



## GRANDE PRÉMIO DA MURTOSA 2015

### REGULAMENTO



A Associação Cultural Bunheirense, com a colaboração da Câmara Municipal de Murtosa, leva a efeito no dia 6 de Dezembro de 2015, com início às 09h30, o 2º Grande Prémio de Atletismo da Murtosa, com o seguinte regulamento:

#### 1º Programa, Escalões e Horários

A competição terá início às 09h30 do dia 6 de Dezembro de 2015, com partidas e chegadas no Parque da Saldida, junto às piscinas municipais, com o programa e escalões definidos como segue:

HORA	ESCALÃO	SEXO	ANOS DE NASCIMENTO	DISTÂNCIA
09h30	Benjamins	Fem.	2004 e posteriores	700 m
09h40	Benjamins	Masc.	2004 e posteriores	700 m
09h50	Infantis	Fem.	2003 / 2002	1.500 m
10h00	Infantis	Masc.	2003 / 2002	1.500 m
10h10	Iniciados	Masc.	2001 / 2000	2.400 m
10h25	Iniciados	Fem.	2001 / 2000	2.400 m
10h25	Juvenis	Fem.	1999 / 1998	2.400 m
10h40	Juvenis	Masc.	1999 / 1998	3.000 m
11h00	Juniões	Fem.	1997 / 1996	10.000 m
11h00	Seniores	Fem.	1995 / 1975 (06-12)	10.000 m
11h00	Veteranos	Fem.	1975 (até 06-11) e anteriores Escalão único (+40)	10.000 m
11h00	Juniões	Masc.	1997 / 1996	10.000 m
11h00	Seniores	Masc.	1995 / 1974 (07-12)	10.000 m
11h00	Veteranos	Masc.	1975 (até 06-12) e anteriores Vet-1 (40-44); Vet-2 (45-49) Vet-3 (50-54); Vet-4 (55-59) Vet-5 (+60)	10.000 m
11h02	Caminhada	Aberta a todos		5.000 m

#### 2º Participantes

Nas provas constantes do programa podem participar atletas em representação de clubes, escolas, inatel ou organizações populares, sendo que cada atleta apenas pode participar na prova prevista para o seu escalão etário, devendo apresentar-se no local de partida 10 minutos antes da sua prova, com o respetivo dorsal devidamente colocado na camisola (peito).

Os atletas veteranos serão previamente inscritos no escalão correspondente à sua idade pelo que, qualquer atleta veterano que deseje competir como sénior, deverá fazer essa opção no secretariado da competição até 30 minutos antes do início da prova.

A participação de atletas estrangeiros está condicionada a parecer positivo da organização.

#### 3º Inscrições

As inscrições devem ser feitas exclusivamente por escrito, para o email [atletismo.murtosa@gmail.com](mailto:atletismo.murtosa@gmail.com), com a correta identificação dos participantes, indicando nome, data de nascimento, clube que representa e situação de federado ou não federado. Uma especial chamada de atenção para os atletas veteranos,



**GRANDE PRÉMIO DA MURTOSA  
2015  
REGULAMENTO**



com 40 anos completos até ao dia da competição, devem indicar a data de nascimento completa para um correto enquadramento.

As inscrições são gratuitas para os atletas dos escalões de benjamins, infantis, iniciados e juvenis. Para os **atletas dos escalões de juniores, seniores e veteranos terão o custo de 3,00 € (três euros) para atletas federados e de 5,00 € (cinco euros) para atletas não federados**, e deverão dar entrada até às 20h00 do dia 3 de Dezembro de 2015, não sendo aceites inscrições no dia da prova.

A caminhada tem o custo de inscrição de 2,00 € (dois euros).

As inscrições podem ser pagas aquando da inscrição, através de transferência bancária para o

**NIB 0045 3350 4012 4475 2134 1**

Sempre que seja efetuado o pagamento por transferência bancária, sugere-se o envio do respetivo comprovativo, para o mesmo email das inscrições, [atletismo.murtosa@gmail.com](mailto:atletismo.murtosa@gmail.com), contribuindo para facilitar o processo de distribuição de dorsais no dia da competição. **Caso contrário, a entrega dos dorsais só será feita contra a apresentação do respetivo comprovativo de pagamento.**

#### **4º Seguro**

A organização constituiu o seguro desportivo previsto no Decreto-Lei Nº 146 de 26 de abril de 1993, prevenindo a participação de atletas não federados, cobrindo os riscos de morte ou invalidez permanente e despesas de tratamento respeitando o articulado da legislação em vigor.

#### **5º Responsabilidade**

A participação de atletas não federados é da responsabilidade dos próprios que, previamente, devem assegurar-se da não existência de qualquer contra-indicação médica para a prática desportiva em geral e da corrida em particular.

#### **6º Segurança**

A organização conta com a colaboração das forças de ordem pública para o controlo do trânsito e garantia de segurança dos participantes durante as provas do programa.

#### **7º Disciplina**

Os atletas que prejudiquem intencionalmente os seus adversários, bem como aqueles que durante a prova sejam acompanhados pelos seus técnicos ou dirigentes, serão desclassificados.

#### **8º Arbitragem**

O júri da competição será da responsabilidade do Conselho Regional de Arbitragem da Associação de Atletismo de Aveiro que, em conjunto com os fiscais de percurso, têm competência para anotarem e decidirem sobre a desclassificação de atletas infratores.



## GRANDE PRÉMIO DA MURTOSA 2015

### REGULAMENTO



#### 9ª Classificações e Prémios

Serão elaboradas classificações individuais e coletivas por prova/escalão, de acordo com a seguinte distribuição:

	Individual	Coletiva	Prémios coletivos
Benjamins F/M	X	X	1º a 3º
Infantis F/M	X	X	1º a 3º
Iniciados e Juvenis F	Por escalão	Única	1º a 3º
Iniciados M	X	X	1º a 3º
Juvenis M	X	X	1º a 3º
Juniiores, Seniores e Veteranos F	Por escalão	Única	1º a 3º
Juniiores e Seniores M	Por escalão	Única	1º a 3º
Veteranos 1, 2, 3, 4 e 5 M	Por escalão	Única	1º a 3º
Vet-1 (40-44); Vet-2 (45-49) Vet-3 (50-54); Vet-4 (55-59); Vet-5 (+60)	Por escalão	Única	1º a 3º

As classificações coletivas serão elaboradas de acordo com a ordem de chegada dos atletas, considerando os três primeiros atletas chegados, saindo vencedora a equipa que somar menos pontos. Em caso de empate, será dada vantagem à equipa que tiver o seu terceiro atleta melhor classificado. Serão atribuídos troféus aos três primeiros classificados de cada escalão, assim como prémios monetários a atribuir de acordo com o seguinte quadro:

	Valores em euros									
	Sen M	Sen F	Vet-1 M	Vet-2 M	Vet-3 M	Vet-4 M	Vet-5 M	Vet F	Jun M	Jun F
1ª	400	400	100	70	70	50	50	100	50	50
2ª	300	300	70	50	50	40	40	70	30	30
3ª	200	200	50	40	40	30	30	50	20	20
4ª	150	150	40	30	30	20	20	40		
5ª	100	100	30	20	20	10	10	30		
6ª	70	70	20					20		
7ª	50	50	10					10		
8ª	40	40	5					5		
9ª	30	30	5					5		
10ª	20	20	5					5		
11ª	11									
12ª	10									
13ª	5									
14ª	5									
15ª	5									

#### 10ª Reclamações

Quaisquer reclamações ou protestos terão de ser apresentados por escrito, em papel timbrado do Clube, até 10 minutos após o termo da prova em questão, acompanhados da importância de 50,00 € (cinquenta euros), valor a devolver caso o protesto seja considerado procedente.



**GRANDE PRÉMIO DA MURTOSA  
2015  
REGULAMENTO**



**11º Identificação**

Os atletas participantes deverão ser portadores do respetivo documento de identificação, bilhete de identidade ou cartão de cidadão, para fazer face à eventual necessidade de provarem a sua idade ou identidade.

**12º Fiscalização**

Está prevista a presença de um Delegado Técnico da Associação de Atletismo de Aveiro.

**14º Omissões**

Todos os casos omissos no presente regulamento, serão apreciados e julgados de acordo com o regulamento da Federação Portuguesa de Atletismo e da Comissão Nacional de Estrada e Corta Mato.

Murtosa, 30 de Setembro de 2015

A Organização