



REGULAMENTO

14º GRANDE PRÉMIO ADEC-ms – MACIEIRA DE SARNES

1-Organização

A 14ª Edição do Grande Prémio **ADEC-ms**, é uma organização da **Associação Desportiva e Cultural de Macieira de Sarnes**, com o apoio da Junta de Freguesia.

2-Data, hora e local da realização

Realiza-se na freguesia de **Macieira de Sarnes, Concelho de Oliveira de Azeméis, Distrito de Aveiro**, com início às **09:30** horas, do dia **20 de Março de 2016**.

3-Programa

Escalões e Horários

HORA	CATEGORIA	SEXO	ANO NASC	DISTÂNCIA
09h30	Infantis	Fem	2003/04	1.400 Mt.
09h40	Infantis	Mas	2003/04	1.400 Mt.
09h50	Iniciados	Mas	2001/2002	2.800 Mt.
10h10	Iniciados/Juvenis	Fem	1999/2002	2.800 Mt.
10h25	Benjamins A	M/Fem	2007/2009	400 Mt
10h30	Benjamins B	Fem	2005/2006	800 Mt
10h35	Benjamins B	Mas	2005/2006	800 Mt
10h40	CAMINHADA	Todos	Todas	5.000 Mt
10h45	Juvenis	Mas	1999/2000	3.400 Mt.
11h15	Jun/Seniores(a)	Fem	1997 e Anterior	7.500 Mt.
11h15	Veteranas (a)	Fem	+ de 40 anos ano ref. 1976	7.500 Mt.
11h15	Veteranos A- (a)	Mas	40 a 50 anos ano ref 1976	7.500 Mt.
11h15	Veteranos B- (a)	Mas	+50 anos ano ref 1966	7.500 Mt.
11h15	Jun/Seniores (a)	Mas	1997 e Anterior	7.500 Mt.

a) Nesta Prova os atletas correm juntos, com classificações separadas, de acordo com o ponto 10 do regulamento.

4-Inscrições e Informações

As inscrições podem ser feitas por correio para:

ADEC-ms
Rua Nova do Rio, 376
3700-712 Macieira de Sarnes



FAX: 256825809 - Mail: adec.ms@gmail.com

Tel. p/Informações 965121580/916788384

Nota: **A Organização dispõe de instalações para banho**

As inscrições da corrida, para atletas federados a partir do escalão de Júnior custam **2,50€** até dia **17 de Março** Quinta-Feira.

Para atletas populares a inscrição custa 5,00€ para o seguro, que terá de ser pago no acto da inscrição.

Devem ser feitas em impresso próprio do clube, com indicação obrigatória do nome, data de nascimento.

As efectuadas depois desta data acresce a taxa de **5,00 €**.

Obrigatório a indicação da data de nascimento, na forma DD/MM/AA.
Cada atleta só pode correr na categoria da data indicada

As inscrições para a caminhada custam **2,00€**, a partir dos 18 anos e devem dar entrada até ao dia **17 de Março**, indicando nome e data de nascimento (dd/mm/aa). Após esta data custo de **5,00€**.

5-Participação

A prova é destinada a atletas federados, populares, trabalhadores, escolares e militares. Podem participar atletas de ambos os sexos. Cada atleta só pode participar numa só prova e do seu escalão.

Os atletas devem-se apresentar no local da partida 15 minutos antes da sua prova, com o dorsal colocado na camisola.

Os atletas devem ser portadores de um documento de identificação, para poderem provar a sua idade.

6-Seguro da Prova A organização terá um seguro desportivo a favor dos atletas que declarem não ter seguro desportivo.





REGULAMENTO

14º GRANDE PRÉMIO ADEC-ms – MACIEIRA DE SARNES

7-Entrega dos dorsais

A distribuição dos dorsais será feita até meia hora antes de se iniciarem as provas e os atletas deverão munir-se dos respectivos alfinetes para a sua colocação.

8-Infrações

Serão automaticamente desclassificados da prova todos os concorrentes que:

Não efectuem o controlo de partida; não cumpram o percurso na totalidade; falsifiquem qualquer elemento da respectiva inscrição; corram com o dorsal em termos incorrectos; não respeitem as indicações da organização

9-Recursos

Qualquer reclamação ou protesto tem de ser apresentado por escrito em papel timbrado do clube ao Júri da Prova após 10 minutos do termo da corrida, juntamente com a quantia de 50€, a qual será devolvida se o protesto for considerado procedente.

10-Prémios

Todos os atletas chegados à meta receberão prémios de presença. Troféu para as três primeiras classificações individuais.

Para a classificação colectiva, contam juntos os atletas Júniores e Seniores Masculinos. Júniores, Seniores e Veteranos Femininos. Veteranos Masculinos classificação única. Ver grelha de prémios.

Os prémios não são acumuláveis.

11- Casos omissos

Os casos omissos no presente regulamento, serão resolvidos de acordo com o actual Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa em vigor.

12-Júri O Júri da prova é da inteira responsabilidade do Conselho Regional de Arbitragem da Associação de Atletismo de Aveiro.

PRÉMIOS MONETÁRIOS

Cl.	Jun/Sénior Masc.	Veterano (A)	Veterano (B)	Jun/Sen/Vet Fem..
1º	100,00 €	50,00 €	45,00 €	50,00 €
2º	75,00 €	45,00 €	40,00 €	45,00 €
3º	50,00 €	35,00 €	30,00 €	35,00 €
4º	35,00 €	25,00 €	20,00 €	25,00 €
5º	25,00 €	15,00 €	10,00 €	15,00 €
6º a 10º	Utilitário	Utilitário	Utilitário	Utilitário

TROFÉUS Individuais

	Benj. A/B	Infantil	Iniciado	Juvenis	Junior	Senior	Veter.(a) (A e B)
Masc	1º a 3º	1º a 3º	1º a 3º	1º a 3º	1º a 3º	1º a 3º	1º ao 3º
Fem.	1º a 3º	1º a 3º	1º a 3º	1º a 3º	1º a 3º	1º a 3º	1º ao 3º

TAÇAS Equipas - Colectivas

	Benjamins A/B	Infantis	Inic./Juv	Juvenis	Jun/Sem	Veteranos
Masc.	1º ao 3º	1º ao 3º	1º ao 3º	1º ao 3º	1º ao 3º	1º ao 3º
Fem.	1º ao 3º	1º ao 3º	1º ao 3º	///	1º ao 3º	///

PRÉMIOS DE PRESENÇA:

- Camisola técnica, meia desporto e outros prémios para todos os participantes que concluem a prova
- Vários Prémios utilitários

14º GRANDE PRÉMIO ATLETISMO ADEC-ms – MACIEIRA DE SARNES

Organização ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E CULTURAL DE MACIEIRA DE SARNES

Boletim de Inscrição

Corrida Caminhada
 Data de Nascimento ___/___/___ Tem seguro desportivo _____ (Sim ou Não) Sexo _____ (M ou F)
 Obrigatório a indicação data de nascimento N.º Fax p/envio Inscrição: 256825809

NOME: _____ Telef/Móvel _____ B.I. N.º _____

Morada: _____ Código Postal _____ - _____

Clube: _____

Nota: A inscrição só será aceite mediante o pagamento da respectiva taxa de inscrição. 2,5€ para atletas federados a partir escalão Júnior 5 € para atletas não federados. Caminhada 2€

