



Centro Juvenil Salesiano de Arouca

Associação Cultural, Recreativa e Desportiva

Pedagogia – Competência – Rigor – Dedicção

NIF: 501287736



PROVA DE ATLETISMO I CORRIDA SALESIANOS DE AROUCA

REGULAMENTO DA PROVA

1 – ORGANIZAÇÃO.

A Associação Centro Juvenil Salesiano de Arouca e a Câmara Municipal de Arouca levam a efeito a organização em conjunto de uma prova de atletismo de estrada, inserida nas atividades “Maio mês do coração”.

Organização – Centro Juvenil Salesiano de Arouca e Câmara Municipal de Arouca.

Local – Arouca.

Data – 20 de maio 2017, às 15h.

2 – PROGRAMA (ESCALÕES E HORÁRIOS).

HORA	ESCALÃO	SEXO	ANO NASCIMENTO	DISTÂNCIA
15:00H	CAMINHADA			4900mt
16H	Benjamins	Masc/Fem	Desde 2006 a 2010	800mt
16:15H	Infantis	Masc/Fem	2004/2005	1600mt
16:30H	Iniciados	Masc/Fem	2002/2003	2600mt
17H	Juvenis	Masc/Fem	2000/2001	3300mt
17:30H	Juniores	Masc/Fem	1999/1998	10000mt
	Seniores	Masc/Fem	1997 a 1983	
	Veteranos A	Masc/Fem	Nascidos entre +35 a 44 1982 e 1973.	
	Veteranos B	Masc/Fem	Nascidos entre +45 a 54 1972 e 1963.	
	Veteranos C	Masc/Fem	Nascidos antes de +55 1962 inclusive.	

NOTA: A organização dispõe de instalações para banho dos atletas participantes

(Complexo Desportivo de Arouca).



Centro Juvenil: 912311605 / 256946856
E-mail: c.j.salesianoarouca@gmail.com

Contactos:

Câmara Municipal de Arouca
E-mail: miguel.ferreira@cm-arouca.pt





Centro Juvenil Salesiano de Arouca

Associação Cultural, Recreativa e Desportiva

Pedagogia – Competência – Rigor – Dedicção

NIF: 501287736



3 – INSCRIÇÕES / INFORMAÇÕES.

Todos os interessados em participar na prova devem enviar as inscrições para:

E-mail: c.j.salesianoarouca@gmail.com

As inscrições no escalão de Júniores, Séniores e Veteranos terão um preço de 3€ as restantes serão gratuitas e devem ser enviadas impreterivelmente, até às 13h do dia 17 de maio, com o nome do atleta, a data de nascimento, o clube, o contacto de telefone e a indicação da categoria em que quer participar.

4 – PARTICIPAÇÃO.

Nesta prova podem participar atletas individuais ou inscritos em associações, organizações populares, escolas, entre outros.

Os atletas deverão ser portadores da sua licença desportiva, bilhete de identidade ou cartão de cidadão, para o caso de dúvida na idade.

Cada atleta só pode participar na prova do seu escalão.

Os atletas deverão apresentar-se no local de partida, 15 minutos antes do início da prova, com o respetivo dorsal colocado na camisola (peito).

5 – ENTREGA DOS DORSAIS.

A distribuição dos dorsais será feita até meia hora antes de se iniciarem as provas e os atletas deverão munir-se dos respetivos alfinetes para a sua colocação.

6 – SEGURO DA PROVA.

A organização tem um seguro desportivo a favor dos participantes não federados; A organização terá um seguro desportivo a favor dos atletas que declarem não ter seguro desportivo. A organização, não se responsabiliza pelos atletas, que tenham qualquer contra indicação médica para a prática da corrida.

7 – INFRAÇÕES.

Os atletas que prejudiquem intencionalmente os seus adversários com empurrões, obstruções, serão imediatamente desclassificados, bem como os que durante a sua prova sejam acompanhados pelo seu técnico ou dirigente.



Centro Juvenil: 912311605 / 256946856
E-mail: c.j.salesianoarouca@gmail.com

Contactos:

Câmara Municipal de Arouca
E-mail: miguel.ferreira@cm-arouca.pt





Centro Juvenil Salesiano de Arouca

Associação Cultural, Recreativa e Desportiva

Pedagogia – Competência – Rigor – Dedicção

NIF: 501287736



8 – RECURSOS.

Qualquer reclamação ou protesto deve ser apresentado por escrito, até 10 minutos após o termo da prova; juntamente com a quantia de 50€, a qual será devolvida se o protesto for considerado procedente.

9 – PRÉMIOS.

Haverá prémios monetários e outros para as classificações individuais:

Masculino		Feminino	
Benjamins	1º Troféu 2º Troféu 3º Troféu	Benjamins	1º Troféu 2º Troféu 3º Troféu
Infantis	1º Troféu 2º Troféu 3º Troféu	Infantis	1º Troféu 2º Troféu 3º Troféu
Iniciados	1º Troféu 2º Troféu 3º Troféu	Iniciados	1º Troféu 2º Troféu 3º Troféu
Juvenis	1º Troféu 2º Troféu 3º Troféu	Juvenis	1º Troféu 2º Troféu 3º Troféu
Juniores	1º -Troféu + 75€ 2º -Troféu + 60€ 3º -Troféu + 50€	Juniores	1º -Troféu + 75€ 2º -Troféu + 60€ 3º -Troféu + 50€
Séniore	1º -Troféu + 175€ 2º -Troféu + 125€ 3º -Troféu + 75€	Séniore	1º -Troféu + 175€ 2º -Troféu + 125€ 3º -Troféu + 75€
Veteranos A DOS 35 AOS 44 ANOS	1º -Troféu + 50€ 2º -Troféu + 40€ 3º -Troféu + 30€	Veteranos A DOS 35 AOS 44 ANOS	1º -Troféu + 50€ 2º -Troféu + 40€ 3º -Troféu + 30€
Veteranos B DOS 45 AOS 54 ANOS	1º -Troféu + 50€ 2º -Troféu + 40€ 3º -Troféu + 30€	Veteranos B DOS 45 AOS 54 ANOS	1º -Troféu + 50€ 2º -Troféu + 40€ 3º -Troféu + 30€
Veteranos C + DE 55 ANOS	1º -Troféu + 50€ 2º -Troféu + 40€ 3º -Troféu + 30€	Veteranos C + DE 55 ANOS	1º -Troféu + 50€ 2º -Troféu + 40€ 3º -Troféu + 30€

Nos escalões A e B dos Veteranos em caso de não haver um mínimo de 5 atletas inscritos no escalão, estes sobem automaticamente para o escalão seguinte sendo a exceção o escalão C de Veteranos.



Centro Juvenil: 912311605 / 256946856
E-mail: c.j.salesianoarouca@gmail.com

Contactos:

Câmara Municipal de Arouca
E-mail: miguel.ferreira@cm-arouca.pt





Centro Juvenil Salesiano de Arouca

Associação Cultural, Recreativa e Desportiva

Pedagogia – Competência – Rigor – Dedicção

NIF: 501287736



TROFÉUS INDIVIDUAIS.

	BENJAMINS	INFANTIS	INICIADOS	JUVENIS	JUNIORES	SÉNIORES	VETERANOS
MASC	1º ao 3º	1º ao 3º	1º ao 3º	1º ao 3º	1º ao 3º	1º ao 3º	1º ao 3º
FEM	1º ao 3º	1º ao 3º	1º ao 3º	1º ao 3º	1º ao 3º	1º ao 3º	1º ao 3º

TROFÉUS COLETIVOS - TAÇAS POR EQUIPAS.

BENJAMINS	INFANTIS	INICIADOS	JUVENIS	JUNIORES	SÉNIORES	VETERANOS
Do 1º ao 15º.						

10 – JURI.

O Júri da prova é da inteira responsabilidade do Conselho Regional de Arbitragem da Associação de Atletismo de Aveiro.

Compete aos fiscais do percurso, juízes de partida e chegada, anotarem e desclassificarem os atletas infratores.

11 – SEGURANÇA.

Haverá força da ordem pública (GNR), para disciplinar o trânsito no decorrer das provas e elementos da organização ao longo da prova.

12 – CASOS OMISSOS.

Todos os casos omissos neste regulamento serão apreciados e julgados pela organização, com base no regulamento da F.P.A e Comissão Nacional de Estrada e Corta-Mato.

Para mais informações, contactar através do telefone:

912311605 ou c.j.salesianoarouca@gmail.com; miguel.ferreira@cm-arouca.pt

