



4ª Milha Noturna Mosteirô F.C.

Regulamento

1. ORGANIZAÇÃO E DATA

O Mosteirô Futebol Clube em colaboração com a C.M. Santa Maria Feira, Run For Feira, União de Freguesias de S. Miguel Souto e Mosteirô organizam a 4ª Milha nocturna, no dia 30 DE Julho DE 2016 com inicio 20.00 HORAS o evento será realizado, Rua de Santo André na freguesia de Mosteirô, concelho de Santa Maria da Feira;

2. DESTINATÁRIOS

Poderão participar na 4ª Milha, atletas em representação de Clubes, Colectividades, organizações populares, empresas e individuais, federados ou não federados.

3. INSCRIÇÕES

3.1-O valor das inscrições é de 4,00€ atletas federados, não federados o valor é de 6,00€;

3.2-A organização não se responsabiliza por qualquer inscrição que não reúna os pressupostos do ponto anterior, 3.1;

3.3-As inscrições dos escalões, Benjamins, Infantis, Iniciados e Juvenis são gratuitas.

3.4-A inscrições terão que ser realizadas ate ao dia 28 de Julho no site www.lap2go.com

3.4-Informações: <http://mosteirofutebolclube.blogspot.pt/>.

3.6-Inscricoes fora do prazo limite tem um custo adicional de 4,00€.

3.7-Os atletas inscritos com custo monetário terão direito ao Kit: t-shirt, saco, garrafa de água 0,33cl e uma peça de fruta. Na entrega de prémios terá uma sande de fêvera e bebida.

3.8-Atletas sem custo de inscrição terão um saco, peça de fruta, garrafa de água 0,33cl e na entrega de prémios uma sande e bebida.

4. ENTREGA DORSAIS

A distribuição dos dorsais será feita das 19h00 às 19h30, até meia hora antes de começarem as respetivas provas e os atletas deverão munir-se dos respetivos alfinetes para a sua colocação.

5. IDENTIFICAÇÃO INDIVIDUAL

Todos os atletas deverão ser portadores do BI / CC ou de outro documento de identificação.

6. PROGRAMA-HORÁRIO / ESCALÕES / DISTÂNCIAS

- 20:00 Início da prova;
- Benjamins A, F/M = 400 Metros
- Benjamins B, F/M = 600 Metros
- Infantis F/M = 1000 Metros;
- Iniciados F/M = 1609 Metros;
- Juvenis F/M = 1609 Metros;
- Juniores F/M = 1609 Metros
- Veteranas 35 anos em diante = 1609 Metros
- Veteranos I 40 a 49 anos = 1609 Metros
- Veteranos II 50 anos em diante = 1609 Metros
- Seniores F/M = 1609 Metros

6.1 A idade dos atletas Veteranos será considerada no dia da prova;

6.2 As séries serão organizadas pelos tempos dados pelo atleta ao fazer a inscrição, ou serão organizadas por ordem de inscrição;

7. CLASSIFICAÇÕES – CORRIDA

7.1. Serão apuradas classificações Individuais.

7.1.2. As classificações, salvo casos devidamente fundamentadas, serão consideradas definitivas após o final da prova;

7.1.3 Entrega dos respetivos prémios será realizado no polidesportivo da pedreira, onde se realiza um convívio com fêveras e bebidas.

7.1.4. Compete aos fiscais de percurso, juízes de partida e chegada, anotarem e desclassificarem os atletas infractores bem como validar a classificação.

8. PRÉMIOS

Prémios monetários para os escalões de Júnior Sénior e Veteranos, para melhor esclarecimento, consultar: <http://mosteirofutebolclube.blogspot.pt/>.

8.1. É obrigatória a presença dos atletas premiados na entrega de prémios.

8.2. Excluindo casos devidamente justificados e que não levantem quaisquer dúvidas, não serão entregues os prémios correspondentes aos atletas que violem o disposto no número anterior.

8.3. O direito aos prémios prescreve com o encerramento da Corrida (coincidente com a última entrega de prémios);

9. RECLAMAÇÕES

9.1. Eventuais reclamações no que respeita à classificação de uma determinada prova ou escalão, deverão ser apresentadas no período de tempo que medeia entre o anúncio da respectiva classificação e a consequente entrega de prémios.

9.2. Outras reclamações deverão ser efectuadas, no máximo, até ao encerramento da Corrida (coincidente com a última entrega de prémios).

10. SEGURO

10.1. Todos os participantes devem possuir um seguro de, acidentes pessoais de acordo com o definido pelo Decreto-Lei nº 146/93, de 26 de Abril, regulamentado pela Portaria nº 757/93, de 26 de Agosto.

11. DIVERSOS

11.1. Atletas estrangeiros não comunitários, só participam a convite da organização.

11.2. É dos atletas não federados a responsabilidade pela sua participação, devendo assegurar-se que não tenham quaisquer contra indicação médica para a prática da corrida em competição.

11.3. Os atletas que prejudiquem intencionalmente os seus adversários com empurrões ou obstruções, serão imediatamente desclassificados, bem como os que durante a sua prova sejam acompanhados pelo seu técnico ou dirigente.

11.4. Os atletas deverão apresentar-se 10 minutos antes das respectivas provas, no local de partida, com o respectivo dorsal colocado na camisola (peito).

11.5. Haverá elementos da organização devidamente identificados, para disciplinar o trânsito no decorrer das provas, e prestar qualquer apoio aos participantes e público em geral.

12. CASOS OMISSOS

Todos os casos omissos nestas Normas serão analisados e decididos pela Organização, em consonância com os regulamentos da Federação Portuguesa de Atletismo em vigor;