

	ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO Campeonato Distrital Absoluto Campeonato Distrital de Sub/23 Torneio dos Reis Pista de Atletismo Estádio Municipal de Vagos 06 e 07 de Janeiro de 2018	
---	---	---

Sábado, 06

Horário	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs.
14H30	60 Metros planos	Inic.	Fem.	Serie	Torneio dos Reis
	Lanç. de dardo Mini Vortex	BenjA/B./Inf.	Fem/Masc	Final	Torneio dos Reis
	Salto em Comprimento	Juv. a Sen.	Fem.	Final	
	Salto em Altura	Juv. a Sen.	Masc.	Final	1,41-1,46-1,51-1,56-1,61-1,64-1,67-1,70-1,73- 1,76- 1,79,...
14H40	60 Metros planos	Juv. a Sen.	Fem.	Elim.	
14H55	60 Metros planos	Juv. a Sen.	Masc.	Elim.	
15H10	60 Metros planos	Benj.A.B/Inf.	Fem.	Series	Torneio dos Reis
15H25	60 Metros planos	Benj.B/Inf.	Masc.	Series	Torneio dos Reis
15H35	60 Metros planos	Inic.	Masc.	Series	Torneio dos Reis
	Salto em Comprimento	Inf./Inic.	Masc.	Final	Torneio dos Reis
	Lançamento Peso (2/3 Kg.)	Inf./Inic	Fem.	Final	Torneio dos Reis
15H45	5.000 M/Marcha	Juv. a Sen.	Masc.	Final	Pista (1/4)
	3.000 M/Marcha	Juv. a Sen.	Fem.	Final	Pista (4/8)
16H15	1.500 Metros	Juv. a Sen.	Fem.	Série	
16H25	1.500 Metros	Juv. a Sen.	Masc.	Série	
	Triplo Salto	Juv. a Sen.	Masc.	Final	Tábua de 11 metros
	Salto com Vara	Juv. a Sen.	Fem.	Final	2,00-2,10-2,20 ...
	Lançamento Peso (4 Kg.)	Juv. a Sen.	Fem.	Final	
16H35	400 Metros planos	Juv. a Sen.	Fem.	Série	
16H50	400 Metros planos	Juv. a Sen.	Masc.	Série	
17H00	250 Metros	Inic.	Fem	Serie	Torneio dos Reis
17H10	250 Metros	Inic.	Masc.	Serie	Torneio dos Reis
17H20	60 Metros planos	Juv. a Sen.	Fem.	Final	
17H30	60 Metros planos	Juv. a Sen.	Masc.	Final	
17H40	120 Metros	Benj A.B/ Inf	Fem.	Serie	Torneio dos Reis
17H50	120 Metros	Benj A.B/ Inf	Masc.	Serie	Torneio dos Reis

Domingo, 07

Horário	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs.
09H30	60 Metros/Bar. (0,76)	Inf./Inic	Fem.	Serie	6 Bar.- 12-7,00-13,00 6 Bar.- 12,00-8,00-8,00
	Lançamento de Anel	Benj.A.B/inf.	Fem./Masc.	Final	Torneio dos Reis
	S. Comprimento	Inf./Inic	Fem.	Final	Torneio dos Reis
09H40	60 Metros/Bar. (0,76/0,84)	Inf./Inic	Masc	Serie	6 Bar.- 12-7,50-10,50 5 Bar.- 13,000-8,50-13,00
09H50	60 Metros/Bar. (0,84)	Juv. a Sen.	Fem.	Elim.	5 Bar. 0,84 – 13,00 – 08,50 – 13,00
10H00	60 Metros/Bar. (1,06)	Juv. a Sen.	Masc.	Elim.	5 Bar. 1,06 – 13,72 – 09,14 – 09,72
	Triplo Salto	Juv. a Sen.	Fem.	Final	Tábua de 9 metros
	Salto com Vara	Juv. a Sen.	Masc.	Final	2,30- 2,50- 2,70- 2,90- 3,00 - ...
10H15	200 metros	Juv. a Sen.	Fem.	Série	
10H25	200 metros	Juv. a Sen.	Masc.	Série	
10H30	600 metros	Benj A.B	Fem.	Serie	Torneio dos Reis
10H40	600 metros	Benj A.B	Masc.	Serie	Torneio dos Reis
10H50	800 metros	Juv. A Sen.	Fem.	Série	
11H00	800 metros	Juv. a Sen.	Masc.	Série	
11H10	60 metros /Bar.	Juv. a Sen.	Masc.	Final	5 Bar. 1,06 – 13,62 – 09,14 – 09,72
	Salto em Comprimento	Juv. a Sen.	Masc.	Final	
	Salto em Altura	Juv. a Sen.	Fem.	Final	1,26 – 1,31 - 1,36 – 1,41 – 1,44 – 1,47 – 1,50 – 1,53 – 1,56
	Lançamento de Peso (7,260 Kg.)	Jun. a Sen.	Masc.	Final	
11H20	60 Metros/Bar.	Juv. a Sen.	Fem.	Final	5 Bar. 0,84 – 13,00 – 08,50 – 13,00
11H30	3.000 Metros	Juv. a Sen.	Fem.	Série	
11H45	3.000 Metros	Juv. a Sen.	Masc.	Série	
12H00	4x 400 Metros	Juv. a Sen.	Fem.	Série	
12H10	4x400 Metros	Juv. a Sen.	Masc.	Série	
12H20	1.000 Metros	Inf./Inic.	Fem.	Serie	Torneio dos Reis
12H30	1.000 Metros	Inf./Inic	Masc.	Serie	Torneio dos Reis

Regulamento

1. A Associação de Atletismo de Aveiro vai realizar, nos dias 06 e 07 de janeiro, o Campeonato Distrital de Sub/23 e Campeonato Distrital Absoluto.
2. Estes Campeonatos destinam-se a atletas Juvenis, Juniores, Sub/23 e Seniores, masculinos e femininos, filiados na Associação de Atletismo de Aveiro.
Os atletas filiados na AAA devem apresentar-se com o dorsal que lhes foi atribuído para a época 2018.
3. Cada Clube pode inscrever um número ilimitado de atletas por prova.
4. A participação de atletas filiados em outras Associações Distritais será aceite e posteriormente ser considerada se der entrada até às 12 horas de Quinta- feira que antecede a competição, através do e-mail aveiro@fpatletismo.org e da Associação a que pertence.
5. Cada atleta pode participar em duas provas (2) por dia, num máximo de três (3) no conjunto das duas jornadas.
6. Um atleta Júnior que participe numa corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior a 1.500 metros, não poderá participar noutra corrida ou prova de marcha na mesma jornada.

7. Os atletas juvenis que participem em corridas ou provas de marcha e distância igual ou superior 300 metros, não poderá participar noutra corrida ou prova de marcha nessa jornada, independente da ordem de participação nessas provas, com exceção da estafeta 4x100 m.
8. No caso de um atleta participar na eliminatória de uma prova de corrida ou concurso, que se realize antes da corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior a 300 metros em que participe, não poderá participar nos ensaios que ainda falem no concurso ou na final que se realizem após esta prova.
9. Neste Campeonato, os atletas juvenis não poderão participar na prova de lançamento do peso (7,260 Kg.).
10. **Concursos:**
Após os três primeiros ensaios, passam à final os oito melhores atletas.
11. Haverá classificação individual e coletiva por género, sendo a classificação coletiva elaborada através do somatório das pontuações obtidas pelos atletas de cada Clube, até ao máximo de três atletas por Clube/prova (os restantes serão considerados individuais para efeitos de classificação coletiva, “roubando” pontos desde que em lugares pontuáveis), segundo o seguinte esquema de pontuação: 1º- 8 pontos – 2º- 7 pontos – 3º- 6 pontos – 4º- 5 pontos – 5º- 4 pontos – 6º- 3 pontos – 7º- 2 pontos – 8º- 1 ponto.
12. **Prémios:**
Individualmente para os três (3) primeiros classificados em cada prova/género de Sub/23 e Sénior.
Coletivos: Classificação separada por género, com prémios para as equipas classificadas nos três (3) primeiros lugares Masculinos e Femininos de Sub/23 e Sénior
13. **A confirmação das inscrições deverá ser feita no local de competição, até 30 minutos** antes do início da prova com indicação da melhor marca obtida desde 16/10/2016
14. Apresentação na Câmara de chamada: corridas 10'; concursos 20' antes do horário previsto.
15. Os atletas devem de ser portadores de pelo menos 3 (Três) alfinetes para a correta colocação do dorsal.
16. **DORSAL indispensável para qualquer competição organizada pela AAAveiro.**

Torneio dos Reis

1. Este torneio destina-se a atletas filiados na AA de Aveiro, Benjamins A, B, Infantis e Iniciados.
2. Os atletas terão de se apresentar com o dorsal atribuído para 2018.
3. A participação de atletas filiados em outras Associações Distritais será aceite e posteriormente ser considerada se der entrada até às 12 horas de Quinta- feira que antecede a competição, através do e-mail aveiro@fpatletismo.org e da Associação a que pertence.
4. **Lançamento Dardo Mini Vortex e lanç. de Anel os atletas só terão direito a quatro ensaios**
5. Apresentação 10' para corridas e 20' para os concursos.
6. **As inscrições deverão ser feitas no secretariado até 30'** antes do início da respetiva prova, com indicação da melhor marca obtida dia 16/10/2016.
7. Os atletas devem de ser portadores de pelo menos 3 (Três) alfinetes para a correta colocação do dorsal.
8. **DORSAL indispensável para qualquer competição organizada pela AAAveiro.**

Delegado Técnico: