



1. ORGANIZAÇÃO

É levada a cabo pela União de Freguesias de Fonte de Angeão e Covão do Lobo e pela Câmara Municipal de Vagos.



União Freguesias de Fonte de Angeão e Covão do Lobo



Câmara Municipal de Vagos

Apoio técnico:



Associação de Atletismo de Aveiro

1. DATA E HORA DA REALIZAÇÃO

Realiza-se no dia **29 de Novembro** de 2015, pelas 10h30 4ª *Corta-Mato Trail por Terras de Fontes e Lobos* da União de Freguesias de Fonte de Angeão e Covão do Lobo com partida do Parque de Merendas de Fonte de Angeão e chegada ao Largo do Campo de Futebol, em Covão do Lobo. Será também realizada uma caminhada com partida às 10h00 do mesmo local.

2. INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES

2.1 local das inscrições

Por escrito, nos edifícios da União de Freguesias em Fonte de Angeão e Covão do Lobo.

Online em www.atleta.pt

Os atletas os clubes que desejem recibo têm, de acordo com a lei, 5 dias úteis para o solicitar através do email união.fonte.a.c.lobos@mail.com.

2.2 âmbito e prazo para as inscrições

Limite de 1000 atletas

Corta-mato Trail de 10km

Até 23 de novembro – **5€**

De 24 de novembro a 30 de novembro – **7€**

Caminhada de 4km

até 29 de novembro – **2€**

3.3 local do levantamento das dorsais

No edifício da União de Freguesias em Fonte de Angeão, dia 28 de novembro, das 10h00 às 13h00 e no edifício da União de Freguesias em Covão do lobo das 17h00 às 19h00.

No pavilhão gimnodesportivo de Covão do Lobo, dia 29 de novembro das 08h30 às 10h00.

A concentração será no pavilhão gimnodesportivo de Covão do Lobo e os atletas serão transportados pela organização até ao local da partida (numa distância de cerca de 2km). A saída será às 10h00.

3. **ESCALÕES**

Corta-mato Trail - competição 10km

Juniores/Seniores – Masculinos e Femininos, nascidos em 1996/97 e anteriores.

Veteranos I - Masculinos e Femininos, dos 40 aos 49 anos.

Veteranos II - Masculinos e Femininos, 50 e mais anos.

Caminhada- 4km (para todas as idades)

4. **CARACTERÍSTICAS DA PROVA**

Corta-mato Trail. Prova com 10km de distância com pisos variados e, maioritariamente, planos, percorrido em estradões de terra batida, aterros, *single tracks* e zonas asfaltadas.

5. **FACILIDADES**

A organização assegura um serviço de bengaleiro e de balneários.

6. JÚRI

O júri da prova é da responsabilidade da Associação de Atletismo de Aveiro.

7. INFRAÇÕES

Serão automaticamente desclassificados os atletas que:

- 1.** Não efectuem o controlo de partida
- 2.** Não cumpram o percurso na totalidade;
- 3.** Não levem o dorsal ao peito e bem visível durante a prova;
- 4.** Falsifiquem qualquer elemento relativo à sua inscrição;
- 5.** Não respeitem as instruções da organização.

8. REGULAMENTOS

Os casos omissos no presente regulamento serão resolvidos de acordo com o Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.

9. RECURSOS

Qualquer reclamação terá de ser apresentada por escrito em papel timbrado do clube, ao júri da prova até 10 minutos depois de terminado o corta-mato, juntamente com a quantia de 50 EUROS, a qual será devolvida no caso de o processo ser considerado procedente.

10. CLASSIFICAÇÕES E PRÉMIOS

Prova competitiva de 10kms

Haverá Classificações individuais Masculinas e Femininas, por escalões.

Os prémios monetários são os seguintes:

Classificação	GERAL MASC.	GERAL FEM.
	JUN./SÉN./ VET. 1/ VET. 2	JUN./ SÉN./ VET. 1/ VET. 2
1º	60,00 €	60,00 €
2º	40,00 €	40,00 €
3º	20,00 €	20,00 €
4º	5,00 €	5,00 €
5º	5,00 €	5,00 €
6º	5,00 €	5,00 €

A caminhada de 4 km não terá classificações.

11. **SEGURO**

A organização da prova fará um seguro desportivo a todos os participantes que declararem não ter seguro desportivo.

Os atletas devem providenciar que se encontram em boas condições de saúde e aptos do ponto de vista clínico para realizarem atividade física.

A assistência médica da prova será assegurada por uma ambulância dos Bombeiros Voluntários de Vagos.

12. **PERCURSO**

(em anexo)