



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO

Campeonato Distrital de Sub/20 (Juniões)
Torneio António Vieira
Pista de Atletismo Estádio Municipal de Vagos
15/16 de Maio de 2021



CONSIDERAÇÕES A TER NO RETORNO À COMPETIÇÃO O ATLETISMO REGRESSA À PISTA DA EXCELENCIA

- a) Atletas terão que apresentar o termo de responsabilidade.**
- b) Medição de temperatura, desinfeção das mãos à entrada e saída da pista, obrigatório a utilização de máscara, por todos os participantes, exceto durante o aquecimento e competição.**
- c) Espaço de 3 metros entre pessoas durante a prática da competição.**
O distanciamento deverá ser sempre maximizado e o período de proximidade entre atletas deverá ser o menor possível.
- d) Não é permitido o contacto físico quer entre técnicos, funcionários e juízes.**
- e) Salto em comprimento - os atletas só têm direito a dois (2) ensaios no aquecimento.**
- f) Atletas com engenhos próprios/oficiais podem usar durante a competição (pesagem oficial na pista).**
- g) Atletas no concurso de Peso, são os próprios que recolhem os engenhos durante o aquecimento e competição (aquecimento somente 2 ensaios).**
- h) A primeira parte do aquecimento (corrida contínua) deverá ser feita fora da pista, respeitando todas as normas de segurança. A segunda parte (mobilidade) deverá ser feita num local previamente designado.**
- i) Manuseamento de blocos de partida pelo próprio atleta (aquecimento e competição).**
- j) Aconselhamos a todos os Clubes que tenham higienização para os seus atletas.**
- l) Não será permitida a entrada a qualquer participante com temperatura corporal acima de 38º.**
- m) Todos os participantes devem monitorizar a sua temperatura na semana que antecede a competição e, no caso de se encontrarem doentes, com sintomatologia que possa ser associada á infeção por COVID-19, não devem deslocar-se para a competição.**
- n) Proibição de partilha de garrafa de água.**
- o) A organização não disponibiliza pó de magnésio, ou substância similar, nem pano de limpeza para utilização dos atletas, pelo que os mesmos devem ser portadores do material referido, caso o pretendam utilizar.**
- p) As normas podem ser alteradas conforme ordens da DGS/IPDJ e FPA.**

Sábado/15

Hora	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs:
15H00	100 M	Juv/Jun	Fem.	Elim.	
	Martelo (4 Kg.)	Juv/Jun	Fem.	Final	
	Altura	Juv/Jun.	Fem.	Final	1.28-1.33-1.38-1.41-1.44-1.47-1.50-1.53...
	Altura	Inf./Inic	Fem.	Final	Torneio
15H15	100 M	Sub.23/Sen.	Fem.	Serie	Torneio
15H30	100 M	Juv/Jun	Masc.	Elim.	
15H40	100 M	Sub.23/Sen.	Masc.	Serie	Torneio
15H55	80 M	Inic.	Fem.	Serie	Torneio
16H10	80 M	Inic.	Masc.	Serie	Torneio
	Peso (6Kg.)	Juv/Jun.	Masc.	Final	
	Peso (3 e 4 Kg.)	Inf. Inic.	Masc.	Final	Torneio
	Vara	Juv/Jun.	Masc.	Final	2.50-2.70-2.90-3.00-3.10-3.20...
	Vara	Sub.23/Sen.	Masc.	Final	Torneio
16H25	400 M	Juv/Jun.	Fem.	Serie	
16H40	400 M	Juv/Jun.	Masc.	Serie	
16H55	100 M	Juv/Jun	Fem.	Final	
17H05	100 M	Juv/Jun	Masc.	Final	
17H15	1.500m	Juv/Jun.	Fem.	Serie	
	1.500m	Sub.23/Sen.	Fem.	Serie	Torneio
	Comprimento	Juv/Jun.	Masc.	Final	
	Comprimento	Inf./Inic.	Masc.	Final	Torneio
	Dardo (800Grs.)	Juv/Jun.	Masc.	Final	
17h30	1.500m	Juv/Jun.	Masc.	Serie	
	1.500m	Sub.23/Sen.	Masc.	Serie	Torneio
17H45	3.000M/Obst.	Jun.	Fem.	Serie	
	3.000M/Obst.	Sub.23/Sen	Fem.	Serie	Torneio
18h00	5.000m	Jun.	Masc.	Final	
	5.000m	Sen.	Masc.	Final	Torneio
	Comprimento	Juv/Jun.	Fem..	Final	
	Disco (1 Kg.)	Juv/Jun.	Fem.	Final	
18H25	4x100m	Juv/Jun.	Fem.	Serie	
18H30	4x100m	Juv/Jun.	Masc.	Serie	

Nota. O programa pode ser ajustado

Domingo/16

Hora	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs:
09H00	110M/Bar. (1.00)	Juv/Jun.	Masc.	Series	10 Bar.-13,72-9,14-14,02
	Altura	Juv/Jun.	Masc.	Final	1.49-1.54-1.59-1.64-1.67-1.70...
	Altura	Inf./Inic.	Masc.	Final	Torneio
	Vara	Juv/Jun.	Fem.	Final	2.00-2.10-2.20-2.30-2.40...
	Vara	Sub.23/Sen.	Fem.	Final	Torneio
09H15	100 M/Bar. (0.84)	Juv/Jun.	Fem.	Series	10 Bar.-13,00-8,50-10,50
09H25	100M/Bar. (0.84)	Inic.	Masc.	Serie	10bar.-13.00-8.50-10.50-Torneio
	Disco (1,750 Kg.)	Juv/Jun.	Masc.	Final	
	Disco (2 Kg.)	Sub.23/Sen.	Masc.	Final	Torneio
	Triplo Salto	Juv/Jun.	Masc.	Final	
09H40	80 M/Bar. (0,76)	Inic.	Fem.	Séries	8 bar.-12,00-8,00-12,00 Torneio
09H50	3.000M/Obst.	Jun.	Masc.	Final	
10H05	3.000m	Juv/Jun.	Fem.	Final	
10H25	3.000m	Juv/Jun.	Masc.	Final	
	Peso (4Kg.)	Juv/Jun.	Fem.	Final	
	Peso (4 Kg.)	Sub.23/Sen.	Fem.	Final	Torneio
	Martelo (6Kg.)	Juv/Jun.	Masc.	Final	
10H40	200m	Juv/Jun.	Fem.	Serie	
10H50	200m	Juv/Jun.	Masc.	Serie	
	Triplo Salto	Juv/Jun.	Fem.	Final	
	Dardo (600 grs.)	Juv/Jun.	Fem.	Final	
11H05	400M/Bar. (0,76)	Juv/Jun.	Fem.	Serie	10 Bar.-45,00-35,00-40,00
11H15	400M/Bar. (0,76)	Sub.23/Sen.	Fem.	Serie	10 Bar.-45,00-35,00-40,00 Torneio
11H30	400M/Bar. (0,914)	Juv/Jun.	Masc.	Serie	10 Bar.-45,00-35,00-40
11H40	400M/Bar. (0,914)	Sub.23/Sen.	Masc.	Serie	10 Bar.-45,00-35,00-40 Torneio
11H55	800m	Juv/Jun.	Fem.	Serie	
	800m	Sub.23/Sen.	Fem.	Serie	Torneio
12H10	800m	Juv/Jun.	Masc.	Serie	
	800m	Sub.23/Sen.	Masc.	Serie	Torneio
12H20	4x400m	Juv/Jun.	Fem.	Serie	
12H30	4x400m	Juv/Jun.	Masc.	Serie	

Nota: o programa pode ser ajustado

Regulamento Campeonato Distrital de Juniores

1	Estes campeonatos destinam-se a atletas Juvenis e juniores, masculinos e femininos, filiados na Associação de Atletismo de Aveiro.
2	A participação de atletas filiados em outras Associações Distritais é condicionada ao parecer da Direção Técnica Distrital de Aveiro, devendo os pedidos de participação dar entrada até às 12 horas de Quinta-feira que antecede a competição, através do e-mail: aveiro@fpatletismo.org e da Associação a que pertence.
3	Os atletas poderão participar em duas provas por dia, num máximo de quatro no conjunto das duas jornadas, Desde que uma delas seja a estafeta curta.
4	Para efeitos de contagem, as eliminatórias e finais de uma prova são consideradas como uma só.
5	Os atletas do escalão de juvenis que, participem no Campeonato Distrital de Juniores terão que se basear no regulamento da sua categoria.
6	Os atletas do escalão de juvenis, filiados na AA Aveiro podem participar em todas as provas do programa das Competições de juniores, com exceção de 3.000 M/Obst. e 5.000 M.

7	Os atletas do escalão de juvenis que participem em corridas ou provas de marcha de distância igual ou superior a 300 metros, não poderão participar noutra corrida ou prova de marcha nessa jornada independentemente da ordem de participação dessas provas, com exceção da estafeta curta.
8	No caso de participar na eliminatória de uma prova de corrida ou concurso, que se realize antes da corrida ou prova de marcha de distancia igual ou superior a 300 metros em que participe, não poderá participar nos ensaios que ainda faltem no concurso ou na final que se realizem após esta prova.
9	Cada clube poderá inscrever um número ilimitado de atletas em cada prova do programa, embora apenas os três melhores classificados sejam considerados para efeito de classificação coletiva; os restantes serão considerados individuais para este efeito.
10	Serão elaboradas classificações individuais e coletivas, por género, sendo esta última elaborada de acordo com o seguinte esquema de pontuação em cada prova: 8-7-6-5-4-3-2-1.
11	Os desempates nas classificações coletivas serão feitos a favor dos clubes que obtiveram mais lugares no conjunto das provas do programa; se o empate subsistir, aplica-se o mesmo critério em relação aos segundos lugares e assim sucessivamente.
12	As inscrições são feitas através da plataforma ONLINE (fpacompeticoes.pt) até às 18 horas de Quinta-feira que antecede a competição. Todos os Clubes/Técnicos ou atletas terão de fazer a confirmação na corrida ou concurso até 60 minutos antes do início da prova, após o qual não haverá possibilidade de o fazer.
13	Prémios: Medalhas aos três primeiros de cada prova; Taça às três primeiras equipas (Masc. e Fem.).
14	Apresentação na câmara de chamada: Corridas: 10min.e Concursos: 20 min. Antes do horário previsto
15	Os atletas devem ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para a correta colocação do dorsal.
16	DORSAL indispensável para qualquer competição organizada pela Associação Atletismo de Aveiro. Os atletas serão penalizados por falta do dorsal original

Nota: No final da competição serão contabilizados para efeitos de classificação coletiva a prova de 10.000 M/Mx realizada no dia 24 de Abril no Estádio Municipal de Vagos.

TORNEIO ANTÓNIO VIEIRA

1	Será de acordo com o regulamento Geral de Competições e não deverá exceder no máximo de duas provas para o seu próprio escalão.
2	Nos saltos horizontais e lançamentos, os atletas terão direito a 3+3 ensaios.
3	As inscrições são feitas através da plataforma ONLINE (fpacompeticoes.pt) até às 18 horas de Quinta-feira que antecede a competição. Todos os Clubes/Técnicos ou atletas terão de fazer a confirmação na corrida ou concurso até 60 minutos antes do início da prova, após o qual não haverá possibilidade de o fazer
4	Classificação somente individual.
5	Apresentação na câmara de chamada: Corridas: 10min.e Concursos: 20 min. Antes do horário previsto
6	Os atletas devem de ser portadores de pelo menos 3 (Três) alfinetes para a correta colocação do dorsal.
7	DORSAL indispensável para qualquer competição organizada pela AA Aveiro. Os atletas serão penalizados por falta do dorsal original

