



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO

II Noite Atlética Vaguense
Pista de Atletismo Estádio Municipal de Vagos
14 de Julho de 2021



CONSIDERAÇÕES A TER NO RETORNO À COMPETIÇÃO O ATLETISMO REGRESSA À PISTA DA EXCELÊNCIA

- a) Atletas terão que apresentar o termo de responsabilidade.**
- b) Medição de temperatura, desinfeção das mãos à entrada e saída da pista, obrigatório a utilização de máscara, por todos os participantes, incluindo público, exceto durante o aquecimento e competição.**
- c) Espaço de 3 metros entre pessoas durante a prática da competição.**
O distanciamento deverá ser sempre maximizado e o período de proximidade entre atletas deverá ser o menor possível.
- d) Não é permitido o contacto físico quer entre técnicos, funcionários e juízes.**
- e) Salto em comprimento e triplo - os atletas só têm direito a dois (2) ensaios no aquecimento.**
- f) Atletas com engenhos próprios/oficiais podem usar durante a competição (pesagem oficial na pista).**
- g) Atletas nos concursos de Lançamento de Dardo, Peso, Disco e Martelo são os próprios que recolhem os engenhos durante o aquecimento e competição (aquecimento somente 2 ensaios).**
- h) A primeira parte do aquecimento (corrida contínua) deverá ser feita fora da pista, respeitando todas as normas de segurança. A segunda parte (mobilidade) deverá ser feita num local previamente designado.**
- i) Manuseamento de blocos de partida pelo próprio atleta (aquecimento e competição).**
- j) Aconselhamos a todos os Clubes que tenham higienização para os seus atletas.**
- l) Não será permitida a entrada a qualquer participante com temperatura corporal acima de 38º.**
- m) Todos os participantes devem monitorizar a sua temperatura na semana que antecede a competição e, no caso de se encontrarem doentes, com sintomatologia que possa ser associada á infeção por COVID-19, não devem deslocar-se para a competição.**
- n) Proibição de partilha de garrafa de água.**
- o) A organização não disponibiliza pó de magnésio, ou substância similar, nem pano de limpeza para utilização dos atletas, pelo que os mesmos devem ser portadores do material referido, caso o pretendam utilizar.**
- p) As normas podem ser alteradas conforme ordens da DGS/IPDJ e FPA.**

Hora	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs:
19H00	100 M/Bar (0,84)	Jun. a Vet.	Fem.	Series	0,84-13,0m/8,50/10,50- 16 Atletas (2 séries)
	Triplo	Juv. a Vet.	Fem.	Final	10 Atletas Tábua de chamada a 9 metros
	Peso (3 Kg) Peso (4 Kg.)	Inic./Juv. Jun./Vet.	Fem. Fem.	Final	3 kg/5 atletas 4 kg /5 atletas
19H15	100 M/Bar. (0,76)	Inic. a Juv.	Fem.	Series	0,76-13,0m/8,50/10,50- 16 Atletas (2 séries)
19H25	110 M/Bar. (1,06)	Jun a Vet.	Masc.	Series	1,06-13,72-9,14-14,02 16 Atletas (2 séries)
19H45	Disco (1,5 Kg.) Disco (1,75 Kg.) Disco (2 Kg.)	Inic./Juv. Jun. Sen.	Masc.	Final	12 Atletas (3/Inic/Juv.) (4/Jun.) (5/Sen.)
19H35	110 M/Bar. (0,91)	Inic./Juv.	Masc.	Series	0,91-13,72-9,14-14,02 16 Atletas (2 séries)
19H50	200 M	Juv. a Vet.	Fem.	Series	16 Atletas (2 séries)
20H15	200 M	Juv. a Vet.	Masc.	Series	16 Atletas (2 séries)
	Altura	Juv. a Vet.	Masc.	Final	8 Atletas 1,50-1,55-1,60-1,65-1,70-1,73-1,76- 1,79...
20H40	800 M	Juv. a Vet.	Fem.	Series	16 Atletas 2 series
21H05	800 M	Juv. a Vet.	Masc.	Series	16 Atletas 2 series

Regulamento II Noite Atlética Vaguense

Nº.	Designação
1	Competição a disputar na Pista de Atletismo do Estádio Municipal de Vagos, no dia 14 de Julho (Quarta-feira) de 2021
2	Estes Torneio destina-se a atletas Iniciados juvenis, juniores, séniores e veteranos, masculinos e femininos, filiados na Associação de Atletismo de Aveiro e outras Associações do País.
3	Atletas de outras Associações poderão participar desde que devidamente autorizados, devendo as respetivas inscrições dar entrada na Associação de Atletismo de Aveiro até às 18 horas de segunda-feira dia 12 através do e-mail: aveiro@fpatletismo.org e da Associação a que pertence. E posteriormente fazer a inscrição na plataforma.
4	Todos os atletas filiados na A.A. Aveiro devem apresentar-se com o dorsal que lhes foi atribuído para a época de 2021 Podem participar os atletas que preenchem o número inserido nas observações em cada prova pelas melhores marcas da respetiva inscrição. Terça que antecede a competição serão divulgados os atletas inscritos e aceites.
5	Cada atleta pode participar em duas provas.
6	Nos concursos todos os atletas têm direito a quatro (4) ensaios.
7	Todas as corridas são disputadas por séries.
8	As inscrições são feitas através da plataforma ONLINE até às 18 horas de segunda-feira que antecede a competição. Todos os Clubes/Técnicos ou atletas terão de fazer a confirmação na corrida ou concurso até 45 minutos antes do início da prova, após o qual não haverá possibilidade de o fazer.
9	Apresentação: Corridas 10 minutos e Concursos 20 minutos antes do horário previsto
10	Os atletas devem ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para a correta colocação do dorsal. DORSAL indispensável para qualquer competição organizada pela Associação Atletismo de Aveiro.
11	Os atletas serão penalizados por falta do dorsal original.