

	<b>ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO</b> 16º Campeonato Distrital de Montanha Aveiro XIV Cross de Montanha JOBRA XVI Taça de Montanha de Portugal Grande Prémio Jovem Branca/Albergaria-a-Velha 14 de Abril de 2019	
---	---	--

Hora/Início	Prova	Escalão	Sexo	Designação
09H30	5.000 Metros	Júnior	Fem./Masc.	Taça de Montanha Camp. Distrital Montanha
09H40	2.800 Metros	Inic./Juv.	Fem./Masc.	G.P. Jovem
10H00	1.600 Metros	Infantis	Fem./Masc.	G.P. Jovem
10H30	10.000 Metros	Seniores/Veteranos	Fem.	Taça de Montanha Camp. Distrital Montanha
10H40	10.000 Metros	Seniores/Veteranos	Masc.	Taça de Montanha Camp. Distrital Montanha
10H50	500 Metros	Benjamins	Fem./Masc.	G.P. Jovem

**Nota: 09H35 terá início a caminhada numa extensão de 10.000 Metros**

#### **Regulamento**

1. A Associação de Atletismo de Aveiro em colaboração com a Federação Portuguesa de Atletismo e a Associação de Jovens da Branca/JOBRA, realiza o Campeonato Distrital de Montanha, Taça de Portugal corrida em Montanha e XIV Cross de Montanha da JOBRA com concentração no Centro Cultural da Branca, no dia 14 de Abril de 2019, na localidade da Branca em Albergaria-a-Velha..
  2. Este campeonato destina-se a atletas dos escalões de Juniores, Seniores e Veteranos filiados na F.P.A.
  3. **Para efeitos de Campeonato Distrital de corrida em Montanha quer individual ou coletivamente são considerados os escalões de: Juniores, Seniores e Veteranos c/mais de 35 anos.**
- Nota: Caso os Clubes pretendam que atletas veteranos participem individualmente e coletivamente em seniores terão de fazer a sua inscrição até quinta-feira dia 11 às 18 horas que antecede a competição.**
4. Para a classificação colectiva do Campeonato Distrital serão considerados **os três primeiros atletas filiados de cada equipa**, vencendo a equipa com menor número de pontos. Em caso de empate, a vantagem será a favor da equipa com o terceiro atleta melhor classificado.  
Cada atleta pode participar apenas na prova prevista para o seu escalão.
  5. Prémios: Individuais – Medalhas aos três primeiros de cada escalão (Juniores, Sub/23, Seniores e Veteranos)  
Coletivos – Taças às três primeiras equipas em cada escalão (Juniores, Seniores e Veteranos)
  6. **Inscrições: Taça de Portugal de Montanha – Os interessados nesta competição deverão fazer a sua inscrição através da Plataforma Lince da F.P.A., mesmo os atletas da AA Aveiro**  
Campeonato Distrital de Aveiro – Serão considerados inscritos todos os que se inscreveram na Taça de Portugal devendo apresentar-se à partida com o dorsal atribuído pela AAA para a época de 2019.  
Cross da JOBRA – as inscrições devem ser enviadas para o Clube organizador, de acordo com o regulamento por eles divulgado.
  7. Os atletas devem de ser portadores de pelo menos 3 (Três) alfinetes para a correta colocação do dorsal.  
**DORSAL indispensável para qualquer competição organizada pela AAAveiro.**  
**Serão penalizados os atletas que não tenham o dorsal original.**
  8. Delegado Técnico: Francisco Soares/Mário Cordeiro.