



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO



PARQUE MUNICIPAL QUINTA DO EGA/VAGOS

- PROCEDIMENTOS DE ENTRADA NA PISTA DE CROSS,
- AQUECIMENTO,
 - COMPETIÇÃO,
 - APÓS COMPETIÇÃO

Todos os intervenientes no evento de 12 de Dezembro de 2020 devem cumprir com as orientações da DGS, IPDJ, FPA e AA Aveiro, nomeadamente no que se refere ao distanciamento social, máscara respiratória, higienização das mãos e demais recomendações.

Procedimentos a ter em conta na entrada para a pista de Cross da Quinta do Ega, **não aberto ao público.**

Termo de Responsabilidade

Do lado Norte de acesso à partida **Câmara de chamada** para o efeito os atletas farão a entrega do termo responsabilidade e desinfeção das mãos com devido distanciamento 2/3 metros.

Entradas e Saídas

A entrada para a pista de Cross será feita do lado norte de cada competição e lado sul a saída. Tudo identificado

QUINTA DO EGA/PISTA DE CROSS

Acompanhamento de atletas

Treinador, dirigente devem identificar o seu espaço, mantendo os seus atletas no distanciamento social, com máscara e evitar sempre a aglomeração.

Aquecimento

Todo o aquecimento dos atletas é realizado no espaço existente do lado norte junto à pista de Cross.

Após a competição de cada atleta, obrigatório a colocação de máscara e recolhe os seus pertences e regressa ao mesmo local do seu espaço ou saindo da pista pela indicação do topo sul.

Juízes de competição

Diretor de Reunião dará todas as instruções para fazer cumprir todos os procedimentos do desenrolar da competição, desde o correto funcionamento das provas e cumprimento das medidas preventivas estipuladas para a concentração da doença COVID-19.

Juízes

Será constituída pelo Diretor de Reunião a equipa de trabalho:

Será composta por seis elementos

Cronometragem eletrónica

Empresa Lap2go com dois elementos para secretariado e cronometragem eletrónica

Aparelhagem de som

Um operador de som

AA Aveiro

Um responsável de material

Um diretor

Serão destacados 3 elementos dos juízes para controlar a entrada de todos os intervenientes na pista de Cross (Medição de Temperatura e desinfeção das mãos).

Entrada de Diretores, Juizes, pessoal de apoio,
Treinadores, Dirigentes e Atletas

Saída de Diretores, Juizes, pessoal de apoio,
Treinadores, Dirigentes e Atletas

Câmara de chamada

Zona de aquecimento



Zona de equipas

Aveiro, 19 de Novembro de 2020

A Direção