as inscrições efetuadas em www.afis.pt

INSCRIÇÕES	31ª Meia Maratona “Cidade de Ovar”	3ª Corrida do Azulejo	19ª Caminhada “Cidade de Ovar”
Até 1 de setembro	10€**	8€	3€
De 2 a 30 de setembro	15€	10€	
Última hora	17,50€	12€	5€*

*Dias 11, 12 e 13 de outubro.

** Até 1 de setembro, por cada 10 inscrições efetuadas pela mesma equipa na Meia Maratona, oferta de uma inscrição extra.

10. **LEVANTAMENTO DE DORSAIS**

10.1 - A entrega dos dorsais será efetuada no dia:

12 de outubro: 10:00h às 12:30h e 14:00h às 18:00h, no Dolce Vita Ovar

13 de outubro: 07:30h às 09:00h, no Salão Paroquial de Ovar

11. **PRÉMIOS**

11.1 – Haverá prémios monetários para as seguintes classificações:

Para a Meia Maratona

Geral masculina: 1º ao 20º lugar

Veteranos masculinos: 1º ao 3º lugar

Geral feminina: 1º ao 10º lugar

Veteranas: 1º ao 5º lugar

Para a Corrida do Azulejo

Geral masculina: 1º ao 5º lugar

Veteranos masculinos: 1º ao 3º lugar

Geral feminina: 1º ao 5º lugar

Veteranas: 1º ao 3º lugar

11.2 - Os prémios monetários não são acumuláveis. Cada atleta só recebe um prémio monetário (o de maior valor).

11.3 - Os prémios monetários serão pagos 30 dias a partir da data do evento, quando acompanhados dos elementos solicitados na declaração a preencher.

11.4 - 1º atleta masculino da Meia Maratona receberá o troféu Câmara Municipal de Ovar.

11.5 - A 1ª atleta feminina da Meia Maratona receberá o troféu União de Freguesias de Ovar.

11.6 - O 1º atleta masculino da Meia Maratona natural do concelho de Ovar receberá um troféu.

11.7 - A 1ª atleta feminina da Meia Maratona natural do concelho de Ovar receberá um troféu.

11.8 - Haverá prémios de presença para todos os atletas que terminarem as provas.

11.9 - O atleta deverá ser portador do Bilhete de Identidade/Cartão de Cidadão para prova em caso de dúvida, da sua idade ou da sua identificação.

11.10 - A Organização não se responsabiliza pela ausência do atleta na classificação, devido a má colocação do chip.

11.11- Não existe classificação coletiva.

12. IDENTIFICAÇÃO DO ATLETA

- 12.1 – O atleta é obrigado a envergar o dorsal com chip incorporado no peito de forma visível.
- 12.2 – O incumprimento dos pontos anteriores leva à desclassificação do atleta.

13. OUTROS

- 13.1 - Os atletas terão obrigatoriamente de correr sempre pela estrada.
- 13.2 - Haverá uma zona de partida isolada, apenas para atletas devidamente identificados pela Organização.
- 13.3 - A não observância do estipulado nos pontos anteriores levará à imediata desclassificação dos atletas infratores.
- 13.4 – Os atletas poderão usufruir de duches nas instalações do Bombeiros Voluntários de Ovar e na Escola EB 2,3 António Dias Simões.
- 13.5 - Qualquer participante, ao efetuar a sua inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captadas em filmagens e em fotografias que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em qualquer meio comunicacional.
- 13.6 – Qualquer participante ao efetuar a sua inscrição, aceita tacitamente o presente regulamento.
- 13.7 – Os participantes poderão estar sujeitos a um controlo anti-doping.

14. JURI DA PROVA

- 14.1 - O Júri da prova será da inteira responsabilidade da Organização e do Conselho de Arbitragem da A. A. Aveiro.
- 14.2 - Os casos omissos serão resolvidos pela Organização e pelo Júri da Prova, com base no regulamento de provas de estrada e corta-mato.
- 14.3 - Nesta prova estará presente um delegado técnico da A. A. de Aveiro.

15. CONTACTOS / INFORMAÇÕES

- 15.1 - Telefone/Fax: 256583597
- 15.2 – Email: info@afis.pt.
- 15.3 – Site: www.afis.pt
- 15.4 – Facebook: <https://pt-pt.facebook.com/Meia-Maratona-Cidade-de-Ovar-140708762615660/>
- 15.5 – Instagram: #meiamaratonacidadeovar