



## ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO



### **Centro de Estágios do Luso PROCEDIMENTOS DE ENTRADA NA PISTA, AQUECIMENTO, DURANTE A COMPETIÇÃO E APÓS COMPETIÇÃO**

Todos os intervenientes no evento de 11 e 12 de Julho de 2021 na pista de Atletismo do Centro de Estágios do Luso, devem cumprir com as orientações da DGS, IPDJ, FPA e AA Aveiro, nomeadamente no que se refere ao distanciamento social, máscara respiratória, higienização das mãos, tapete sanitário e demais recomendações.

Procedimentos a ter em conta na entrada para a pista do Centro de Estágios do Luso, **não aberto ao público**

#### **Entradas e Saídas**

A entrada para a pista de cada competição, será do lado Norte do Centro de Estágio com a respetiva identificação.

A saída do Estádio seja qual for a situação será sempre pelo lado Sul da bancada.

#### **Termo de Responsabilidade**

Cada atleta será portador do seu termo de responsabilidade e entregará à entrada para a pista.

#### **Bancadas do Centro de Estágios do Luso**

Acompanhamento de atletas

Treinador, dirigente devem estar num só espaço, mantendo os seus atletas no distanciamento social, com máscara e evitar sempre que possível a aglomeração.

Não é permitido a entrada de **dirigente e treinador na pista.**

## **Aquecimento**

Todo o aquecimento dos atletas é realizado no campo do topo superior (lado nascente) do Centro de Estágios.

O aquecimento específico será realizado no local do concurso ou corrida cumprindo as regras de distanciamento.

Após a competição de cada atleta, recolhe os seus pertences e regressa ao mesmo local do seu espaço ou saindo da pista pela indicação do topo Sul.

## **Balneários**

Não é permitida a utilização de balneários

Apenas estará disponível o WC para (Fem. e Masc.) localizado no topo Sul da Bancada.

## **Concursos**

Nos concursos os atletas devem aguardar afastados dos restantes adversários cerca de 2/3 metros.

Os treinadores dos saltos horizontais devem colocar-se ao longo da bancada. Nos saltos verticais devem colocar-se nos topos norte ou sul conforme o concurso com o devido distanciamento.

No lançamento de Peso terão que estar junto à vedação (topo norte) com o respetivo distanciamento.

Após cada salto horizontal, será higienizada a caixa de areia e atleta respetiva desinfeção de mãos.

Após cada salto vertical, será higienizado o colchão, assim como os postes e fasquia sempre que estes sejam tocados por um atleta;

Nos lançamentos se for utilizado por vários atletas o engenho será higienizado, após cada ensaio.

## **Corridas**

Nas corridas após o aquecimento, depois terão tempo na pista para fazerem a parte específica.

De seguida serão chamados na Câmara de chamada, os atletas da primeira serie vão para o local de partida, onde podem terminar o seu aquecimento, o bloco de partida usado no aquecimento, será o mesmo usado na competição. A serie seguinte, mantem o seu aquecimento específico, na reta da meta ou outro local até serem chamados para a partida e assim sucessivamente.

## **Juízes de competição**

Diretor de Reunião dará todas as instruções para fazer cumprir todos os procedimentos do desenrolar da competição, desde o correto funcionamento das provas e cumprimento das medidas preventivas estipuladas para a concentração da doença COVID-19.

## Juízes

Será constituída pelo Diretor de Reunião as seguintes equipas de trabalho:

Uma equipa para as corridas composta por 4 elementos.

Uma equipa para os concursos horizontais e verticais compostas por 4 elementos

Uma equipa para os lançamentos composta por 4 elementos

Um operador de cronometragem eletrónica

Um elemento secretariado

Um operador de som

Um responsável de material

Um diretor

Será destacado 1 ou 2 elementos dos juízes para controlar a entrada de todos os intervenientes na pista (Medição de Temperatura e desinfeção das mãos).



Aveiro, 05 de Julho de 2021

A Direção