



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO

## Km/Jovem

Torneio Barco Mercantel

1º. Tetratlo de Saltos

1º. Tetratlo de Lançamentos

Pista de Atletismo de Aveiro (Campus Universitário)

25 de Março de 2017



### 25/Sábado

Hora	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs:
14H30	Lanç. Martelo (7,260 Kg.)	Jun./Sen.	Masc.	<b>Tetratlo Lançamentos</b>	
	Lanç. Martelo (4 Kg.)	Jun./Sen.	Fem.	<b>Tetratlo Lançamentos</b>	
	Salto c/Vara	Jun./Sen.	Masc.	<b>Tetratlo Saltos</b>	
	Salto c/Vara	Jun./Sen.	Fem.	<b>Tetratlo Saltos</b>	
	Lanç. de Peso (3, 4 e 5 Kg.)	Inf./Inic./Juv.	Masc.		<b>Torneio</b>
	100 Jardas (91,44 m)	Juv./Jun./Sen.	Fem.		<b>Torneio</b>
14H45	100 Jardas (91,44 m)	Juv./Jun./Sen.	Masc.		<b>Torneio</b>
15H00	80 Metros	Inic.	Fem.		<b>Torneio</b>
15H15	Lanç. Disco (2 Kg.)	Jun./Sen.	Masc.	<b>Tetratlo Lançamentos</b>	
	Lanç. Disco (1 Kg.)	Jun./Sen.	Fem.	<b>Tetratlo Lançamentos</b>	
	Triplo Salto	Jun./Sen.	Masc.	<b>Tetratlo Saltos</b>	
	Triplo Salto	Jun./Sen.	Fem.	<b>Tetratlo Saltos</b>	
	Lanç. de Dardo 500 grs.)	Inic./Juv.	Fem.		<b>Torneio</b>
	80 Metros	Inic.	Masc.		<b>Torneio</b>
15H30	60 Metros	Benj.B/Inf.	Fem.		<b>Torneio</b>
15H40	60 Metros	Benj.B/Inf.	Masc.		<b>Torneio</b>
15H55	200 M/Bar	Jun./Sen.	Fem.		<b>Torneio</b>
16H10	Lanç. de Peso (7,260 Kg.)	Jun./Sen.	Masc.	<b>Tetratlo Lançamentos</b>	
	Lanç. de Peso (4 Kg.)	Jun./Sen.	Fem.	<b>Tetratlo Lançamentos</b>	
	S. Altura	Jun./Sen.	Masc.	<b>Tetratlo Saltos</b>	
	S. Altura	Jun./Sen.	Fem.	<b>Tetratlo Saltos</b>	
	S. Comprimento	Inf./Inic. / Juv	Masc.		<b>Torneio</b>
	200 M/Bar.	Jun./Sen.	Masc.		<b>Torneio</b>
16H25	500 Metros	Jun./Sen.	Fem.		<b>Torneio</b>
16H35	500 Metros	Jun./Sen.	Masc.		<b>Torneio</b>
16H45	Estafeta Mista 4x100 M	Juv./Jun./Sen.	Fem./Masc.	<b>2 Fem/2 Masc.</b>	<b>Torneio</b>
16H55	1.000 Metros	Benj.B/Inf.	Fem.	<b>Serie</b>	<b>Km/Jovem</b>
17H10	1.000 Metros	Benj.B/Inf.	Masc.	<b>Serie</b>	<b>Km/Jovem</b>
	L. Dardo (800 grs.)	Jun./Sen.	Masc.	<b>Tetratlo Lançamentos</b>	
	L. Dardo (600 grs.)	Jun./Sen.	Fem.	<b>Tetratlo Lançamentos</b>	
	S. Comprimento	Jun./Sen.	Masc.	<b>Tetratlo Saltos</b>	
	S. Comprimento	Jun./Sen.	Fem.	<b>Tetratlo Saltos</b>	
	S. Altura	Inic./Juv.	Fem.		<b>Torneio</b>
17H20	Mini Km (500 M)	Benj. A	Fem./Masc.	<b>Serie</b>	<b>Km/Jovem</b>

17H30	1.000 Metros	Inic.	Fem.	Serie	Km/Jovem
17H40	1.000 Metros	Inic.	Masc.	Serie	Km/Jovem
17H50	1.000 Metros	Juv.	Fem.	Serie	Km/Jovem
18H05	1.000 Metros	Juvenis	Masc.	Serie	Km/Jovem
18H20	1.000 Metros	Jun./Sen.	Fem.	Serie	Torneio
18H30	1.000 Metros	Jun./Sen.	Masc.	Serie	Torneio

## Regulamento

### Km/Jovem

1. O Km/Jovem destina-se a atletas benjamins A a Juvenis, masculinos e femininos, filiados na A. A. de Aveiro.
2. Os atletas terão de apresentar o dorsal atribuído para 2017.
3. A confirmação das inscrições deverá ser feita no local de competição, até 30 minutos antes do início da primeira prova.
4. Os atletas devem de ser portadores de pelo menos 3 (Três) alfinetes para a correta colocação do dorsal.
5. **DORSAL indispensável para qualquer competição organizada pela AAAveiro.**
6. Apresentação na câmara de chamada com 10' antes do horário previsto.

#### PRÉMIOS:

**Individuais: medalhas para os três primeiros de cada escalão (Fem. e Masc.)**

**Contam para a classificação colectiva o primeiro de cada escalão (Infantis, Iniciados e Juvenis) (Fem. e Masc.)**

**Colectivos: Taça para as 3 (três) primeiras equipas de cada género (Inf., Inic., e Juv.)**

### Torneio Barco Mercantel

- 1 – O Torneio destina-se a atletas Benjamins a Seniores masculinos e femininos.
- 2 – A participação de atletas filiados em outras Associações Distritais é condicionada ao parecer da Direção Técnica Regional, devendo os pedidos darem entrada até às 12 horas de quinta-feira que antecede a competição, através do e-mail [aveiro@fpatletismo.org](mailto:aveiro@fpatletismo.org) e da Associação a que pertence.
- 3 - Os atletas devem de ser portadores de pelo menos 3 (Três) alfinetes para a correta colocação do dorsal.
- 4 - **DORSAL indispensável para qualquer competição organizada pela AAAveiro.**
- 5 **Estafeta Mista (2 Fem. + 2 Masc.) (Juv./Jun./Sen.) – Femininos no 1º e 2º e Masculinos no 3º e 4º percurso.**
- 6 – No Torneio apenas se destina a classificação individual
- 7 – Confirmação e inscrições, com 30 minutos antes do início da primeira prova no local do secretariado.

### TETRATLO SALTOS

- 1 - Pontuação tabela internacional – cada atleta pode ter apenas 1 zero, sendo eliminado ao 2º. Zero – saltos horizontais 3 ensaios; saltos verticais será eliminado ao totalizar o 3º derrube.
- 2 - Os atletas devem de ser portadores de pelo menos 3 (Três) alfinetes para a correta colocação do dorsal.
- 3 - **DORSAL indispensável para qualquer competição organizada pela AAAveiro**

**Prémios: Medalhas para os 3 primeiros classificados.**

### TETRATLO LANÇAMENTOS

- 1 - Pontuação tabela internacional – cada atleta pode ter apenas 1 zero, sendo eliminado ao 2º zero – terá direito a 3 ensaios.
- 2 - Os atletas devem de ser portadores de pelo menos 3 (Três) alfinetes para a correta colocação do dorsal.
- 3 - **DORSAL indispensável para qualquer competição organizada pela AAAveiro.**
- 4 – Confirmação e inscrições, com 30 minutos antes do início da primeira prova no local do secretariado.

**Prémios: Medalhas para os 3 primeiros classificados**

Delegado Técnico: