



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO
Olímpico Jovem Distrital
Torneio 4 Maravilhas
Pista de Atletismo Centro de Estágios do Luso
12/13 de Maio de 2018



Sábado, 12

Hora	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs:
15H00	80 Metros	Iniciado	Masc.	Elim.	
	Disco (1,5 Kg)	Juvenil	Masc.	Final	
	Altura	Juvenil	Masc.	Final	1,41-1,46-1,51-1,56-1,61-1,64-1,67-1,70-1,73-1,76-1,79-...
15H15	80 Metros	Iniciado	Fem.	Elim.	
15H30	100 Metros	Juvenil	Masc.	Elim.	
15H45	100 metros	Juvenil	Fem.	Elim.	
	Comprimento	Juvenil	Fem.	Final	
	Peso (3 Kg.)	Iniciado	Fem.	Final	
	Peso (3 Kg.)	Juvenil	Fem.	Final	
16H00	800 Metros	Juvenil	Masc.	Serie	
16H15	800 Metros	Juvenil	Fem.	Serie	
16H30	80 Metros	Iniciado	Masc.	Final	
16H40	80 Metros	Iniciado	Fem.	Final	
16H50	100 Metros	Juvenil	Masc.	Final	
17H00	100 metros	Juvenil	Fem.	Final	
	Comprimento	Iniciado	Fem.	Final	
	Lanç. de dardo (600 grs.)	Iniciado	Masc.	Final	
17H15	1.500 M/Obst.	Iniciado	Masc.	Serie	
17H30	1.500 M/Obst.	Iniciado	Fem.	Serie	
17H45	2.000 M/Obst.	Juvenil	Masc.	Serie	
17H55	2.000 M/Obst.	Juvenil	Fem.	Serie	
	S. Altura	Iniciado	Masc.	Final	
	Lanç. de Dardo (700 grs.)	Juvenil	Masc.	Final	
18H10	3.000 M/Obst.	Jun/Sen.	Fem.	Serie	Torneio
18H25	3.000 M/Obst.	Jun/Sen.	Masc.	Serie	Torneio
18H40	5.000 M/Mx	Juvenil	Masc.	Final	Pista 1/4
	5.000 M/Mx	Juvenil	Fem.	Final	Pista 5/8

O programa pode ser ajustado

Domingo, 13

Hora Início	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs:
09H30	110 Metros/Bar. (0,91)	Juvenil	Masc.	Serie	10 Bar/ 13,72/09,14/14,02
	Lanç. de Disco (1 Kg.)	Juvenil	Fem.	Final	
	S. Comprimento	Iniciado	Masc.	Final	
09H45	100 Metros/Bar. (0,84)	Iniciado	Masc.	Serie	10 Bar./13,00-8,50-10,50
10H00	100 Metros/Bar. (0,76)	Juvenil	Fem	Serie	10 Bar/ 13,00/08,50/10,50
10H15	80 Metros/Bar. (0,76)	Iniciado	Fem.	Serie	8 Barreiras a 12,00/08.00/12,00
10H30	300 Metros	Juvenil	Masc.	Serie	
	S. Altura	Juvenil	Fem.	Final	1,26-1,31-1,36-1,41-1,44-1,47-1,50-1,53-1,56-...
	Lanç. Dardo (500 grs.)	Iniciado	Fem.	Final	
10H45	300 Metros	Juvenil	Fem.	Serie	
	S. Comprimento	Juvenil	Masc.	Final	
	L. de Peso (4 Kg.)	Iniciado	Masc.	Final	
	L. de Peso (5 Kg.)	Juvenil	Masc.	Final	
11H00	3.000 Metros	Juvenil	Masc.	Serie	
11H20	3.000 Metros	Juvenil	Fem.	Serie	
	S. Altura	Iniciado	Fem.	Final	
	L. de Dardo (500 grs.)	Juvenil	Fem.	Final	
11H35	1.000 Metros	Iniciado	Masc.	Serie	
11H45	1.000 Metros	Iniciado	Fem.	Serie	

O programa pode ser ajustado

Regulamento Olímpico Jovem Distrital

1. Este torneio destina-se a atletas dos escalões de iniciados e juvenis em representação de clubes e escolas com sede na área de jurisdição da Associação de Atletismo de Aveiro.
2. Cada clube/Escola pode inscrever um número ilimitado de atletas em cada escalão.
3. Cada atleta só pode participar nas provas previstas para o seu escalão etário.
4. Os atletas só poderão participar em 2 (duas) provas por dia, num máximo de 4 (quatro) provas no conjunto das duas jornadas.
5. Os atletas iniciados que participem numa corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior a 250 metros, não poderão participar em mais nenhuma corrida, prova de marcha ou concurso dessa jornada que se venha a realizar posteriormente, podendo participar noutras que se realizem antes.
No caso de o atleta participar num concurso que ainda não tenha terminado, quando o atleta realiza uma prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 250 metros, o atleta não poderá continuar a participar nesse concurso após a realização da corrida.
No caso de o atleta participar na eliminatória de uma corrida de velocidade ou de barreiras que se realize antes de uma prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 250 metros em que o atleta participe, se o atleta for apurado para a final que se realize após esta prova, não poderá participar nessa final.
6. Os atletas do escalão de juvenil que participem em corridas ou provas de marcha com distância igual ou superior a 300 metros, não poderão participar noutra corrida ou prova de marcha nessa jornada, independentemente da ordem de participação nessas provas, com exceção da estafeta de 4x100.
No caso de um atleta participar numa eliminatória de uma prova de corrida ou concurso, que se realize antes da corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior a 300 metros em que participa, não poderá participar nos ensaios que ainda faltem no concurso ou na final que se realiza após esta prova.
7. Os atletas não filiados que se classifiquem nos 5 (cinco) primeiros lugares de cada prova deverão fazer prova de idade, apresentando para o efeito o respetivo bilhete de identidade ou bilhete de cidadão.
8. São elaboradas classificações individuais e coletivas, separadas por género, sendo esta última de acordo com o seguinte esquema de pontuação de cada prova: 8,7,6,5,4,3,2,1.
9. Nas corridas em que se disputem eliminatórias e finais, as classificações individuais serão elaboradas considerando-se em primeiro lugar as classificações individuais dos participantes na final (ou dos apurados para a mesma). As classificações seguintes serão elaboradas através dos resultados obtidos nas eliminatórias. No caso de haver igualdade de tempos em eliminatórias diferentes, é classificado à frente o atleta que tiver obtido o melhor tempo eletrónico (lido em milésimos) e se mesmo assim o empate subsistir, os atletas serão considerados empatados, procedendo-se à repartição de pontos.
10. Nas corridas disputadas por séries, sem final, as classificações individuais serão elaboradas em função dos tempos obtidos. No caso de haver igualdade de tempos em séries diferentes, é classificado à frente o atleta que tiver obtido o melhor tempo eletrónico (lido em milésimos) e se mesmo, os atletas serão considerados empatados, procedendo-se à repartição de pontos.
11. As inscrições deverão ser feitas no secretariado da competição até 30 minutos antes do início da respetiva prova, com indicação da melhor marca obtida desde 16/10/2016
12. Prémios: medalhas aos 3 (três) primeiros de cada prova.
Taças às 3 (três) primeiras equipas (masculinas e femininas)
13. Apresentação: corridas: 10 minutos, Concursos: 20 minutos antes do horário de início da prova
14. - Os atletas devem ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para a correta colocação do dorsal.
15. - **DORSAL indispensável para qualquer competição organizada pela Associação Atletismo de Aveiro.**

Delegado Técnico

TORNEIO 4 MARAVILHAS

Regulamento

1. A Associação de Atletismo de Aveiro leva a efeito o Torneio 4 Maravilhas.
2. Esta competição destina-se a atletas filiados. A participação de atletas filiados em outras Associações Distritais é condicionada ao parecer da Direção Técnica Distrital, devendo os respetivos pedidos ser enviados para a **Associação de Atletismo de Aveiro até Às 12 horas de quinta-feira que antecede a competição.**
3. Os atletas da Associação de Atletismo de Aveiro devem apresentar-se com o dorsal atribuído para a época de 2018.
4. A confirmação das inscrições deverá ser feito 30 minutos antes do início da respetiva prova, com a indicação da melhor marca obtida desde 16/10/2016.
5. Apresentação na câmara de chamada: corridas 10' do horário previsto.
6. Os atletas devem ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para a correta colocação do dorsal.
7. **DORSAL indispensável para qualquer competição organizada pela Associação Atletismo de Aveiro.**
8. Neste Torneio apenas haverá classificação individual.

Delegado Técnico: