

Camp. Nacional Lançamentos Longos
Camp. Nacional Lançamentos Longos Sub-18 (Juvenis)

Vagos - Pista de Atletismo

Revisto

Sábado 7 de Março de 2020				
09:30	Martelo (6 kg)	Masc	JUN	
10:30	Martelo (4 kg)	Fem	JUN	
11:40	Disco (1 kg)	Fem	JUN	
12:30	Disco (1,750 kg)	Masc	JUN	
13:00	Dardo (600 g)	Fem	JUN	
13:45	Disco (2 kg)	Masc	SEN	
14:00	Dardo (600 g)	Fem	SEN	
15:00	Disco (1 kg)	Fem	SEN	
15:00	Dardo (800 g)	Masc	SEN	
15:50	Martelo (4 kg)	Fem	SEN	
16:15	Dardo (800 g)	Masc	JUN	
17:00	Martelo (7,260 kg)	Masc	SEN	

Domingo 8 de Março de 2020				
09:00	Disco (1,5 kg)	Masc	INI - JUV	
10:00	Disco (1 kg)	Fem	INI - JUV	
11:00	Dardo (500 g)	Fem	INI - JUV	
11:00	Martelo (5 kg)	Masc	INI - JUV	
12:00	Martelo (3 kg)	Fem	INI - JUV	
12:00	Dardo (700 g)	Masc	INI - JUV	

Horário de Câmara de Chamada

Sábado 7 de Março de 2020

Horário da prova	Prova	Sexo	Tipo	Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada	Horário de entrada na Pista
09:30	Martelo (6 kg)	Masc	JUN	08:30	08:45 - 08:55	09:00
10:30	Martelo (4 kg)	Fem	JUN	09:30	09:45 - 09:55	10:00
11:40	Disco (1 kg)	Fem	JUN	10:40	10:55 - 11:05	11:10
12:30	Disco (1,750 kg)	Masc	JUN	11:30	11:45 - 11:55	12:00
13:00	Dardo (600 g)	Fem	JUN	12:00	12:15 - 12:25	12:30
13:45	Disco (2 kg)	Masc	SEN	12:45	13:00 - 13:10	13:15
14:00	Dardo (600 g)	Fem	SEN	13:00	13:15 - 13:25	13:30
15:00	Disco (1 kg)	Fem	SEN	14:00	14:15 - 14:25	14:30
15:00	Dardo (800 g)	Masc	SEN	14:00	14:15 - 14:25	14:30
15:50	Martelo (4 kg)	Fem	SEN	14:50	15:05 - 15:15	15:20
16:15	Dardo (800 g)	Masc	JUN	15:15	15:30 - 15:40	15:45
17:00	Martelo (7,260 kg)	Masc	SEN	16:00	16:15 - 16:25	16:30

Domingo 8 de Março de 2020

Horário da prova	Prova	Sexo	Tipo	Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada	Horário de entrada na Pista
09:00	Disco (1,5 kg)	Masc	INI - JUV	08:00	08:15 - 08:25	08:30
10:00	Disco (1 kg)	Fem	INI - JUV	09:00	09:15 - 09:25	09:30
11:00	Dardo (500 g)	Fem	INI - JUV	10:00	10:15 - 10:25	10:30
11:00	Martelo (5 kg)	Masc	INI - JUV	10:00	10:15 - 10:25	10:30
12:00	Martelo (3 kg)	Fem	INI - JUV	11:00	11:15 - 11:25	11:30
12:00	Dardo (700 g)	Masc	INI - JUV	11:00	11:15 - 11:25	11:30

MARCAS DE QUALIFICAÇÃO						
	Camp Nacional Lançamentos Longos para Juvenis		Campeonato Nacional de Lançamentos Longos			
PROVAS	Juvenis		Juniões		Seniores	
	Masc	Fem	Masc	Fem	Masc	Fem
Martelo	32,00 (5kg)	36,00 (3kg)	35,00 (6kg)	30,00	43,00	40,00
Disco	31,00 (1,5kg)	27,00	34,00 (1,75kg)	28,00	42,00	36,00
Dardo	37,00 (700g)	27,00	40,00	27,00	52,00	34,00