



**XI CROSS de MONTANHA da JOBRA
13ª TAÇA de MONTANHA de PORTUGAL
13º CAMPEONATO DISTRITAL de MONTANHA
GRANDE PRÉMIO JOVEM**

REGULAMENTO

- 1) A Jobra-Associação de Jovens da Branca, vai realizar no próximo dia 24 de Abril de 2016, o XI CROSS DE MONTANHA DA JOBRA e Grande Prémio Jovem, sendo ao mesmo tempo 13ª Taça de Montanha de Portugal e 13º Campeonato Distrital de Montanha de Aveiro e Porto com concentração no Centro Cultural da Branca- Albergaria-a-Velha, com o seguinte programa horário:

Horário	Escalão	Sexo	Designação	Distância
09H30	Juniores	Fem.	Taça de Portugal + Campeonato Regional de Montanha	4.200 M
09H35	-----	----	Caminhada	6.000 M
10H00	Juniores	Masc,	Taça de Portugal + Campeonato Regional de Montanha	8.200 M
	Seniores	Fem.	Taça de Portugal + Campeonato Regional de Montanha	8.200 M
	Veteranas	Fem.	Taça de Portugal + Campeonato Regional de Montanha	8.200 M
10H10	Iniciados/Juvenis	Fem. / Masc.	Grande Prémio Jovem	3.000 M
10H30	Infantis	Fem./Masc.	Grande Prémio Jovem	1.600 M
11H00	Seniores	Masc.	Taça de Portugal + Campeonato Regional de Montanha	12.200 M
	Veteranos	Masc.	Taça de Portugal + Campeonato Regional de Montanha	12.200 M
11H15	Benjamins	Fem./Masc.	Grande Prémio Jovem	500 M

- 2) No XI Cross de Montanha da Jobra e no Grande Prémio Jovem, poderão participar atletas inscritos em qualquer associação do país, organizações populares, escolares, Inatel, etc.
- 3) A organização efectuará um seguro desportivo, a favor dos participantes não federados (Dec. Lei nº 10/2009 de 12 de janeiro).
- 4) As inscrições, são gratuitas, para os atletas federados e escalões jovens. Para atletas juniores seniores e veteranos masculinos e femininos não federados no valor de €3,00, devendo dar entrada até ao dia 21/04/2016 acompanhada da respetiva taxa. As efetuadas após esta data, acresce a taxa para 5,00€. Comprovativos de pagamento de vem ser enviados, para:

JOBRA-Associação de Jovens da Branca
Apartado 2 (Centro Cultural da Branca)
3854-908 BRANCA
Ou geral@jobra.pt
NIB: 0045 3310 4021 0512 6257 0
Informações: Tel. 234541300/968013413 Fax: 234543476

Obs: Os atletas concorrentes à TAÇA DE PORTUGAL DE MONTANHA, devem enviar as respectivas inscrições para as suas Associações Regionais até ao dia 15 de Abril de 2016

- 5) A organização, em colaboração com as autoridades, procurará impedir o tráfego automóvel, no decurso da prova, não se responsabilizando, por qualquer acidente sofrido, pelos atletas. No entanto a organização disporá de meios de socorro, no decorrer e final da prova.
- 6) Qualquer tentativa de encurtar a distância da prova, não a percorrendo na sua totalidade, ou qualquer outra atitude, originando um falsear da verdade desportiva, por parte de algum atleta, será punido com a sua desclassificação. Também não será permitido o acompanhamento do atleta em prova, por qualquer veículo e mesmo a pé, sob pena de desclassificação imediata.



- 7) Compete aos fiscais de percurso, juizes de partida e de chegada, anotarem e desclassificarem os atletas infratores.
- 8) No XI Cross de Montanha da Jobra haverá postos de abastecimento, aos 2km, 4 km 6km e 8 km.
- 9) Os atletas não federados, devem ser portadores do respectivo Bilhete de Identidade para, em caso de dúvida, poderem ser devidamente identificados.
- 10) Os atletas, devem apresentar-se, no local de partida 15 minutos antes do seu inicio, com o dorsal devidamente colocado na camisola (peito).
- 11) PRÉMIOS – Todos os atletas, chegados à meta e classificados terão direito a prémio de participação.
- 12) A classificação por equipas, será obtida, pela soma dos 3 primeiros classificados, de cada equipa. Em caso de igualdade de pontos, o melhor 3º atleta a cortar a meta, atribuídas à 1ª equipa dos escalões de benjamins, infantis, iniciados/juvenis e juniores mas e fem, e às 3 primeiras equipas Seniores / veteranos, masculinos e femininos.
- 13) Todos os participantes, pelo facto de aceitarem a sua inscrição no XI Cross de Montanha da Jobra, aceitam o presente regulamento.
- 14) Casos omissos, bem como eventuais protestos, serão analisados pela organização, em conformidade com as regras da IAAF.
- 15) Estarão em disputa taças, trofeus, medalhas e monetários, para os atletas e equipas melhores classificadas. Os atletas com direito a prémio monetário, deverão emitir recibo verde ou ato único, com o nif 501685596 e ceder o NIB para transferência bancária. Os prémios deverão ser reclamados até 31/05/2016.
- 16) Como chegar ao local de partida/chegada- Do Sul, seguir A1 até ao nó de Albergaria, entrar A25 e logo seguir placas de Zona Industrial até ao IC2. Seguir 4 km para norte, passar A-a-Nova virar Zona Desportiva direita. Do norte, seguir A1 até ao nó de Albergaria, seguir mesmo itinerário. Da Guarda/Viseu, seguir A25 até ao nó de Albergaria/Porto IC2. Após 5 Km em direcção ao Norte, no IC2, virar direita para Zona Desportiva da Branca
- 17) Os participantes à atividade da caminhada, terão inscrição gratuita e deverão enviar as inscrições contendo nome completo, data de nascimento e nº de cartão de cidadão nacional ou BI, para o endereço da Jobra, ou para o endereço de email: desporto@cm-albergaria.pt.