



Campeonato Regional de Marcha em Estrada - V. N. Gaia 2020 -

Areinho de Oliveira do Douro

1 março 2020

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERV.
9h30	10 KM	Jun + Sen	Mas	
	10 KM	Jun + Sen	Fem	
	5KM	Juv + Vet.	Fem	
	5KM	Juv + Vet	Mas	
10h40	4KM	Iniciados	Fem	
	4KM	Iniciados	Mas	
11h10	3KM	Infantis	Fem	
	3KM	Infantis	Mas	
11h30	1KM	Benjamins A + B	Fem	
	1KM	Benjamins A + B	Mas	

Inscrições:

Obrigatórias na plataforma de inscrições <https://www.portugalathleticsresults.pt/> até ao **dia 27 fevereiro**. As inscrições devem ser **confirmadas** no secretariado, com **30 minutos de antecedência da prova**.



Regulamento:

1. Este Campeonato destina-se **exclusivamente a atletas masculinos e femininos dos escalões de Benjamins, Infantis, Iniciados, Juniores, Seniores e Veteranos filiados na Associação de Atletismo de Porto**, estes devem apresentar-se com o dorsal atribuído para a época de 2020. São também em simultâneo os Campeonatos Distritais das Associações de Aveiro e Braga.
2. Haverá classificações individuais e coletivas
3. Cada atleta apenas pode participar na prova prevista para o seu escalão etário.
4. No Campeonato Regional de Marcha (Juniores, Seniores), será vencedora a equipa que somar menor número de pontos, de acordo com a classificação dos seus 4 (quatro) primeiros atletas. Os desempates serão feitos a favor da equipa que tenha o quarto atleta melhor classificado.
5. Nos escalões de Benjamins, Infantis, Iniciados e Juvenis, será vencedora a equipa que somar o maior numero de pontos. As provas serão pontuadas até ao máximo de 8 atletas por prova e escalão, atribuindo-se ao primeiro classificado 8 pontos, ao segundo 7 pontos, e assim sucessivamente, até ao 1 ponto ao eventual 8º classificado.
6. **Os atletas Veteranos (35 ou mais anos) que pretendam classificar-se individual e coletivamente como Seniores deverão manifestá-lo antecipadamente.**
7. Haverá classificação para os escalões de veteranos nas seguintes categorias:
 - F35 – 35 a 39 anos
 - F40 -- + 40 anos
 - M35 – 35 a 39 anos
 - M40 – 40 a 49 anos
 - M50 -- + 50 anos
8. Haverá classificação coletiva para o escalão de veteranos contando para isso os três melhores atletas veteranos.
9. Os atletas são considerados veteranos a partir do dia em que completam 35anos.
10. Nos Campeonatos de Marcha Masculinos e Femininos, em ambos os Campeonatos, serão atribuídos os pódios ao escalão de Sub23.
11. **INSCRIÇÕES:**
 - a. Obrigatórias na plataforma de inscrições <https://www.portugalathleticsresults.pt> até ao **dia 27 fevereiro**.
 - b. As devem ser **confirmadas** no secretariado, com **30 minutos de antecedência da prova**.
 - c. Os atletas outras Associações Distritais podem participar, devendo as respetivas inscrições dar entrada na Associação de Atletismo do Porto, email: **geral.aaporto@gmail.com**, até às 18 horas do dia 27 março 2020 (quinta-feira).
12. **PRÉMIOS:**
 - Medalhas aos três primeiros de cada categoria + Sub23.
 - Taças às 3 primeiras equipas, masculinas e femininas, nos escalões jovens
 - Taça à primeira equipa, masculina e feminina, na prova de Juniores/Seniores e Veteranos.