

# REGULAMENTO

## 29ª Meia Maratona “Cidade de Ovar”

### **1. ORGANIZAÇÃO**

1.1 - AFIS/OVAR- Atletas Fim-de-semana.

1.2 - com o apoio das seguintes entidades:

Câmara Municipal de Ovar

União de Freguesias de Ovar, São João, Arada e S. Vicente Pereira Jusã

Federação Portuguesa de Atletismo

Associação Atletismo de Aveiro

### **2. DATA/HORA/LOCAL**

2.1 – Dia 8 de Outubro de 2017, pelas 10 horas, em Ovar,

### **3. PROVAS / DISTÂNCIAS**

3.1 - 29ª MEIA MARATONA “Cidade de Ovar”.

3.2 - 17ª CAMINHADA “Cidade de Ovar” (8200m) – sem carácter competitivo;

3.3 - 22ª MINI-MARATONA “Correr pela vida / Não à droga” pelas 10h15 para todos os jovens dos 9 aos 16 anos (1500m) - sem carácter competitivo;

3.4 - 1ª CORRIDA DO AZULEJO – (cerca de 10Km)

### **4. PARTICIPAÇÕES**

4.1 - A Meia-Maratona é aberta a atletas federados e não federados, nascidos em 1997 e anteriores.

A Corrida do Azulejo, é aberta a atletas federados e não federados, nascidos em 1999 e anteriores.

A Caminhada é aberta a todas as idades.

A Mini-Maratona é aberta a participantes com idades compreendidas entre os 8 e os 16 anos.

4.2 - A participação de atletas estrangeiros só será permitida a convite da organização.

4.3 - À Organização reserva-se o direito da aceitação das inscrições.

### **5. PERCURSO**

5.1 - A partida e a chegada serão no Largo 5 de outubro (Jardim dos Campos) e o controlo encerrará às 12h30 (duas horas e trinta minutos após a partida), para todas as provas.

5.2 - Existirão vários pontos de controlo durante as provas.

5.3 - Existirão os seguintes abastecimentos:

Na Meia maratona aos 5, 10, 15 e 20 Km.

Na Caminhada aos 4 Km

Na Corrida do Azulejo, aos 5 Km (poderá aumentar, caso se justifique)

5.4 - Os percursos estarão devidamente sinalizados.

5.5 - O percurso da Meia Maratona, desenrola-se entre a Cidade, a Floresta, o Mar e a Ria. É quase totalmente plano e despoluído.

Mede rigorosamente 21,0975 Km, distância certificada pela FPA.

5.6 - O percurso da Corrida do Azulejo, desenrola-se entre a Cidade e a Floresta e mede cerca de 10 Km. Ambos os percursos são quase totalmente planos.

5.7 - Por motivos alheios à Organização, o percurso e a hora da partida poderão ser alterados.

## **6. SEGURO DESPORTIVO**

- 6.1- A Organização fará um Seguro Desportivo a favor dos atletas não cobertos pelo Seguro Desportivo ou Escolar. (Dec. Lei N.º 10/2009 de 12 de janeiro)
- 6.2 - O seguro de provas desportivas cobre os riscos de morte ou invalidez permanente e despesas de tratamento constantes na respetiva apólice.
- 6.3 - A adesão ao Seguro realiza-se no momento da inscrição na prova, devendo o aderente pagar a taxa de inscrição que for estabelecida pelo organizador.
- 6.4 - A aptidão física e psicológica de todos os atletas, será da responsabilidade dos próprios e/ou das entidades que os inscreverem, garantindo-se deste modo que não têm qualquer contra indicação para a prática da corrida, em competição.
- 6.5- Não é da responsabilidade da organização, bem como de qualquer entidade oficial e particular que lhe preste apoio ou colaboração, qualquer acidente com atletas, técnicos e demais apoiantes, nas viagens de acesso e regresso ao longo da prova, em ações de apoio por estas pessoas estranhas à organização.

## **7. SEGURANÇA**

- 7.1- Ao longo dos percursos será montado um sistema de segurança formado por elementos da Organização, P.S.P. e G.N.R.
- 7.2 - O acompanhamento clínico das provas será assegurado por equipas médicas da USF João Semana, auxiliadas pelos Bombeiros Voluntários de Ovar e pela Cruz Vermelha Portuguesa-Núcleo de Ovar.
- 7.3 - O acompanhamento dos atletas só será permitido a veículos que para tal estejam credenciados pela Organização, incluindo velocípedes sem motor.

## **8. ESCALÕES ETÁRIOS**

### Para a Meia Maratona

- 8.1 - FEMININOS
  - Seniores - 20/39 anos
  - Veteranas - Com mais de 40 anos inclusive
- 8.2 - MASCULINOS
  - Seniores - 20/39 anos
  - Veteranos 1 - 40/44 “
  - Veteranos 2 - 45/49 “
  - Veteranos 3 - 50/54 “
  - Veteranos 4 - 55/59 “
  - Veteranos 5 - Com mais de 60 anos inclusive
- 8.3 - Para apuramento da idade é considerada a data do dia da prova.

### Para a Corrida do Azulejo

- 8.4 FEMININOS
  - Juniores/ Seniores - 20/39 anos
  - Veteranas - Com mais de 40 anos inclusive
- 8.5 MASCULINOS
  - Juniores/Seniores - 20/39 anos
  - Veteranos - Com mais de 40 anos inclusive

## 9. INSCRIÇÕES

9.1 Apenas serão consideradas válidas as inscrições efetuadas em [www.afis.pt](http://www.afis.pt)

INSCRIÇÕES	29ª Meia Maratona "Cidade de Ovar"	1ª Corrida do Azulejo	17ª Caminhada "Cidade de Ovar"
Até 31 de agosto	10 €	8 €	3 €
De 1 a 24 de setembro	15 €	10 €	
Última hora	17,50 €	12 €	

## 10. LEVANTAMENTO DE DORSAIS

- 10.1 - A entrega dos dorsais será efetuada no Salão Paroquial de Ovar, Avª do Bom Reitor nos seguintes dias e horários:  
Dia 7 de outubro das 10h00 às 12h30 e das 14h30 às 18h00  
Dia 8 de outubro das 8h00 às 9h30

## 11. PRÉMIOS

- 11.1 – Haverá prémios monetários para as seguintes classificações:

Para a Meia Maratona

Geral masculina: 1º ao 20º lugar

Veteranos masculinos, 1,2,3,4 e 5: 1º ao 3º lugar

Geral feminina: 1º ao 10º lugar

Veteranas: 1º ao 5º lugar

- 11.2 - 1º atleta masculino receberá o troféu Câmara Municipal de Ovar.

- 11.3 - A 1ª atleta feminina receberá o troféu União de Freguesias de Ovar.

- 11.4 - O 1º atleta masculino natural do concelho de Ovar receberá um troféu.

- 11.5 - A 1ª atleta feminina natural do concelho de Ovar receberá um troféu.

- 11.6 - Os três primeiros de cada escalão receberão o troféu da Organização.

- 11.7 - Haverá prémios monetários para as seguintes classificações:

Para a Corrida do Azulejo

Geral masculina: 1º ao 5º lugar

Veteranos masculinos (escalão único): 1º ao 3º lugar

Geral feminina: 1º ao 5º lugar

Veteranas: 1º ao 3º lugar

- 11.8 - Os três primeiros de cada escalão receberão o troféu da Organização

- 11.9 - Os prémios monetários não são acumuláveis. Cada atleta só recebe um prémio monetário (o de maior valor).

- 11.10 - Os prémios serão pagos 30 dias após a data do evento, quando acompanhados dos elementos solicitados na declaração a preencher.

- 11.11 - Haverá prémios de presença para todos os atletas que terminarem as provas.

- 11.12 - O atleta deverá ser portador do Bilhete de Identidade/Cartão de Cidadão para prova em caso de dúvida, da sua idade ou da sua identificação.

- 11.13 - A Organização não se responsabiliza pela ausência do atleta na classificação, devido a má colocação do chip.

- 11.14- Não existe classificação coletiva.

## **12. IDENTIFICAÇÃO DO ATLETA**

- 10.1 – O atleta é obrigado a envergar o dorsal no peito de forma visível.
- 10.2 – O atleta é obrigado a usar o chip na sapatilha e a efetuar a sua devolução após corta a linha de meta por forma a receber o Kit de chegada.
- 10.3 – O incumprimento dos pontos anteriores leva á desclassificação.

## **13. OUTROS**

- 11.1 - Os atletas terão obrigatoriamente de correr sempre pela estrada.
- 11.2 - Haverá uma zona de partida isolada, apenas para atletas devidamente identificados pela Organização.
- 11.3 - A não observância do estipulado nos pontos anteriores levará à imediata desclassificação dos atletas infratores.
- 11.4 – Os atletas poderão usufruir de duches nas instalações do Bombeiros Voluntários de Ovar e na Escola EB 2,3 António Dias Simões.
- 11.5 - Qualquer participante, ao efetuar a sua inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captadas em filmagens e em fotografias que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em qualquer meio comunicacional.
- 11.6 – Qualquer participante ao efetuar a sua inscrição, aceita tacitamente o presente regulamento.
- 11.7 - Os participantes poderão estar sujeitos a um controlo anti-doping.
- 11.8 – Na Caminhada, os participantes só terão direito ao Kit de chegada, se tiverem participado com dorsal colocado e camisola oficial vestida.

## **14. JURI DAS PROVAS**

- 12.1 - O Júri das provas será da inteira responsabilidade da Organização e do Conselho de Arbitragem da A. A. Aveiro.
- 12.2 - Os casos omissos serão resolvidos pela Organização e pelo Júri das provas, com base no regulamento de provas de estrada e corta-mato da FPA.
- 12.3 - Nestas provas estará presente um delegado técnico da A. A. de Aveiro.

## **15. CONTACTOS / INFORMAÇÕES**

- 13.1 - Telefone/Fax: 256583597
- 13.2 – Email: info@afis.pt.
- 13.3 – Site: www.afis.pt