



Campeonato Regional de Marcha em Estrada II Grande Prémio de Marcha Atlética Oliveira do Douro - V. N. Gaia 2018 -

Areinho de Oliveira do Douro

4 março 2018

Associação de Atletismo do Porto em colaboração a Academia de Atletismo do Clube de Futebol de Oliveira do Douro, vai realizar no dia 4 de março de 2018 no Areinho de Oliveira do Douro, o Campeonato Regional de Marcha em Estrada, II Grande Prémio de Marcha Atlética Oliveira do Douro, em conjunto com a Associação de Atletismo de Aveiro para as categorias de Benjamins, Infantis, Iniciados, Juvenis, Juniores, Seniores e Veteranos.

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERV.
10h00	10.000M	Jun + Sen	Mas	Reg.Porto e Aveiro
	10.000M	Jun + Sen	Fem	Reg.Porto e Aveiro
	5.000M	Juv + Vet.	Fem	Reg.Porto e Aveiro
	5.000M	Juv + Vet	Mas	Reg.Porto e Aveiro
11h00	4.000M	Iniciados	Mas	Reg.Porto e Aveiro
	3.000M	Iniciados	Fem	Reg.Porto e Aveiro
11h30	2000M	Infantis	Fem	Reg. Porto e Aveiro
	2000M	Infantis	Mas	Reg. Porto e Aveiro
11h50	1000M	Benjamins A + B	Fem	Reg. Porto e Aveiro
	1000M	Benjamins A + B	Mas	Reg. Porto e Aveiro

Inscrições:

Os atletas da Associação de Atletismo de Aveiro e de outras Associações Distritais podem participar, devendo as respetivas inscrições dar entrada na Associação de Atletismo do Porto, email: geral.aaporto@gmail.com, até às 18 horas do dia 1 março 2018 (quinta-feira).



Regulamento:

1. Estes Campeonatos destinam-se a atletas masculinos e femininos dos escalões de Benjamins, Infantis, Iniciados, Juniores, Seniores e Veteranos inscritos em Clubes filiados na Associação de Atletismo de Aveiro e Porto. Os atletas da Associação de Atletismo do Porto devem apresentar-se com o dorsal atribuído para a época de 2018.
2. Haverá classificações individuais e coletivas
3. Cada atleta apenas pode participar na prova prevista para o seu escalão etário.
4. No Campeonato Regional de Marcha (Infantis, Iniciados, Juvenis, Juniores, Seniores + Veteranos), será vencedora a equipa que somar menor número de pontos, de acordo com a classificação dos seus 3 (três) primeiros atletas. Os desempates serão feitos a favor da equipa que tenha o quarto atleta melhor classificado.
5. Para a classificação Absoluta (seniores + veteranos) contam os três primeiros atletas independentemente do escalão.
6. Haverá classificação coletiva para o escalão de veteranos contando para isso os três melhores atletas veteranos.
7. Os atletas são considerados veteranos a partir do dia em que completam 35anos.
8. Nos Campeonatos de Marcha Masculinos e Femininos, em ambos os Campeonatos, serão atribuídos os pódios ao escalão de Sub23.
9. **PRÉMIOS:**
 - Medalhas aos três primeiros de cada categoria + Sub23.
 - Taça às três melhores equipas em cada escalão (Masc. e Fem.)
 - Para a categoria de Benjamins só é considerada a classificação individual.
10. Apresentação na câmara de chamada 15 minutos antes do início da prova