



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO

Meeting Jovem António Pinho
Centro de Treinos do NAC
29 de Maio de 2021



CONSIDERAÇÕES A TER NO RETORNO À COMPETIÇÃO O ATLETISMO REGRESSA À PISTA DA EXCELENCIA

- a) Atletas terão que apresentar o termo de responsabilidade.**
- b) Medição de temperatura, desinfeção das mãos à entrada e saída da pista, obrigatório a utilização de máscara, por todos os participantes, exceto durante o aquecimento e competição.**
- c) Espaço de 3 metros entre pessoas durante a prática da competição.**
O distanciamento deverá ser sempre maximizado e o período de proximidade entre atletas deverá ser o menor possível.
- d) Não é permitido o contacto físico quer entre técnicos, funcionários e juizes.**
- e) Salto em comprimento - os atletas só têm direito a dois (2) ensaios no aquecimento.**
- f) Atletas com engenhos próprios/oficiais podem usar durante a competição (pesagem oficial na pista).**
- g) Atletas no concurso de Peso, são os próprios que recolhem os engenhos durante o aquecimento e competição (aquecimento somente 2 ensaios).**
- h) A primeira parte do aquecimento (corrida contínua) deverá ser feita fora da pista, respeitando todas as normas de segurança. A segunda parte (mobilidade) deverá ser feita num local previamente designado.**
- i) Manuseamento de blocos de partida pelo próprio atleta (aquecimento e competição).**
- j) Aconselhamos a todos os Clubes que tenham higienização para os seus atletas.**
- l) Não será permitida a entrada a qualquer participante com temperatura corporal acima de 38º.**
- m) Todos os participantes devem monitorizar a sua temperatura na semana que antecede a competição e, no caso de se encontrarem doentes, com sintomatologia que possa ser associada á infeção por COVID-19, não devem deslocar-se para a competição.**
- n) Proibição de partilha de garrafa de água.**
- o) A organização não disponibiliza pó de magnésio, ou substância similar, nem pano de limpeza para utilização dos atletas, pelo que os mesmos devem ser portadores do material referido, caso o pretendam utilizar.**
- p) As normas podem ser alteradas conforme ordens da DGS/IPDJ e FPA.**

Sábado/29

Hora	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs:
14H30	Lançamento Martelo (3, 5 Kg.)	Juvenis	Masc./Fem.	Final	Gaiola
15H15	Lançamento Martelo (3, 4 Kg.)	Iniciados	Masc./Fem.	Final	Gaiola
	Salto em Comprimento	Benj.B/Inf.	Fem	Final	Caixa 1 – Tábua 1 M
16H00	Lançamento de Disco (1, 1,5 Kg.)	Juvenis	Masc./Fem.	Final	Gaiola
	Salto em Comprimento	Benj.B/Inf.	Masc.	Final	Caixa 1 – Tábua 1 M
16H45	Lançamento Vortex	Benj./B	Masc./Fem.	Final	Setor de Dardo
	Lançamento de Peso (4, 5 Kg.)	Inic./Juv.	Masc.	Final	Setor do Peso 1
	Lançamento de Peso (3 Kg.)	Inic./Juv.	Fem.	Final	Setor do Peso 2
	Salto em Comprimento	Juvenis	Masc.	Final	Caixa 3 Tábua a 3 M
17H30	Lançamento de Peso (3 Kg.)	Benj.B/Inf.	Masc.	Final	Setor de Peso 1
	Lançamento de Peso (2 Kg.)	Benj.B/Inf.	Fem.	Final	Setor de Peso 2
	Salto em Comprimento	Iniciados	Fem.	Final	Caixa 1 Tábua a 1 M
18H00	Salto em Comprimento	Juvenis	Fem.	Final	Caixa 3 Tábua a 3 M
	Lançamento de Dardo (500,600,700 grs.)	Inic./Juv.	Masc./Fem	Final	Setor do Dardo
18H40	Salto em Comprimento	Iniciados	Masc.	Final	Caixa 1 Tábua 1
	Lançamento de Disco	Inf./Inic.	Masc./Fem.	Final	Gaiola

Nota. O programa pode ser ajustado

Regulamento

1	A Associação de Atletismo de Aveiro em conjunto com o nosso filiado Núcleo de Atletismo de Cucujães (NAC) leva a efeito e em homenagem a António Pinho este Torneio Jovem.
2	Este torneio destina-se a atletas Benjamins/B a Juvenis, masculinos e femininos, filiados na Associação de Atletismo de Aveiro e em qualquer Associação congénere.
3	Os atletas podem competir em 2 provas previstas para o seu escalão etário.
4	Todos os atletas têm direito a 4 ensaios.
5	As inscrições são feitas através da plataforma ONLINE (fpacompeticoes.pt) até às 18 horas de Quinta-feira que antecede a competição. Todos os Clubes/Técnicos ou atletas terão de fazer a confirmação na corrida ou concurso até 60 minutos antes do início da prova, após o qual não haverá possibilidade de o fazer.
6	Contam para a classificação coletiva os 8 primeiros atletas de cada prova/escalão, no máximo de três por Clube (3), masculinos e femininos.
7	Prémios: Medalhas aos três primeiros de cada prova e escalão; Taça às três primeiras equipas no conjunto dos dois géneros.
8	Apresentação na câmara de chamada: Concursos: 20 min. Antes do horário previsto
9	Os atletas devem ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para a correta colocação do dorsal.
10	DORSAL indispensável para qualquer competição organizada pela Associação Atletismo de Aveiro. Os atletas serão penalizados por falta do dorsal original