



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO

Campeonato Distrital Absoluto
Campeonato Distrital de Sub/23
Torneio Amílcar Teixeira
Pista de Atletismo Estádio Municipal de Vagos
05 e 06 de Janeiro de 2019



Sábado, 05

Horário	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs.
14H30	60 Metros planos	Inic.	Fem.	Serie	Torneio
	Lanç. de dardo Mini Vortex	Benj A/B./Inf.	Fem/Masc	Final	Torneio
	Salto em Comprimento	Juv. a Sen.	Fem.	Final	
	Salto em Altura	Juv. a Sen.	Masc.	Final	1,41-1,46-1,51-1,56-1,61-1,64-1,67-1,70-1,73- 1,76- 1,79,...
14H40	60 Metros planos	Juv. a Sen.	Fem.	Elim.	
14H55	60 Metros planos	Juv. a Sen.	Masc.	Elim.	
15H10	60 Metros planos	Benj.A.B/Inf.	Fem.	Series	Torneio
15H25	60 Metros planos	Benj.B/Inf.	Masc.	Series	Torneio
15H35	60 Metros planos	Inic.	Masc.	Series	Torneio
	Salto em Comprimento	Inf./Inic.	Masc.	Final	Torneio
	Lançamento Peso (2/3 Kg.)	Inf./Inic.	Fem.	Final	Torneio
15H45	5.000 M/Marcha	Juv. a Sen.	Masc.	Final	Pista (1/4)
	3.000 M/Marcha	Juv. a Sen.	Fem.	Final	Pista (5/8)
16H15	60 Metros planos	Juv. a Sen.	Fem.	Meias/Finais	
16H25	60 Metros planos	Juv. a Sen.	Masc.	Meias/Finais	
16H35	1.500 Metros	Juv. a Sen.	Fem.	Série	
16H45	1.500 Metros	Juv. a Sen.	Masc.	Série	
	Tripla Salto	Juv. a Sen.	Masc.	Final	Tábua de 11 metros
	Salto com Vara	Juv. a Sen.	Fem.	Final	2,00-2,10-2,20 ...
	Lançamento Peso (4 Kg.)	Juv. a Sen.	Fem.	Final	
16H55	400 Metros planos	Juv. a Sen.	Fem.	Série	
17H10	400 Metros planos	Juv. a Sen.	Masc.	Série	
17H25	60 Metros planos	Juv. a Sen.	Fem.	Final	
17H35	60 Metros planos	Juv. a Sen.	Masc.	Final	
17H45	120 Metros	Benj A.B/ Inf	Fem.	Serie	Torneio
17H55	120 Metros	Benj A.B/ Inf	Masc.	Serie	Torneio

Domingo, 06

Horário	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs.
09H00	60 Metros/Bar. (0,76)	Inf./Inic	Fem.	Serie	6 Bar.- 12-7,00-13,00 Torneio 6 Bar.- 12,00-8,00-8,00
	Lançamento de Anel	Benj.A.B/inf.	Fem./Masc.	Final	Torneio
	S. Comprimento	Inf./Inic	Fem.	Final	Torneio
09H10	60 Metros/Bar. (0,76/0,84)	Inf./Inic	Masc	Serie	6 Bar.- 12-7,50-10,50 Torneio 5 Bar.- 13,00-8,50-13,00
09H20	60 Metros/Bar. (0,84)	Juv. a Sen.	Fem.	Elim.	5 Bar. 0,84 – 13,00 – 08,50 – 13,00
09H30	60 Metros/Bar. (1,06)	Juv. a Sen.	Masc.	Elim.	5 Bar. 1,06 – 13,72 – 09,14 – 09,72
	Tripla Salto	Juv. a Sen.	Fem.	Final	Tábua de 9 metros
	Salto com Vara	Juv. a Sen.	Masc.	Final	2,30- 2,50- 2,70- 2,90- 3,00 - ...
09H45	200 Metros	Juv. a Sen.	Fem.	Série	
09H55	200 Metros	Juv. a Sen.	Masc.	Série	
10H10	600 Metros	Benj A.B	Fem./Masc	Serie	Torneio
10H20	800 Metros	Juv. a Sen.	Fem.	Série	
10H35	800 Metros	Juv. a Sen.	Masc.	Série	
10H45	60 Metros /Bar.	Juv. a Sen.	Masc.	Final	5 Bar. 1,06 – 13,62 – 09,14 – 09,72
	Salto em Comprimento	Juv. a Sen.	Masc.	Final	
	Salto em Altura	Juv. a Sen.	Fem.	Final	1,26 – 1,31 - 1,36 – 1,41 – 1,44 – 1,47 – 1,50 – 1,53 – 1,56
	Lançamento de Peso (7,260 Kg.)	Jun. a Sen.	Masc.	Final	
10H55	60 Metros/Bar.	Juv. a Sen.	Fem.	Final	5 Bar. 0,84 – 13,00 – 08,50 – 13,00
11H10	3.000 Metros	Juv. a Sen.	Fem.	Série	
11H25	3.000 Metros	Juv. a Sen.	Masc.	Série	
11H40	4x 400 Metros	Juv. a Sen.	Fem.	Série	
11H50	4x400 Metros	Juv. a Sen.	Masc.	Série	
12H00	1.000 Metros	Inf./Inic.	Fem.	Serie	Torneio
12H10	1.000 Metros	Inf./Inic	Masc.	Serie	Torneio

Regulamento

1. A Associação de Atletismo de Aveiro vai realizar, nos dias 05 e 06 de janeiro, o Campeonato Distrital de Sub/23 e Campeonato Distrital Absoluto.
2. Estes Campeonatos destinam-se a atletas Juvenis, Juniores, Sub/23 e Seniores, masculinos e femininos, filiados na Associação de Atletismo de Aveiro.
Os atletas filiados na AAA devem apresentar-se com o dorsal que lhes foi atribuído para a época 2019.
3. Cada Clube pode inscrever um número ilimitado de atletas por prova.
4. A participação de atletas filiados em outras Associações Distritais será aceite e posteriormente ser considerada se der entrada até às 12 horas de Quinta- feira que antecede a competição, através do e-mail aveiro@fpatletismo.org e da Associação a que pertence.
5. Cada atleta pode participar em duas provas (2) por dia, num máximo de três (3) no conjunto das duas jornadas.
6. Um atleta Júnior que participe numa corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior a 1.500 metros, não poderá participar noutra corrida ou prova de marcha na mesma jornada.

7. Os atletas juvenis que participem em corridas ou provas de marcha e distância igual ou superior 300 metros, não poderá participar noutra corrida ou prova de marcha nessa jornada, independente da ordem de participação nessas provas, com exceção da estafeta 4x100 m.
8. No caso de um atleta participar na eliminatória de uma prova de corrida ou concurso, que se realize antes da corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior a 300 metros em que participe, não poderá participar nos ensaios que ainda faltem no concurso ou na final que se realizem após esta prova.
9. Neste Campeonato, os atletas juvenis não poderão participar na prova de lançamento do peso (7,260 Kg.).
10. **Concursos:**
Após os três primeiros ensaios, passam à final os oito melhores atletas.
11. Haverá classificação individual e coletiva por género, sendo a classificação coletiva elaborada através do somatório das pontuações obtidas pelos atletas de cada Clube, até ao **máximo de três atletas** por Clube/prova (os restantes serão considerados individuais para efeitos de classificação coletiva, “roubando” pontos desde que em lugares pontuáveis), segundo o seguinte esquema de pontuação: 1º- 8 pontos – 2º- 7 pontos – 3º- 6 pontos – 4º- 5 pontos – 5º- 4 pontos – 6º- 3 pontos – 7º- 2 pontos – 8º- 1 ponto.
12. **Prémios:**
Individualmente para os três (3) primeiros classificados em cada prova/género de Sub/23 e Sénior.
Coletivos: Classificação separada por género, com prémios para as equipas classificadas nos três (3) primeiros lugares Masculinos e Femininos de Sub/23 e Sénior
13. **A confirmação das inscrições deverá ser feita no local de competição, até 30 minutos** antes do início da prova com indicação da melhor marca obtida desde 16/10/2017.
14. Apresentação na Câmara de chamada: corridas 10'; concursos 20' antes do horário previsto.
15. Os atletas devem de ser portadores de pelo menos 3 (Três) alfinetes para a correta colocação do dorsal.
16. **DORSAL indispensável para qualquer competição organizada pela AA Aveiro.**
Os atletas serão penalizados pela falta do dorsal original.

Torneio Amílcar Teixeira

1. Este torneio destina-se a atletas filiados na AA de Aveiro, Benjamins A, B, Infantis e Iniciados.
2. Os atletas terão de se apresentar com o dorsal atribuído para 2019.
3. A participação de atletas filiados em outras Associações Distritais será aceite e posteriormente ser considerada se der entrada até às 12 horas de Quinta- feira que antecede a competição, através do e-mail aveiro@fpatletismo.org e da Associação a que pertence.
4. **Lançamento Dardo Mini Vortex e lanç. de Anel os atletas só terão direito a quatro ensaios**
5. Apresentação 10' para corridas e 20' para os concursos.
6. **As inscrições deverão ser feitas no secretariado até 30'** antes do início da respetiva prova, com indicação da melhor marca obtida dia 16/10/2017.
7. Os atletas devem de ser portadores de pelo menos 3 (Três) alfinetes para a correta colocação do dorsal.
8. **DORSAL indispensável para qualquer competição organizada pela AA Aveiro.**
Os atletas serão penalizados pela falta do dorsal original.

Delegado Técnico: