



## **Campeonato Regional de Marcha em Estrada (PORTO E AVEIRO)**

### **I Grande Prémio de Marcha Atlética Oliveira do Douro - V. N. Gaia 2016 -**

**Areinho de Oliveira do Douro  
3 janeiro 2016**

Associação de Atletismo do Porto em colaboração a Academia de Atletismo do Clube de Futebol de Oliveira do Douro, vai realizar no dia 3 de janeiro de 2016 no Areinho de Oliveira do Douro, o Campeonato Regional de Marcha em Estrada, I Grande Prémio de Marcha Atlética Oliveira do Douro, em conjunto com a Associação de Atletismo de Aveiro para as categorias de Benjamins, Infantis, Iniciados, Juvenis, Juniores, Seniores e Veteranos.

<b>HORA</b>	<b>PROVA</b>	<b>ESCALÃO</b>	<b>SEXO</b>	<b>OBSERV.</b>
10h00	10.000M	Jun + Sen	Mas	Reg.Porto e Aveiro
	10.000M	Jun + Sen	Fem	Reg.Porto e Aveiro
	5.000M	Juv + Vet.	Fem	Reg.Porto e Aveiro
	5.000M	Juv + Vet	Mas	Reg.Porto e Aveiro
11h00	4.000M	Iniciados	Mas	Reg.Porto e Aveiro
	3.000M	Iniciados	Fem	Reg.Porto e Aveiro
11h30	2000M	Infantis	Fem	Reg. Porto e Aveiro
	2000M	Infantis	Mas	Reg. Porto e Aveiro
11h50	1000M	Benjamins A + B	Fem	Reg. Porto e Aveiro
	1000M	Benjamins A + B	Mas	Reg. Porto e Aveiro

### **Inscrições:**

Os atletas da Associação de Atletismo de Aveiro e de outras Associações Distritais podem participar, devendo as respetivas inscrições dar entrada na Associação de Atletismo do Porto, email: [geral.aaporto@gmail.com](mailto:geral.aaporto@gmail.com), até às 18 horas do dia 30 dezembro 2015 (quarta-feira).



## Regulamento:

1. Estes Campeonatos destinam-se a atletas masculinos e femininos dos escalões referenciados de Benjamins, Infantis, Iniciados, Juniores, Seniores e Veteranos inscritos em Clubes filiados na Associação de Atletismo de Aveiro e Porto. Os atletas da Associação de Atletismo do Porto devem apresentar-se com o dorsal atribuído para a época de 2016.
2. Haverá classificações individuais e coletivas
3. Cada atleta apenas pode participar na prova prevista para o seu escalão etário.
4. No Campeonato Regional de Marcha (Juniores, Seniores e Veteranos), será vencedora a equipa que somar menor número de pontos, de acordo com a classificação dos seus 4 (quatro) primeiros atletas. Os desempates serão feitos a favor da equipa que tenha o quarto atleta melhor classificado.
5. Nos escalões de Infantis, Iniciados e Juvenis, será vencedora a equipa que somar menor número de pontos, de acordo com a classificação dos seus 3 (três) primeiros atletas. Os desempates serão feitos a favor da equipa que tenha o terceiro atleta melhor classificado.
6. Os atletas são considerados veteranos a partir do dia em que completam 35anos.
7. Nos Campeonatos de Marcha Masculinos e Femininos, em ambos os Campeonatos, serão atribuídos os pódios ao escalão de Sub23.
8. **PRÉMIOS:**
  - Medalhas aos três primeiros de cada categoria + Sub23.
  - Taça às três melhores equipas em cada escalão (Masc. e Fem.)
  - Para a categoria de Benjamins só é considerada a classificação individual.
9. Apresentação na câmara de chamada 15 minutos antes do início da prova
10. Atletas de outras associações, juniores e seniores, que queiram participar na prova devem solicitar essa participação.