

NOTA INTRODUTÓRIA

A Associação Desportiva Recreativa e Educativa da Pa-lhaça (ADREP) organiza, no próximo dia 11 de Dezembro de 2016 (domingo), o **XV Grande Prémio em Atletismo “Vila da Palhaça - Oliveira do Bairro” / Campeonato Distrital de Estrada**, com o programa-horário abaixo descrito.

Hora	Escalões	Ano Nasc.	Sexo	Distância
9h30	Infantis	2003 - 2004	M + F	1.700m
9h40	Benjamins B (inclui Escolas)	2005 - 2006	F	850m
9h50	Benjamins B (inclui Escolas)	2005 - 2006	M	850m
10h00	Iniciados	2001 - 2002	M + F	2.350m
10h15	Juvenis	1999 - 2000	M + F	3.850m
10h35	Benjamins A (inclui Escolas)	2007 e poster.	M + F	400m
10h45	Juniores/ Seniores/ Veteranos	1998 e anter.	M + F	10.000m

PROCESSO DE INSCRIÇÃO

TAXAS DE INSCRIÇÃO

- **4,00 euros:** atletas federados e não federados, dos escalões Juniores, Seniores e Veteranos.

- **Nota:** inscrições gratuitas para atletas federados e não federados, nos escalões de benjamins, infantis, iniciados e juvenis, masculinos e femininos.

PRAZOS DE INSCRIÇÃO

Serão aceites inscrições até quinta-feira, 08 de Dezembro de 2016. Os dados devem ser enviados por escrito, via internet (e-mail). Ou, em alternativa, por fax.

- **E-MAIL:** adrep.atletismo@gmail.com

- **FAX:** 234 752 836

DADOS OBRIGATORIOS: Primeiro e último nome, data de nascimento e nome do clube que representa. Todos os atletas devem ainda referir se têm, ou não, seguro desportivo.

ESCLARECIMENTOS: 962 838 980

(Nota: não serão aceites inscrições por telefone)

REGULAMENTO

Artigo 1º - Nas provas referidas na tabela, podem participar atletas federados, populares, inscritos no INATEL, em representação de Escolas ou Bombeiros, entre outras entidades.

Artigo 2º - Esta competição é igualmente destinada a alunos do 1º ciclo, das escolas do Agrupamento de Escolas de Oliveira do Bairro, nas categorias de Benjamins A e B. Cada escola deve cumprir o processo de inscrição descrito, estando estes participantes isentos do pagamento de qualquer taxa de inscrição.

Artigo 3º - Nenhum atleta poderá participar em mais do que uma prova. Não será autorizada a participação de atletas benjamins, infantis, iniciados, juvenis ou juniores em provas que não sejam as dos respectivos escalões.

Artigo 4º - A organização celebra um seguro de acidentes pessoais, para o dia da prova, que cobre qualquer acidente de atletas não abrangidos pelo seguro desportivo ou seguro escolar. (Decreto-lei nº 10/ 2009, de 12 de Janeiro).

Artigo 5º - O seguro referido no artigo 4º garante, somente, os incidentes surgidos no decurso da competição.

Nota: Os atletas não federados são inteiramente responsáveis pela garantia de não existir qualquer contra-indicação médica para a prática da corrida de competição.

Artigo 6º - A organização tem garantida a colaboração das forças da GNR, no sentido de controlar o trânsito nas ruas por onde se desenrolam as provas.

Artigo 7º - Os atletas que prejudiquem, intencionalmente, os seus adversários, serão imediatamente desclassificados.

Artigo 8º - Compete aos fiscais de percurso, juizes de partida e de chegada anotarem a desclassificação dos atletas infractores.

Artigo 9º - O Júri da prova será da responsabilidade do Conselho Regional de Arbitragem da Associação de Atletismo de Aveiro.

Artigo 10º - Não é permitido acompanhar os atletas em prova, usando qualquer veículo ou mesmo a pé, sob pena de desclassificação imediata do atleta em causa.

Artigo 11º - Todos os atletas chegados à meta, devem ser portadores do dorsal no local certo (peito), devendo percorrer a totalidade do funil, sem se deixar ultrapassar depois de passarem a linha da meta, pois poderão ser prejudicados, cabendo-lhes toda a responsabilidade.

Artigo 12º - Quaisquer reclamações ou protestos terão de ser apresentadas por escrito, obrigatoriamente, em papel timbrado do clube que apresenta o protesto, ao Júri da Prova, até 10 minutos após o termo da respectiva prova, juntamente com a quantia de 25 euros.

Artigo 13º - Os atletas devem ser portadores da sua licença desportiva ou do Bilhete de Identidade, ou Cartão de Cidadão. Só serão entregues os prémios monetários mediante apresentação do referido documento de identificação.

Artigo 14º - Os atletas devem-se apresentar no local da partida 15 minutos antes do início das respectivas provas, com o dorsal devidamente colocado na camisola (peito).

Artigo 15º - Haverá classificações individuais e colectivas, saindo vencedora, em cada prova, a equipa que obtiver menor número de pontos, contando para o efeito o somatório dos seus três primeiros atletas.

Artigo 16º - Haverá prémios monetários para a classificação individual, em várias categorias (ver tabela). E ainda outros prémios, referentes à classificação individual e colectiva, abaixo descritos, neste regulamento.

Artigo 17º - Esta Prova contará com a presença de um Delegado Técnico da Associação de Atletismo de Aveiro.

Artigo 18º - Os casos omissos deste regulamento serão apreciados pela organização e julgados pelo Júri da competição, de acordo com o Regulamento Geral de Provas em vigor.

OUTROS PRÉMIOS INDIVIDUAIS

- Troféus aos 3 primeiros classificados, em todos os escalões, com excepção dos Veteranos (M). Neste caso, serão entregues troféus aos 3 primeiros da geral.
- Lembranças, para todos os atletas.

PRÉMIOS COLECTIVOS

- Taças às 3 primeiras equipas, nas seguintes classificações: Infantis (F); Infantis (M); Iniciados (F); Iniciados (M); Juvenis (F); Juvenis (M); Benjamins B (F); Benjamins B (M); Juniores + Seniores + Veteranos (F); Juniores + Seniores (M); Veteranos 1 + 2 + 3 + 4 + 5 (M).

ESCALÕES DE VETERANOS (POR IDADES/ SEXO)

Veteranos (F) - 40 ou mais anos	Veteranos 3 (M) - 50 a 54 anos
Veteranos 1 (M) - 40 a 44 anos	Veteranos 4 (M) - 55 a 59 anos
Veteranos 2 (M) - 45 a 49 anos	Veteranos 5 (M) - 60 ou mais anos

LUGAR	Jun/ Sen (M)	Jun/ Sen (F)	Vet. 1 (M)	Vet. 2 (M)	Vet. 3 (M)	Vet. 4 (M)	Vet. 5 (M)	Veteranas
1º	350	350	100	80	50	40	30	50
2º	250	250	80	50	30	25	20	40
3º	125	125	40	30	20	20	15	30
4º	75	75	20	20	10	10	5	20
5º	60	60	10	10	5	5	5	10
6º	40	40	-	-	-	-	-	-
7º	25	25	-	-	-	-	-	-
8º	20	20	-	-	-	-	-	-
9º	15	15	-	-	-	-	-	-
10º	10	10	-	-	-	-	-	-
11º	5	5	-	-	-	-	-	-
12º	5	5	-	-	-	-	-	-
13º	5	5	-	-	-	-	-	-
14º	5	5	-	-	-	-	-	-
15º	5	5	-	-	-	-	-	-

NESTA PROVA DISPUTA-SE O CAMPEONATO DISTRITAL DE ESTRADA

CONVITE DA ORGANIZAÇÃO

A Associação Desportiva Recreativa e Educativa da Palhaça (ADREP) vai realizar o XV Grande Prémio em Atletismo "Vila da Palhaça - Oliveira do Bairro", no dia 11 de Dezembro de 2016.



Trata-se de uma parceria com a Câmara Municipal de Oliveira do Bairro, a Junta de Freguesia da Palhaça e a Associação de Atletismo de Aveiro, que integra as comemorações do 40º aniversário desta Associação.

Esperando que vós, Clubes e Atletas, verdadeiros protagonistas desta modalidade, da qual tanto gostamos, nos honrais com a vossa presença, naquela que é a oitava edição consecutiva deste evento.

Estamos certos de que, mais uma vez, o Atletismo estará em festa, para melhor celebrarmos os nossos 40 anos de existência. Muitos dos quais dedicados à prática desta modalidade.

Esperamos por vós nesta maravilhosa Vila da Palhaça. A todos, o nosso agradecimento.

A Direcção da ADREP

APOIOS

Câmara Municipal
de Oliveira do Bairro



Junta de Freguesia
da Palhaça



Associação de Atletismo
de Aveiro

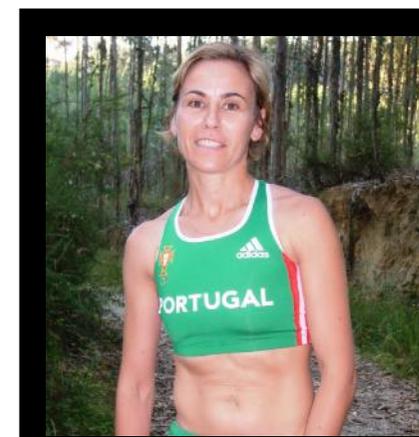


- Comércio e Industrias da Freguesia,
- Concelho e outros que pretenderam colaborar na organização deste evento.

COLABORAÇÃO:

- Guarda Nacional Republicana
- Bombeiros Voluntários de Oliveira do Bairro

CAMPEONATO DISTRITAL DE ESTRADA



**CARLA MARTINHO
MADRINHA DA COMPETIÇÃO**

- Reconhecimento pela carreira de uma atleta que cumpriu grande parte da sua formação, na ADREP.