

# MEETING NAC LANÇAMENTOS MASTERS

22 DE JUNHO DE 2019 (sábado)

CENTRO DE TREINO DO NAC

RUA DO PODER LOCAL – CUCUJÃES

## PROGRAMA HORÁRIO

HORA	PROVA	ESCALÃO SEXO	LOCAL
10H00	<b>MARTELO</b>	<b>W35 A W90</b>	GAIOLA
10H45	<b>MARTELO</b>	<b>M50 A M90</b>	GAIOLA
11H30	<b>MARTELO</b>	<b>M35 A M45</b>	GAIOLA
12H15	<b>DARDO</b>	<b>W35 A W90</b>	SECTOR DO DARDO
13H00	<b>DARDO</b>	<b>M50 A M90</b>	SECTOR DO DARDO
13H45	<b>DARDO</b>	<b>M35 A M45</b>	SECTOR DO DARDO
14H30	<b>DISCO</b>	<b>W35 A W90</b>	GAIOLA
15H15	<b>DISCO</b>	<b>M50 A M90</b>	GAIOLA
16H00	<b>DISCO</b>	<b>M35 A M45</b>	GAIOLA
16H45	<b>PESO</b>	<b>W35 A W90</b>	SECTOR DO PESO
	<b>MARTELÃO</b>	<b>M50 A M90</b>	GAIOLA
17H30	<b>PESO</b>	<b>M50 A M90</b>	SECTOR DO PESO
	<b>MARTELÃO</b>	<b>M35 A M45</b>	GAIOLA
18H15	<b>PESO</b>	<b>M35 A M45</b>	SECTOR DO PESO
	<b>MARTELÃO</b>	<b>W35 A W90</b>	GAIOLA

## REGULAMENTO

- A ORGANIZAÇÃO É DO (NAC) – NUCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES, EM PARCERIA COM A ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO
- PESOS DOS ENGENHOS DE ACORDO COM RESPECTIVOS ESCALÕES
- CONDICIONANTES DAS AREAS DE QUEDA: DARDO 55M – MARTELO E DISCO 68M
- OS ATLETAS PODERÃO PARTICIPAR NO MÁXIMO EM 3 PROVAS DO SEU ESCALÃO ETÁRIO, TODOS OS ATLETAS TERÃO DIREITO A 4 ENSAIOS
- AS INSCRIÇÕES DEVEM SER ENVIADAS PARA O EMAIL [nacucujaes@hotmail.com](mailto:nacucujaes@hotmail.com), CONTENDO NOME, DATA DE NASCIMENTO/ESCALÃO ETÁRIO, CLUBE E PROVAS NAS QUAIS SE PRETENDEM INSCREVER, ENCERRANDO NO DIA **17 DE JUNHO DE 2019**
- A TAXA DE INSCRIÇÃO POR ATLETA/DORSAL É DE 5 EUROS
- AS CONFIRMAÇÕES DEVERÃO SER FEITAS NO SECRETARIADO ATÉ 30 MINUTOS ANTES DO INICIO DA RESPECTIVA PROVA
- HAVERÁ PRÉMIOS PARA OS 3 PRIMEIROS CLASSIFICADOS EM CADA PROVA E EM TODOS OS ESCALÕES DE W/M 35 A W/M 90
- TEREMOS SERVIÇO DE BAR PERMANENTE
- AO INSCREVEREM-SE PARA ESTA COMPETIÇÃO, AUTORIZAM AS FOTOS E QUALQUER OUTRO REGISTO DE IMAGEM, EXCLUSIVAMENTE PARA UTILIZAÇÃO EM MATERIAL DE DIVULGAÇÃO E INFORMAÇÃO DESTE EVENTO, QUE SEJAM APRESENTADAS PELA ENTIDADE ORGANIZADORA