



## ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO

Campeonato Distrital de Lançamentos Longos  
Torneio das Pirâmides  
Pista de Atletismo de Aveiro/Campus Universitário  
03 de Fevereiro de 2018



### Sábado, dia 03

Hora	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs:
09H30	Lançamento de Martelo (3 Kg.)	Benj B/Inf	Masc.	Final	
	Lançamento de Martelo (2 Kg.)	Benj B/Inf	Fem.	Final	
	Lançamento de Dardo (600 grs.)	Inic.	Masc.	Final	
	Lançamento de Dardo (400 grs.)	Inf.	Masc.	Final	
10H00	Lançamento de Martelo (3 Kg.)	Inic. a Juv.	Fem.	Final	
	Lançamento de Martelo (4 Kg.)	Inic.	Masc.	Final	
	Lançamento de Martelo (4 Kg.)	Jun./Sub.23/Sen.	Fem.	Final	
	Lançamento de Anel	Benj. A e B	Fem./Masc.	Final	
	Lançamento de Vortex	Benj. A/B	Masc./Fem.	Final	
11H00	Lançamento de Martelo (7,260 Kg.)	Sub.23 / Sen.	Masc.	Final	
	Lançamento de Martelo (6 Kg.)	Jun.	Masc.	Final	
	Lançamento de Martelo (5 Kg.)	Juv.	Masc.	Final	
	Lançamento de Dardo (400 grs)	Inf.	Fem.	Final	
	Lançamento de Dardo (500 grs.)	Inic. a Juv.	Fem.	Final	

14h30	<b>50 Metros Planos</b>	<b>Benj. A</b>	<b>Fem.</b>	<b>Serie.</b>	<b>Torneio</b>
	Lançamento de Dardo (600 grs.)	Jun./Sub.23/ Sen.	Fem.	Final	
	Lançamento de Disco (2 Kg.)	Sub.23 a Sen	Masc.	Final	
	Lançamento de Disco (1,750 Kg.)	Jun.	Masc.	Final	
	Lançamento de Disco (1,5 Kg.)	Juv.	Masc.	Final	
14H40	<b>50 Metros Planos</b>	<b>Benj. A.</b>	<b>Masc.</b>	<b>Serie.</b>	<b>Torneio</b>
14H50	<b>60 Metros Planos</b>	<b>Benj./B e Inf.</b>	<b>Fem</b>	<b>Series</b>	<b>Torneio</b>
15H00	<b>60 Metros Planos</b>	<b>Benj./B e Inf.</b>	<b>Masc.</b>	<b>Series</b>	<b>Torneio</b>
15H10	<b>60 Metros Planos</b>	<b>Inic.</b>	<b>Fem.</b>	<b>Serie</b>	<b>Torneio</b>
15H20	<b>60 Metros Planos</b>	<b>Inic.</b>	<b>Masc.</b>	<b>Serie</b>	<b>Torneio</b>
	<b>Salto em Comprimento</b>	<b>Benj. A, B e Inf.</b>	<b>Fem.</b>	<b>Final</b>	<b>Torneio</b>
15H30	<b>60 Metros Planos</b>	<b>Juv. a Sen.</b>	<b>Fem.</b>	<b>Serie</b>	<b>Torneio</b>
	Lançamento de Disco (0,750 Kg.)	Inic.	Fem.	Final	
	Lançamento de Disco (1 Kg.)	Juv./Jun/Sub.23/Sen.	Fem.	Final	

15H40	<b>60 Metros Planos</b>	<b>Juv. a Sen.</b>	<b>Masc.</b>	<b>Serie</b>	<b>Torneio</b>
15H50	<b>250 Metros Planos</b>	<b>Inic.</b>	<b>Fem.</b>	<b>Serie</b>	<b>Torneio</b>
	Lançamento de Dardo (800 grs.)	Jun./Sub.23./ Sen.	Masc.	Final	
	Lançamento de Dardo (700 grs.)	Juv.	Masc.	Final	
16H00	<b>250 Metros Planos</b>	<b>Inic.</b>	<b>Masc.</b>	<b>Serie</b>	<b>Torneio</b>
16H10	<b>300 Metros Planos</b>	<b>Juv.</b>	<b>Fem.</b>	<b>Serie</b>	<b>Torneio</b>
16H25	<b>300 Metros Planos</b>	<b>Juv.</b>	<b>Masc.</b>	<b>Serie</b>	<b>Torneio</b>
16H30	Lançamento de Disco (0,750 Kg.)	Inf.	Masc.	Final	
	Lançamento de Disco (1 Kg.)	Inic.	Masc.	Final	
16H40	<b>200 Metros Planos</b>	<b>Juv. a Sen.</b>	<b>Fem.</b>	<b>Serie</b>	<b>Torneio</b>
16H55	<b>200 Metros Planos</b>	<b>Juv. a Sen.</b>	<b>Masc.</b>	<b>Serie</b>	<b>Torneio</b>
	Lançamento de Disco (600 grs.)	Inf.	Fem.	Final	
	<b>Salto em Comprimento</b>	<b>Benj. A. B e Inf.</b>	<b>Masc.</b>	<b>Final</b>	<b>Torneio</b>

- 1 - A Associação de Atletismo de Aveiro vai realizar, no dia 03 de Fevereiro de 2018, o Campeonato Distrital de Inverno de Lançamentos Longos e Torneio das Pirâmides.
- 2 - Este campeonato destina-se a atletas Benjamins A e B, Infantis, Iniciados, Juvenis, Juniores e Seniores, masculinos e femininos, filiados na Associação de Atletismo de Aveiro.
- 3 - A participação de atletas filiados em outras Associações Distritais é condicionada ao parecer da Direção Técnica Distrital, devendo os pedidos de participação dar entrada até às 12H00 de quinta-feira que antecede a competição, através do **correio electrónico aveiro@fpatletismo.org e da Associação a que pertence. Os atletas das outras Associações só têm direito a participar nos três (3) primeiros lançamentos.**
- 4 - **Atletas da categoria de benjamins A/B e Infantis, tanto nos lançamentos do Campeonato como nos saltos do Torneio só têm direito a 4 ensaios.**
- 5 - Cada atleta pode participar apenas nas provas previstas para o seu escalão etário, no máximo de duas (2).
- 6 - Este campeonato terá classificações individuais por prova.
- 7 - Prémios: medalhas para os três (3) primeiros em cada escalão/género.
- 8 - Os atletas deverão efetuar a confirmação da inscrição no local da competição, até 30 minutos antes do início da prova, com a indicação da melhor marca obtida desde 16/10/2016.
- 9 - Os atletas devem ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para a correta colocação do dorsal.
- 10 - **DORSAL indispensável para qualquer competição organizada pela Associação Atletismo de Aveiro.**

#### **Torneio das Pirâmides**

- 1 - Torneio das Pirâmides apenas haverá classificações individuais e de acordo com o Regulamento geral de competições.
- 2 - Os atletas deverão efetuar a confirmação da inscrição no local da competição, até 30 minutos antes do início da prova, com a indicação da melhor marca obtida desde 16/10/2016.
- 3 - Os atletas devem ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para a correta colocação do dorsal.
- 4 - **DORSAL indispensável para qualquer competição organizada pela Associação Atletismo de Aveiro.**
- 5 - Responsável pela competição: António Pinho