



CÂMARA MUNICIPAL DA MURTOSA
ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO
IV Torneio João Ruela
Parque Municipal da Murtosa
Segunda, 01 de Maio de 2017



Segunda dia 01

Hora	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs:
16H00	60 Metros Planos	Benj/B	Fem.	Serie	
	Salto em Comprimento	Juv./Jun./Sen.	Masc..	Final	
	Triplo Salto	Juv./Jun./Sen	Fem.	Final	
16H15	60 Metros Planos	Benj/B	Masc.	Serie	
16H30	50 Metros Planos	Benj/A	Fem.	Serie	
16H40	50 Metros Planos	Benj/A	Masc.	Serie	
16H50	60 Metros Planos	Inf.	Fem.	Serie	
17H00	60 Metros Planos	Inf.	Masc.	Serie	
17H10	80 Metros Planos	Inic.	Fem.	Serie	
	Salto em Comprimento	Benj/A e B.	Masc. e Fem.	Final	
	Salto em Comprimento	Inf. /Inic.	Masc. e Fem.	Final	
17H20	80 Metros Planos	Inic.	Masc.	Serie	
17H30	100 Metros Planos	Juv.	Fem.	Serie	
17H40	100 Metros Planos	Juv.	Masc.	Serie	
17H50	100 Metros Planos	Jun. a Vet	Fem.	Serie.	
18H05	100 Metros Planos	Jun. a Vet	Masc.	Serie.	

Regulamento

1. A Câmara Municipal da Murtosa em conjunto com a Associação de Atletismo de Aveiro, irão realizar o IV Torneio João Ruela, na Pista simplificada do Parque Municipal da Murtosa.
2. Este torneio destina-se aos escalões de Benjamins, Infantis, Iniciados, Juvenis, Juniores, Seniores e Veteranos filiados na Associação de Atletismo de Aveiro e em qualquer Associação congénere do País.
3. Os atletas filiados na Associação de Atletismo de Aveiro terão que se apresentar com o dorsal que foi atribuído para a época de 2017.
1. As inscrições dos atletas de outras associações distritais terão que dar entrada na Associação de Atletismo de Aveiro até às 12:00h de quinta-feira, que antecede a competição, através do e-mail aveiro@fpatletismo.org e da Associação a que pertence.
4. Nos concursos os atletas **benjamins, infantis e iniciados só terão direito a dois mais dois saltos.**
5. Os atletas juvenis, juniores e seniores nos concursos terão direito a três saltos e as oito melhores marcas a mais três.
6. Cada atleta pode participar apenas nas provas do seu próprio escalão etário, num máximo de duas provas.
7. Serão consideradas as melhores marcas obtidas a partir de 16/10/2015.
8. A confirmação das inscrições deverá ser feita no local de competição, até 30 minutos antes do início da prova.
9. Os atletas terão que se apresentar nos concursos com 20 minutos de antecedência e corridas com 10 minutos.
10. Os atletas devem de ser portadores de pelo menos 3 (Três) alfinetes para a correta colocação do dorsal.
11. **DORSAL indispensável para qualquer competição organizada pela AA Aveiro.**
12. **Prémios:** medalhas aos três primeiros atletas de cada categoria e trofeu à equipa vencedora no conjunto das competições masculino e feminino. Para este trofeu serão considerados os três melhores resultados de cada prova e concurso.
13. Delegado Técnico: