



**ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO**



## **ESTÁDIO MUNICIPAL DE VAGOS PROCEDIMENTOS DE ENTRADA NA PISTA, AQUECIMENTO, DURANTE A COMPETIÇÃO E APÓS COMPETIÇÃO**

Todos os intervenientes nos eventos de 3/10/19/26 e 27 de Junho de 2021 (Campeonato Distrital Sub/23 e Absoluto, Torneio Atleta Completo Distrital e Campeonato Distrital de Master, devem cumprir as orientações da DGS, IPDJ, FPA e AA Aveiro, nomeadamente no que se refere ao distanciamento social, máscara respiratória, higienização das mãos e demais recomendações.

Procedimentos a ter em conta na entrada para a pista do Estádio Municipal de Vagos, **não aberto ao público**

### **Confirmações de Participação**

Do lado Sul do Estádio serão feitas as confirmações de participação no secretariado determinado para o efeito cumprindo o horário.

### **Entradas e Saídas**

A entrada para a pista de cada competição, será do lado Sul do Estádio com a respetiva identificação.

A saída do Estádio seja qual for a situação será sempre pelo lado Norte da bancada.

### **Termo de Responsabilidade**

Cada atleta será portador do seu termo de responsabilidade e entregará à entrada para a pista.

### **Bancadas do Estádio Municipal de Vagos**

Acompanhamento de atletas

Treinador, dirigente devem identificar o seu espaço, mantendo os seus atletas no distanciamento social, com máscara e evitar sempre que possível a aglomeração. Não é permitido a entrada de **dirigente e treinador na pista**.

## **Aquecimento**

Todo o aquecimento dos atletas é realizado no exterior do Estádio.

O aquecimento específico será realizado no local do concurso ou corrida cumprindo as regras de distanciamento.

Após a competição de cada atleta, recolhe os seus pertences e regressa ao mesmo local do seu espaço ou saindo da pista pela indicação do topo norte.

## **Balneários**

Não é permitida a utilização de balneários

Apenas estará disponível o WC para (Fem. e Masc.) localizado no topo Sul da Bancada.

## **Concursos**

Nos concursos os atletas devem aguardar afastados dos restantes adversários cerca de 2/3 metros.

Os treinadores dos saltos horizontais devem colocar-se ao longo da bancada. Nos saltos verticais devem colocar-se nos topos norte ou sul conforme o concurso com o devido distanciamento.

Nos lançamentos terão que estar junto à vedação (topo sul) com o respetivo distanciamento.

Após cada salto horizontal, será higienizada a caixa de areia e atleta respetiva desinfeção de mãos.

Após cada salto vertical, será higienizado o colchão, assim como os postes e fasquia sempre que estes sejam tocados por um atleta;

Nos lançamentos se for utilizado por vários atletas o engenho será higienizado, após cada ensaio.

## **Corridas**

Nas corridas após o aquecimento no exterior do Estádio, depois terão tempo na pista para fazerem o aquecimento específico.

De seguida serão chamados na Câmara de chamada, os atletas da primeira série vão para o local de partida, onde podem terminar o seu aquecimento, o bloco de partida usado no aquecimento, será o mesmo usado na competição. A série seguinte, mantém o seu aquecimento específico, na reta da meta ou outro local até serem chamados para a partida e assim sucessivamente.

## **Juízes de competição**

Diretor de Reunião dará todas as instruções para fazer cumprir todos os procedimentos do desenrolar da competição, desde o correto funcionamento das provas e cumprimento das medidas preventivas estipuladas para a concentração da doença COVID-19.

Será constituída pelo Diretor de Reunião as seguintes equipas de trabalho:  
Uma equipa para as corridas compostas por 5 elementos.  
Uma equipa para os concursos horizontais e verticais compostas por 5 elementos  
Uma equipa para os lançamentos composta por 5 elementos  
Um operador de cronometragem eletrónica  
Um elemento secretariado  
Um operador de som  
Um responsável de material  
Um diretor

Será destacado 1 ou 2 elementos dos juizes para controlar a entrada de todos os intervenientes na pista (Medição de Temperatura, desinfeção das mãos e tapete sanitário).

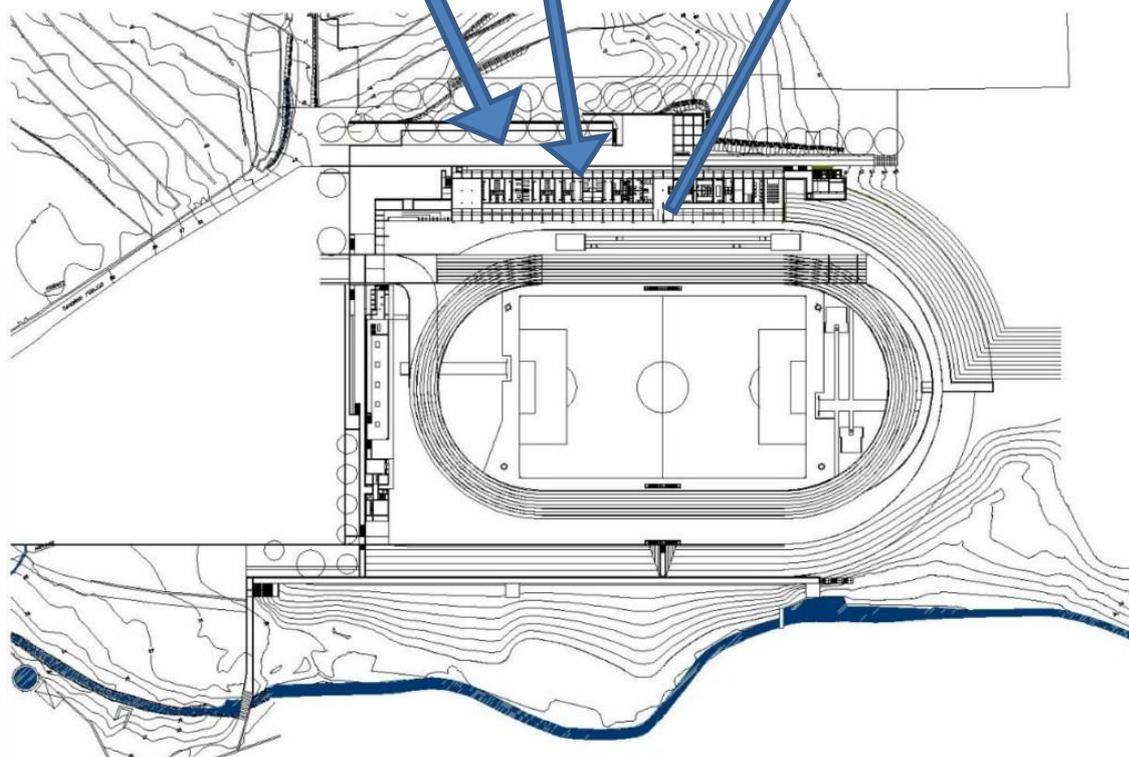
Confirmação dos atletas será feito por um elemento de secretariado.

A desinfeção de blocos de partida, saltos horizontais, lançamentos e saltos verticais será feito por um elemento (juiz) determinado pelo chefe de cada setor.

Entrada de Diretores, Juizes, pessoal de apoio,  
Treinadores, Dirigentes e Atletas

Espaço reservado a atletas, treinadores e dirigentes

Saída de atletas, directores e treinadores



Aveiro, 20 de Maio de 2021

A Direção