



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO  
Campeonato Distrital de Montanha Aveiro  
XV Cross de Montanha JOBRA  
XVII Taça de Montanha de Portugal  
Branca/Albergaria-a-Velha  
25 de Abril de 2021



## RETORNO Á COMPETIÇÃO FORA DO ESTÁDIO

- a) **Atletas terão que apresentar o termo de responsabilidade na entrada do topo Sul de Acesso à partida, assim como Medição de temperatura, desinfeção das mãos.**
- B) A entrada para a linha de partida do Cross/Montanha será pelo lado Sul e saída lado Norte pelos locais assinalados, obrigatório a utilização de máscara, por todos os participantes, exceto durante o aquecimento e competição.
- c) Espaço de 2/3 metros entre pessoas durante a prática da competição.  
O distanciamento deverá ser sempre maximizado e o período de proximidade entre atletas deverá ser o menor possível.
- d) Não é permitido o contacto físico quer entre técnicos, dirigentes, funcionários e juízes.
- e) O aquecimento (corrida contínua) deve ser feito na zona previamente destacada para o efeito respeitando todas as regras de segurança entre atletas na zona norte junto à partida da pista de cross.
- f) Aconselhamos a todos os Clubes que tenham higienização para os seus atletas.
- g) Não será permitida a entrada a qualquer participante com temperatura corporal acima de 38°.
- h) Todos os participantes devem monitorizar a sua temperatura na semana que antecede a competição e, no caso de se encontrarem doentes, com sintomatologia que possa ser associada á infeção por COVID-19, não devem deslocar-se para a competição.
- i) Proibição de partilha de garrafa de água.
- j) As normas podem ser alteradas conforme ordens da DGS/IPDJ e FPA.

Hora	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Series
9H15	5.000 M	Juniores	Fem	Taça de Montanha	Masc: 20 atletas
9H17	5.000M	Juniores	Masc	Cross Montanha JOBRA Camp. Distrital Montanha	Fem: 20 atletas
9H30	10.000 M	Seniores/Veteranas	Fem.	Taça de Montanha	Serie A-20 Atletas
9H32	10.000 M	Seniores/Veteranas	Fem.	Cross Montanha JOBRA Camp. Distrital Montanha	Serie B-20 Atletas
10H15	10.000 M	Seniores/Veteranos	Masc.	Taça de Montanha	Serie A-20Atletas
10H17	10.000 M	Seniores/Veteranos	Masc.	Cross Montanha JOBRA Camp. Distrital Montanha	Serie B -20 Atletas
10H50	10.000 M	Seniores/Veteranos	Masc.	Taça de Montanha	Serie C-20 Atletas
10H52	10.000 M	Seniores/Veteranos	Masc.	Cross Montanha JOBRA Camp. Distrital Montanha	Serie D-20Atletas

### Regulamento

<u>Nº.</u>	<u>Designação</u>
<b>1</b>	A Associação de Atletismo de Aveiro em colaboração com a Federação Portuguesa de Atletismo e a Associação de Jovens da Branca/JOBRA, realiza o Campeonato Distrital de Montanha, Taça de Portugal corrida em Montanha e XV Cross de Montanha da JOBRA com concentração na parte Sul do Centro Cultural da Branca, no dia 25 de Abril, na localidade da Branca em Albergaria-a-Velha.
<b>2</b>	Estes Campeonatos destinam-se a atletas masculinos e femininos dos escalões referenciados e inscritos em Clubes filiados na Associação de Atletismo de Aveiro. <b>Os atletas terão que se apresentar na linha de partida com o dorsal atribuído pela organização.</b>
<b>3</b>	Nos escalões de juniores, seniores, veteranos e veteranas, para a composição da sua equipa, podem ser inscritos no <b>máximo de 6 atletas por escalão/equipa.</b>
<b>4</b>	Para a classificação coletiva do Campeonato Distrital serão considerados <b>os três primeiros atletas Filiados de cada equipa</b> , vencendo a equipa com menor número de pontos. Em caso de empate, a vantagem será a favor da equipa com o terceiro atleta melhor classificado.
<b>5</b>	<b>Taça de Portugal de Montanha – Os interessados nesta competição deverão fazer a sua inscrição através da Plataforma Lince da F.P.A., mesmo os atletas da AA Aveiro</b> Campeonato Distrital de Aveiro – Serão considerados inscritos todos os que se inscreveram na Taça de Portugal devendo apresentar-se à partida com o dorsal atribuído pela organização. Cross da JOBRA  <b>Para os atletas que não se inscreveram através da plataforma lince da FPA e que só queiram participar no Campeonato Distrital e Cross da JOBRA devem fazer as inscrições através da plataforma ONLINE até às 18 horas de quinta-feira que antecede a competição, de forma a poder ser efetuada a admissão de atletas e respetiva divisão por series.</b> <b>Será publicada a listagem dos atletas admitidos nas respetivas series.</b>
<b>6</b>	Os atletas devem de ser portadores de pelo menos 3 (Três) alfinetes para a correta colocação do dorsal. <b>DORSAL indispensável para qualquer competição organizada pela AA Aveiro.</b>
<b>7</b>	Prémios Campeonato Distrital - <b>Medalhas aos três primeiros de cada categoria.</b> - <b>Troféus às três melhores equipas (Masc. e Fem.).</b>
<b>8</b>	Delegado Técnico: Francisco Soares/Mário Cordeiro.