
	ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO Campeonato Distrital Absoluto Campeonato Distrital de Sub/23 Torneio Amílcar Teixeira Pista de Atletismo Estádio Municipal de Vagos 18 e 19 de Janeiro de 2020	
---	--	---

Sábado, 18

Horário	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs.
14H30	60 Metros planos	Juv. a Sen.	Fem.	Elim.	
	Salto em Comprimento	Juv. a Sen.	Fem.	Final	
	Salto em Altura	Juv. a Sen.	Masc.	Final	1,41-1,46-1,51-1,56-1,61-1,64-1,67-1,70-1,73- 1,76- 1,79,...
14H45	60 Metros planos	Juv. a Sen.	Masc.	Elim.	
15H00	60 Metros planos	Benj.A.B	Fem.	Series	Torneio
15H10	60 Metros planos	Benj.A.B	Masc.	Series	Torneio
	Salto em Comprimento	Inf./Inic.	Masc.	Final	Torneio
	Lançamento Peso (2/3 Kg.)	Inf./Inic.	Fem.	Final	Torneio
15H25	Lançamento Peso (4 Kg.)	Juv. a Sen.	Fem.	Final	
	5.000 M/Marcha	Juv. a Sen.	Masc.	Final	Pista (1/4)
	3.000 M/Marcha	Juv. a Sen.	Fem.	Final	Pista (5/8)
15H55	60 Metros planos	Juv. a Sen.	Fem.	Meias/Finais	
16H10	60 Metros planos	Juv. a Sen.	Masc.	Meias/Finais	
16H25	1.500 Metros	Juv. a Sen.	Fem.	Séries	
16H40	1.500 Metros	Juv. a Sen.	Masc.	Séries	
	Tripla Salto	Juv. a Sen.	Masc.	Final	Tábua de 11 metros
	Salto com Vara	Juv. a Sen.	Fem.	Final	2,00-2,10-2,20 ...
16H55	400 Metros planos	Juv. a Sen.	Fem.	Séries	
17H10	400 Metros planos	Juv. a Sen.	Masc.	Séries	
17H25	60 Metros planos	Juv. a Sen.	Fem.	Final	
17H35	60 Metros planos	Juv. a Sen.	Masc.	Final	

Domingo, 19

Horário	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs.
09H15	60 Metros/Bar. (0,76)	Inf./Inic	Fem.	Series	6 Bar.- 12-7,00-13,00 Torneio 6 Bar.- 12,00-8,00-8,00
	Lançamento de Anel	Benj.A.B	Fem./Masc.	Final	Torneio
	S. Comprimento	Inf./Inic	Fem.	Final	Torneio
09H25	60 Metros/Bar. (0,76/0,84)	Inf./Inic	Masc	Series	6 Bar.- 12-7,50-10,50 Torneio 5 Bar.-13,000-8,50-13,00
09H35	60 Metros/Bar. (0,84)	Juv. a Sen.	Fem.	Elim.	5 Bar. 0,84 – 13,00 – 08,50 – 13,00
09H50	60 Metros/Bar. (1,06)	Juv. a Sen.	Masc.	Elim.	5 Bar. 1,06 – 13,72 – 09,14 – 09,72
	Triplo Salto	Juv. a Sen.	Fem.	Final	Tábua de 9 metros
	Salto com Vara	Juv. a Sen.	Masc.	Final	2,30- 2,50- 2,70- 2,90- 3,00 - ...
10H00	600 Metros	Benj A.B	Fem./Masc	Series	Torneio
10H10	800 Metros	Juv. a Sen.	Fem.	Séries	
10H25	800 Metros	Juv. a Sen.	Masc.	Séries	
10H40	60 Metros /Bar.	Juv. a Sen.	Masc.	Final	5 Bar. 1,06 – 13,62 – 09,14 – 09,72
	Salto em Comprimento	Juv. a Sen.	Masc.	Final	
	Salto em Altura	Juv. a Sen.	Fem.	Final	1,26 – 1,31 - 1,36 – 1,41 – 1,44 – 1,47 – 1,50 – 1,53 – 1,56
	Lançamento de Peso (7,260 Kg.)	Jun. a Sen.	Masc.	Final	
10H50	60 Metros/Bar.	Juv. a Sen.	Fem.	Final	5 Bar. 0,84 – 13,00 – 08,50 – 13,00
11H00	3.000 Metros	Juv. a Sen.	Fem.	Séries	
11H15	3.000 Metros	Juv. a Sen.	Masc.	Séries	
11H30	4x 400 Metros	Juv. a Sen.	Fem.	Séries	
11H45	4x400 Metros	Juv. a Sen.	Masc.	Séries	
11H55	1.000 Metros	Inf./Inic.	Fem.	Series	Torneio
12H10	1.000 Metros	Inf./Inic	Masc.	Series	Torneio

Regulamento

1	A Associação de Atletismo de Aveiro vai realizar, nos dias 18 e 19 de janeiro, o Campeonato Distrital de Sub/23 e Campeonato Distrital Absoluto.
2	Estes Campeonatos destinam-se a atletas Juvenis, Juniores, Sub/23 e Seniores, masculinos e femininos, filiados na Associação de Atletismo de Aveiro. Os atletas filiados na AAA devem apresentar-se com o dorsal que lhes foi atribuído para a época 2020.
3	Cada Clube pode inscrever um número ilimitado de atletas por prova.
4	A participação de atletas filiados em outras Associações Distritais será aceite e posteriormente ser considerada se der entrada até às 12 horas de Quinta- feira que antecede a competição, através do e-mail aveiro@fpatletismo.org e da Associação a que pertence.
5	Cada atleta pode participar em duas provas (2) por dia, num máximo de três (3) no conjunto das duas jornadas.
6	Um atleta Júnior que participe numa corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior a 1.500 metros, não poderá participar noutra corrida ou prova de marcha na mesma jornada.
7	Os atletas juvenis que participem em corridas ou provas de marcha e distância igual ou superior 300 metros, não poderá participar noutra corrida ou prova de marcha nessa jornada, independente da ordem de participação nessas provas, com exceção da estafeta 4x100 m.
8	No caso de um atleta participar na eliminatória de uma prova de corrida ou concurso, que se realize antes da corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior a 300 metros em que participe, não poderá participar nos ensaios que ainda faltem no concurso ou na final que se realizem após esta prova.
9	Neste Campeonato, os atletas juvenis não poderão participar na prova de lançamento do peso (7,260 Kg.).
10	Concursos: Após os três primeiros ensaios, passam à final os oito melhores atletas.
11	Haverá classificação individual e coletiva por género, sendo a classificação coletiva elaborada através do somatório das pontuações obtidas pelos atletas de cada Clube, até ao máximo de três atletas por Clube/prova (os restantes serão considerados individuais para efeitos de classificação coletiva, “roubando” pontos desde que em lugares pontuáveis), segundo o seguinte esquema de pontuação: 1º- 8 pontos – 2º- 7 pontos – 3º- 6 pontos – 4º- 5 pontos – 5º- 4 pontos – 6º- 3 pontos – 7º- 2 pontos – 8º- 1 ponto.
12	Prémios: Individualmente para os três (3) primeiros classificados em cada prova/género de Sub/23 e Sénior. Coletivos: Classificação separada por género, com prémios para as equipas classificadas nos três (3) primeiros lugares Masculinos e Femininos de Sub/23 e Sénior
13	A confirmação das inscrições deverá ser feita no local de competição, até 30 minutos antes do início da prova com indicação da melhor marca obtida desde 16/10/2018.
14	Apresentação na Câmara de chamada: corridas 10'; concursos 20' antes do horário previsto.
15	Os atletas devem de ser portadores de pelo menos 3 (Três) alfinetes para a correta colocação do dorsal.
16	DORSAL indispensável para qualquer competição organizada pela AA Aveiro. Os atletas serão penalizados pela falta do dorsal original.

Torneio Amílcar Teixeira

1	Este torneio destina-se a atletas filiados na AA de Aveiro, Benjamins A, B, Infantis e Iniciados.
2	Os atletas terão de se apresentar com o dorsal atribuído para 2020.
3	A participação de atletas filiados em outras Associações Distritais será aceite e posteriormente ser considerada se der entrada até às 12 horas de Quinta- feira que antecede a competição, através do e-mail aveiro@fpatletismo.org e da Associação a que pertence.
4	Lançamento Dardo Mini Vortex e lanç. de Anel os atletas só terão direito a quatro ensaios
5	Apresentação 10' para corridas e 20' para os concursos.
6	Os atletas só poderão participar em 2 (duas) provas se, o torneio for num só dia e em 3 se for em dois dias (duas jornadas) e previstas para o seu escalão etário.
7	As inscrições deverão ser feitas no secretariado até 30' antes do início da respetiva prova, com indicação da melhor marca obtida dia 16/10/2018.
8	Os atletas devem de ser portadores de pelo menos 3 (Três) alfinetes para a correta colocação do dorsal.
9	DORSAL indispensável para qualquer competição organizada pela AA Aveiro. Os atletas serão penalizados pela falta do dorsal original.